

HUIS VAN HET KIND BILZEN HOESELT

Het Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt maakt je wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Bilzen en Hoeselt. Je kan er terecht met de vragen die je bij het opvoeden en opgroeien tegenkomt. Het Huis van het Kind is toegankelijk voor alle (aanstaande) gezinnen, maar ook voor kinderen en jongeren van 0 - 24 jaar en voor iedereen die bij het opvoeden betrokken is.

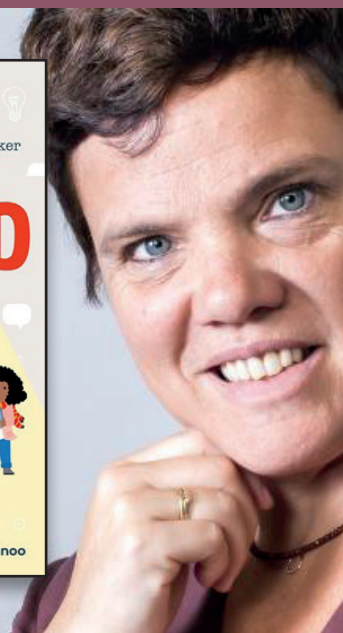
BEREIKBAARHEID EN INSCHRIJVEN:

🏠 Hospitaalstraat 15, 3740 Bilzen
✉ huisvanhetkind@bilzen.be
☎ 089 39 96 50
📞 0472 18 69 22
📱 [huisvanhetkindbilzenhoeselt](https://www.bilzen.be/huis-van-het-kind)
🌐 www.bilzen.be/huis-van-het-kind

Alle activiteiten gaan door in het Huis van het Kind Bilzen - Hoeselt, tenzij het anders vermeld wordt. Voor meer info kan u contact opnemen met ons via één van de bovenvermelde kanalen.



| x | HOESELT



WAT ELK KIND NODIG HEEFT

Klaar Hammenecker is een kinderpsychologe en veelgevraagd expert in de media. Ze is de auteur van het boek "Wat elk kind nodig heeft" en oprichter van MAMAgement.

Ouderschap gaat vaak gepaard met heel wat stress. De vele opvoedadviezen waarmee je als ouder om de oren wordt geslagen, brengen je mogelijk nog meer aan het twijfelen. De essentie van opvoeden is: kinderen geven wat ze nodig hebben om uit te groeien tot zelfredzame, veerkrachtige en liefdevolle jongvolwassenen. Kinderpsychologe Klaar Hammenecker reikt tijdens deze avondlezing 5 opvoedbasics aan waar je in elke levensfase van je kind kan op terug vallen. Zo kun jij - op maat van jouw gezin en je eigen opvoedstijl - jezelf én je kind in zijn kracht zetten, zodat je kind kan uitgroeien tot de beste versie van zichzelf.

Don 28/10 - 20u00 - 22u00
Zaal Concordia, Zoemerik, 3740 Bilzen
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be

ACTIVITEITEN KALENDER

SEPTEMBER- DECEMBER
2021



SEPTEMBER

- **Babymassage**
Woe 15/09 - 9u30 - 12u00
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Door een rustgevende massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby. De beste remedie tegen huilurttjes, darmkrampjes en slapeloze momenten.
Meer info? Inschrijven?
T 011 280 280 • wiegwijs.limburg@cm.be
- **Instap-uurtje**
Woe 22/09, Woe 20/10, Vrij 5/11, Vrij 3/12, Woe 15/12
9u30 - 12u00
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Een ontmoetingsgroep met leuke terugkomende activiteiten voor ouders en kinderen tot 3 jaar.
Meer info? Inschrijven?
T 0489 62 49 33 • sofie.bemelmans@kindentaal.be
- **WAT ALS... Zindelijkheid poepsimpel zou worden?**
Don 23/09 - 19u00 - 21u00
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Lijkt je kindje klaar te zijn om te starten met zijn zindelijkheid? Of ben je benieuwd welke signalen je nodig hebt om goed te kunnen starten? Samen met hele handige tips en tricks geraken jullie al een heel eind op weg! Vlotjes op de potjes!
Meer info? Inschrijven?
T 0470 470 522 • anja.machiels@opgroeien.be
- **Infoavond Auxilia - vrijwilliger worden?**
Don 23/09 - 19u30 - 21u00
♣ **Zaal Concordia, Zoemerik, 3740 Bilzen**
Bent u geïnteresseerd om vrijwilliger te worden en/of meer info over Auxilia vzw te verkrijgen? Ze staan klaar voor kwetsbare kinderen, jongeren en volwassenen die extra hulp zoeken om iets te leren.
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be
- **Groeien in talent - Saar Steverlinck**
Woe 29/09 - 20u00 - 22u00
♣ **Zaal Concordia, Zoemerik, 3740 Bilzen**
Tijdens deze infoavond leer je - met je talentenbril opkijken achter het gedrag van je kinderen. Je ontdekt wat talenten precies zijn en hoe je ze kan herkennen en stimuleren. Je krijgt praktische, kleine tools aangereikt waarmee je kan inzetten op veerkracht en hoe je het groeidenken van je kind kan stimuleren.
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be

SEPTEMBER

- **Oudercursus Triple P: Positief opvoeden**
Don 30/09, 7/10, 14/10, 21/10, 18/11
19u00 - 21u30
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Loopt het bij jullie thuis prima, maar zou je je meer gesteund voelen door extra tips te krijgen in de opvoeding van je kinderen? Of ervaren jullie toch wat strubbelingen in huis en heb je concrete handvaten nodig om uit deze negatieve spiraal te geraken? Dan is dit jouw kans!
€ 15/gezin voor alle sessies en het werkboek.
Meer info? Inschrijven?
T 089 73 00 80 • joke.loysch@ckgmolenberg.be



OKTOBER

- **Angst de baas - Vicky Keibeck**
Maa 25/10 - 19u00 - 21u00
♣ **'t Fabriek, Europalaan 4, 3730 Hoeselt**
Sommige kinderen kunnen en durven zichzelf niet zijn door angst. Toch is bang zijn ook belangrijk om op te groeien. Binnen deze infoavond staan we stil bij het verschil tussen gezonde en ongezonde angst en gaan we na hoe je als volwassene kan omgaan met de angsten van kinderen en jongeren en hoe je hun kan helpen om angst de baas te blijven of de baas te worden.
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be

NOVEMBER

- **Voor het eerst naar school!**
Don 4/11 - 10u00 - 12u00
♣ **BIB Bilzen, Eikenlaan 25, 3740 Bilzen**
Mag jouw kindje binnenkort voor het eerst naar school? Kom dan naar één van onze speelse informatieve vertel-uurtjes. We lezen voor uit Milan's boek en gaan er daarna op een toffe manier mee aan de slag met knutselmateriaal. Als ouder krijg je informatie van de Opvoedingswinkel over de start in de kleuterklas.
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be
- **Babymassage**
Woe 17/11 - 9u30 - 12u00
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Door een rustgevende massage laat je je kind ontspannen en creëer je een warme band met je baby. De beste remedie tegen huilurttjes, darmkrampjes en slapeloze momenten.
Meer info? Inschrijven?
T 011 280 280 • wiegwijs.limburg@cm.be
- **WAT ALS... Peuterpuberteit niet zo zwaar lijkt te zijn?**
Don 18/11 - 19u00 - 21u00
♣ **Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt**
Heb jij ook die schattige peuter die de laatste tijd altijd "neen" lijkt te zeggen? Een kleintje dat erg driftig kan reageren omdat hij de grenzen wil verleggen en jij dat niet ziet zitten? Heel veel in dit gedrag is ontwikkeling gebonden mooi te verklaren. Het helpt om naast de informatie ook te kunnen afstemmen met andere ouders. Welkom!
Meer info? Inschrijven?
T 0470 470 522 • anja.machiels@opgroeien.be

DECEMBER

- **Voor het eerst naar school!**
Woe 22/12 - 14u00 - 16u00
♣ **BIB Bilzen, Eikenlaan 25, 3740 Bilzen**
Mag jouw kindje binnenkort voor het eerst naar school? Kom dan naar één van onze speelse informatieve vertel-uurtjes. We lezen voor uit Milan's boek en gaan er daarna op een toffe manier mee aan de slag met knutselmateriaal. Als ouder krijg je informatie van de Opvoedingswinkel over de start in de kleuterklas.
Meer info? Inschrijven?
T 0472 18 69 22 • huisvanhetkind@bilzen.be