

# Sensor



PB-PP | B-24576  
BELGIE(N) - BELGIQUE  
afgiftekantoor Hasselt

SENIORENMAGAZINE

Digipunt  
Hulp bij digitale vragen  
Elke vrijdag van 10 tot 12 uur



**bilzen**

## VOORWOORD

**"Sociale activiteiten zijn voor senioren heel belangrijk. Ze dragen bij aan het behoud van de mentale en fysieke gezondheid."**



### COLOFON

**ABONNEE WORDEN VAN  
DIT SENIOREMAGAZINE OF  
JE ABONNEMENT OPZEGGEN?**  
senioren@bilzen.be of 089 39 75 01

### REDACTIE, FOTOGRAFIE

André Janssen, Annie Stulens,  
Cassie Collings, Els De Munck,  
Freddy Van Looy, Geert Koninckx,  
Heleen Loyens, Ireen Colla,  
René Daerden

### ONTWERP

Liebens Reclame

### VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Schepen van Senioren Guido Cleuren  
www.bilzen.be/senioren

Beste senioren

Hebben jullie onze nieuwe Doe-gids al kunnen inkijken?

Ook dit jaar bieden we weer een hele waaier van leuke activiteiten en workshops aan, zodat iedereen er zijn gading in kan vinden.

Er zijn langlopende reeksen zoals computer- en taallessen naast alle vaste waarden van bewegen tot spelletjes en evenementen.

Nieuw is dat we jullie om de twee maanden een nieuwsbrief zullen bezorgen met het actuele aanbod zoals workshops, infosessies, uitstappen en meer.

We blijven hierop inzetten omdat sociale activiteiten voor senioren heel belangrijk zijn. Ze dragen bij aan het behoud van de mentale en fysieke gezondheid. Het is een manier om verbonden te blijven met andere mensen en om nieuwe mensen te ontmoeten.

Dit is ook zo in ons mantelzorgcafé. Om de twee maanden kunnen mantelzorgers er samenkomen, is er een infomoment en kunnen ze bij een lekker kopje koffie hun ervaringen, tips en bezorgheden delen. Er zijn immers vele stadsgenoten die familie, vrienden of burens bijstaan in hun dagelijkse zorg.

Ik hoop dat jullie met veel plezier kunnen deelnemen aan onze activiteiten en genieten van het samenzijn, het actief bezig zijn of het bijleren.

Guido Cleuren  
Schepen van Senioren

## MEERSHOVEN, DE FAUBOURG

Een zoektocht voor de automobilist, een doolhof voor de toerist is het gevolg van de renovatiewerken op Meershoven. Met het verkiezingsjaar in zicht denk je aan een politiek prestigeproject.

Meershoven strekt zich uit tussen de Pijpenpoort, ook Kempen- of Kloosterpoort geheten en de *Heksenberg*, d.i. de grens met Munsterbilzen. De poort die leidde naar As en, ruimer, naar de Kempen, werd als eerste van de drie stadspoorten – naast de Maastrichter- en de Hasseltsepoort – afgebroken in 1820. Met Heksenberg verwijzen Cuvelier en Huysmans in hun toponymische studie naar de hoogte van de Abbendaal en de helling naar de Demer.

Bij de poort, onderaan Meershoven, stuurt de Demer de nabijgelegen Meershovendam aan die reeds in 1333 in de historische bronnen voorkomt en pas in de jaren zestig van de vorige eeuw werd afgebroken. *Meers* verwijst naar water, moeras, een betekenis die nog versterkt wordt door gebiedjes als '*koenzjel*', of '*kaenjel*' aan de overzijde, nu de plaats van de Alma en het kloosterpark.



Bij het naderen van de bocht naar Munsterbilzen – plek die ook *Aen Poldernolke* heet – sta je eigenlijk voor een kruispunt met o.a. de Spelverstraat. Die weg, voorheen Hoogstraat geheten, doet denken aan een vogel! Vergeet het. Volgens de beide auteurs komt *spelver*, in deze betekenis, van *spelder* of *spalder* en leidt deze weg naar Kleine-Spouwen, “eene gemeente welke onder de heerschappij der abdis van Munsterbilzen stond.” Vergeet je de bocht en fiets je rechtdoor dan koos je voor de *Endjestockweg*, nu de fietsweg door het industrieterrein Spelver, dat omsloten wordt door de ringweg Abbendaal.

De bewoning van het ‘gehucht’ Meershoven, door de Bilzenaar smalend de ‘*faubourg*’ genoemd, is tot het midden van de vorige eeuw erg dur gebleven, maar plezier en ontspanning werden niet gemeden, zo blijkt uit De Bilzenaar van 14 augustus 1903: *“Groote Sint-Rochuskermis te Meershoven-Bilsen. Op zondag 16 augustus om 3 uren groot kegelconcours bij al de herbergiers van de Faubourg; er zal 75 fr. prijzen te winnen zijn; alle liefhebbers van kegelen, eten en drinken zijn welkom. Om 6 uren volksspelen van op den Heksenberg tot aan de Brug. Goede drinkers worden gevraagd bij Jan Schoups, Henri Oben, Willem Rigo en Henri Baerten.”*





## LDC DE WIJZER

In 2012 gaf het OCMW Bilzen (40 jaar na de installatie van het eerste Vlaamse dienstencentrum, zie elders in dit blad) de goedkeuring om ook in Bilzen een dienstencentrum te openen. Na de renovatie van het oude rusthuis gingen op 20 maart 2016 daar de deuren open van De Wijzer.

Tussen 2012 en 2016 waren er regelmatige contacten tussen het OCMW en de Seniorendienst om overlappen in het aanbod te voorkomen. Vanaf 2017 werd het gezamenlijke aanbod stelselmatig uitgebreid. Sinds de samenvoeging in 2019 vertrekken het aanbod en de vrijwilligerswerking van de seniorendienst, het OCMW en het dienstencentrum vanuit één organisatie.

Het nieuwe decreet van 2020 schafte een aantal verplichtingen van de LDC's af zodat de werking nu meer afgesteld kan worden op de lokale behoeften. Inzetten op vorming, ontspanning, informatie, zorg, warme maaltijden, verzorging (pedicure/kapster) blijven wel behoren tot de kerntaken. Samenwerken met andere partners zoals de eerstelijnspsycholoog, sociale dienst, mutualiteit, enz. behoren eveneens tot het takenpakket.

Het dienstencentrum staat nu open voor alle leeftijden en het organiseren van zo'n gevarieerd aanbod biedt voor actieve senioren van elke leeftijd de kans op nuttig vrijwilligerswerk.

Hierna enkele cijfers over het werkjaar 2022 (van september 2022 tot en met juni 2023).

- Er schreven 1.661 deelnemers in voor de verschillende activiteiten.
- 226 senioren gingen mee op uitstap.
- 140 van hen volgden één of meer pc-lessen, 158 deden mee aan de bewegingssessies, 45 creatievelingen maakten kunstwerkjes.
- 249 senioren woonden een infovergadering bij.

We besparen je de cijfers van Noen in De Wijzer en de dorpsrestaurants, het was- en kapsalon en de Minder Mobiele Centrale.

Maar liefst 154 vrijwilligers zorgen er mee voor dat de werking van het LDC zo goed als vlekkeloos verloopt. Nieuwe vrijwilligers zijn altijd welkom.

Naast de jaarlijkse Doe-gids met daarin vaste waarden en langlopende reeksen brengt het LDC nu ook een gratis tweemaandelijks nieuwsbrief uit met alle info- en gezondheidssessies, uitstappen, workshops, ... voor de periode in kwestie. Je moet hiervoor wel inschrijven. Dat kan via 089 39 75 01 of [senioren@bilzen.be](mailto:senioren@bilzen.be).

## Meer dan vijftig jaar lokale dienstencentra in Vlaanderen

Op 11 februari 1972 opende in Gent het lokaal dienstencentrum Ten Hove de deuren. Er werd toen gebreid, gekaart en gepraat bij een kop koffie of een pintje. Ouderen hadden lang genoeg gewerkt en moesten nu maar profiteren van het nietsdoen. Zo zag men dat toen. Actief ouder worden was een onbekend begrip. Het was een hele sprong van de middeleeuwse godshuizen naar de dienstencentra van vandaag. Oude en behoeftige weduwen en weduwnaars werden toen zo goed als afgezonderd opgevangen in huisjes die de rijken lieten bouwen om zo hun hemel te verdienen. Met het KB van 15 april 1977 kregen de dienstencentra het eerste formele kader om officieel te kunnen starten. Die wetgeving werd in 1985 aangepast, met de klemtoon op het kleinschalige wijkaccent. Nog eens in 1994 kregen ze een draaipuntpositie toebedeeld tussen zelfzorg, mantelzorg en professionele zorg. In 1998 werd het ouderenbeleid globaal herzien en werden de dienstencentra ingeschoven in de bredere thuiszorgbenadering. Nu vinden ouderen in dienstencentra een waaier aan verzorging en ontspanning, ontmoeting en participatiekansen. Door de verbeteringen in gezondheidszorg en voeding leven ze langer zodat ze langer zelfstandig kunnen blijven wonen en functioneren.



## Bilzen viert vijftien jaar dorpsrestaurants met tiende vestiging

### ROSMEER OPENT DE DEUREN

Voortaan kunnen we met z'n allen om de twee weken op vrijdag naar een nieuw dorpsrestaurant in de harmoniezaal 'Eer en Deugd', Kerkstraat 37 in Rosmeer. Dit is het tiende dorpsrestaurant in onze stad. En of we daar fier op zijn!

Op 6 december 2004 haalde Bilzen de pers met een eerste dorpsrestaurant in Vlaanderen volgens een volledig nieuw concept: met regelmaat elkaar bij een middagmaal treffen in de eigen kleinere leefgemeenschap. De prijzen per maaltijd liggen laag, de service gebeurt door vrijwilligers. De première voltrok zich in Schoonbeek.

Verantwoordelijke Truus Brökling hierover: "Het was een memorabel moment en we kregen al snel navol-

ging in meerdere gemeenten. Immers, mensen samenbrengen aan tafel is een troef. Bovendien is de organisatie het werk van zowat zestig vrijwilligers die hun hart in hun werk leggen. Een tweede troef. We zijn nu vijftien jaar succesvol bezig. Vandaag vind je in een dorpsrestaurant eens in de maand een sociaal extra-tje met 'LDC on wheels'. Deze mobiele vorm van dienstverlening door het Sociaal Huis is er om het de minder mobiele burgers gemakkelijker te maken. We zijn daar fier op!"

Voor meer info omtrent locaties, tickets en reservering: [dorpsrestaurant@bilzen.be](mailto:dorpsrestaurant@bilzen.be) of via LDC De Wijzer: Truus Brökling, 0478 49 52 54 en Carina Castermans, 0472 43 24 71.



## Kunstwerk 'Hoelbeek City'

Voor onze reeks verhalen 'Wat is er veranderd?' trokken we naar Hoelbeek. We spraken er met Maurice Steegen en Jos Cops, allebei gepassioneerd door heemkunde en genealogie of stamboomonderzoek. Beiden zijn geboren en getogen in Hoelbeek, de kleinste deelgemeente van Bilzen, die ongeveer 500 inwoners telt. Klein maar met een rijke geschiedenis! Een eerste vermelding van de naam 'Hulobeken' dateert van 1178 (hulo: diepte of dal). Het dorp was toen een Loons leen en in de 14de eeuw werd het een onderdeel van een grotere heerlijkheid bestuurd vanuit het fort Jonckholt. In 1795 werd Hoelbeek een zelfstandige gemeente. Een eigen kerk kwam er in 1926, toegewijd aan Sint-Adrianus, een martelaar. Pas in 1934 werd Hoelbeek een eigen parochie.

Hoelbeek heeft zich van een landbouwgemeenschap meer en meer ontwikkeld tot een woon-dorp. Er is geen industrie, wel akkerbouw en grasland en voor 30% bebossing.

Vele jaren was Hoelbeek in de ban van een zelf-uitgeroepen kunstenaar: op de naamborden aan de invalswegen van het dorp werd telkens weer opnieuw in graffiti het woord 'City' toegevoegd. De naam 'Hoelbeek City' is sindsdien zeker ingeburgerd.

Het kunstwerk van Bart Vankrunkelsven (Herselt, 45 jaar) op het kerkplein duidt op het open karakter van een dorp in beweging. Het is gemaakt in brons, fosforbrons en cortenstaal met Hoelbeek City in neonletters, symbool voor open huizen op armen met stelten, tekenend voor de gastvrijheid en de dynamiek van de kleinste deelgemeente van Bilzen met de relativiserende en humoristische aard van de inwoners. De kunstenaar werkt veel met afgedankte spullen en daarmee stelt hij een surreële droomwereld voor.

Een wandeling door Hoelbeek en een bezoek aan de ruïne van het fort Jonckholt is zeker de moeite waard. Overigens, in 1974 werd er in Hoelbeek nog een Romeinse tumulus ontdekt.



## Tachtigjarigen

Wij, kinderen van drieënveertig,  
oorlogsgoed,  
geboren in overmoed,  
uit ouders, door de bommen verontrust,  
God geve hen de eeuw'ge rust!

Getogen in katoenen doek,  
gekleed in smokkelbroek,  
of zwart satijnen kleet,  
bestand tegen dagelijkse sleet.  
Naar school over straten van kassei,  
spelend met een hoepel, in de wei.  
's Zondags vergat je de meester en de school,  
per fiets fluitend op de dool.  
Voor afval en vuilnis was er nog geen belt  
aan plastic gaven we geen geld.  
Wie stak daar nu ineens de lont aan energie?  
Dreigend tekort aan olie,  
stinkende steenkool, weg ermee!  
Tihange twee, Doel drie en nog een molen in zee.  
Politiek getouwtrek, die centrales moeten toe,  
ze zijn de atoomenergie moe!

Twintigdrieëntwintig, een leven later,  
nu komt groene stroom uit zon, uit wind en water?

En toen kwam Oekraïne, aan de horizon.  
Bijna tachtig jaren later  
buldert alles weer zoals het toen begon?



## Bezoek aan Brouwerij Ter Dolen

### DE DOOL IN HELCHTEREN

Op 21 april bezochten we de Brouwerij Ter Dolen in Helchteren. Het was een uitzonderlijk zonnige dag.

De eerste vermelding van Ter Dolen gaat terug tot 1282. Het huidige kasteel uit de 16de eeuw was ooit een refugehuis voor de abdij van Sint-Truiden. De stad zond zijn broeders uit naar Helchteren en zo kwamen ze stilaan in dit heerlijke oord terecht. Het kasteel kende een bewogen geschiedenis. Het werd dikwijls vernield en platgebrand. Ooit was er een school. Duitse soldaten verbleven er tijdens WO II en daarna raakte het in verval.

Het werd in 1993 privé aangekocht en in 1994 werd de brouwerij met de naam Ter Dolen geïnstalleerd in de voorgebouwen van het middel-eeuwse kasteel.

Wat is er nodig om bier te maken? Gist, hop, gerst en water! Nu kan je de cilinder-conische gist- en lagertanks uit roestvrij staal bezichtigen en er is een eigen bottelarij. De brouwerij kan al haar bieren in eigen huis brouwen en op flessen trekken. Het spoelwater wordt gerecupereerd.

Op de site is er een leuke winkel en ook het terras is de moeite waard, zeker in het zonnetje! En een fijn weetje: Hendrick Hanssen, de brouwer van Ter Dolen is van Bilzen afkomstig.

## SenCo wordt Digipunt

### Senioren dienen hun gemeenschap

Is het niet bijzonder dat onze SenCo-dienstverlening – allen vrijwilligers met expertise – zo succesvol bijdraagt tot de digitale geletterdheid van Bilzerse senioren?

En is het bijgevolg niet uitzonderlijk dat deze succesvolle formule voortaan openstaat voor nog meer Bilzenaren van alle leeftijden?

Precies omdat de digitale ondersteuning zo gewaardeerd en ook zo nodig is, gaat SenCo voortaan aan de slag op twee locaties en wel onder de naam Digipunt.

Vanaf 4 september op maandag en donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in LDC De Wijzer, en op vrijdag van 10 tot 12 uur in Bibliotheek De Kimpel.

## Allemaal Digitaal



### LAATSTE TIP VAN SENCO

### SPECIALE LETTERTEKENS Ç, Æ, Æ



Bij het gebruik van een computer of laptop is het invoeren van speciale tekens soms wat problematisch. Iets anders dan de zogenaamde 'diakritische' tekens zijn speciale tekens niet zichtbaar op een toetsenbord, maar met een beetje kennis en vaardigheid toch op het scherm te krijgen.

In Franse woorden komt al eens een c-cedille ç voor; die staat rechtstreeks op het toetsenbord onder de 9. Voor de grote Ç is een klein trucje nodig: eerst Ctrl+, [d.w.z. Ctrl met tegelijk de komma] en dan de hoofdletter C. Moest de kleine ç toch niet op jouw toetsenbord staan, dan kan je dezelfde truc gebruiken: Ctrl+, en dan een kleine c: ç.

Wat in het Frans ook wel eens voorkomt, zijn æ en œ, dus twee letters die tegen elkaar geplakt worden. Woorden zoals 'sœur' (wat 'zus' betekent) en Læticia (een voornaam voor een meisje) moeten dus ook

getypt kunnen worden. De æ maak je met Ctrl+1 dan A, d.w.z. Ctrl samen met de 1 boven het letterklavier, gevolgd door een tik op de toets A. Voor de œ is het hetzelfde, maar dan tik je natuurlijk op de toets O.

Bij het typen van een Spaanse tekst heb je vaak het omgekeerde vraagteken en uitroepetekens nodig. Een vraagzin eindigt met een vraagteken, maar moet beginnen met ¿; idem voor een uitroepzinnen. Het ¿ maak je met AltGr+Shift+? en het ¡ met AltGr+!. Dat vergt een beetje vingeroefeningen.

In het Duits bestaat een symbool voor de 'dubbele s' dat bij ons bekend staat als de Ringel-s, maar bij de Duitsers anders heet: de 'Eszett': ß zoals in Straße (straat) en genießen (genieten). Je houdt de ALT-toets ingedrukt en tikt op het numeriek klavier achtervolgens de cijfers 225 in; dan mag je de ALT loslaten en verschijnt ß.

Dit was inderdaad de laatste tip van SenCo, want SenCo wordt omgedoopt tot DIGIPUNT.

### Een spoor onder de grond

Wie een stukje van de wereld wil zien buiten ons eigen land, kan een citytrip overwegen: een dag of drie een grote stad bezoeken. Klassiekers zijn Londen, Parijs, Rome of Barcelona. Welke grootstad je ook kiest, waarschijnlijk zal je voor je verplaatsingen in die stad aangewezen zijn op het openbaar vervoer. Om al een beetje op voorhand te genieten kan je opzoeken hoe het plan van de metro er daar uitziet. Om een overzicht te krijgen van het plaatselijke netwerk kan je te rade gaan op de website van <http://subway.umka.org>

Het is zeker niet de mooiste website, maar je kan hier zien waar er wereldwijd een metro je van A naar B kan brengen. Klik op een stad naar keuze en zoek uit hoe je van de luchthaven naar het centrum kan.

Waarschijnlijk zal er voor elk metronet wel een meer gedetailleerde site zijn met uurtabellen erbij, maar om gewoon al even te proeven geeft deze website al een voorsmaakje.

Wie meer wil weten over de metro in het algemeen, wordt doorverwezen naar Wikipedia.

Naast de benamingen voor een metro zoals 'tube', 'underground', 'subway' en 'U-Bahn' bestaat er ook een Afrikaans woord: 'moltrein'! Toch leuk hé!



### De 49'ers van Bilzen

We (her)kennen het allemaal: de reünies. Altijd een gezellig weerzien met steevast de belofte om er een jaarlijks vervolg aan te breien. Vaak loze beloften. Maar niet bij de stadsgenoten, geboren in 1949.

In 1999 organiseerde een groepje Bilzerse vrouwen en mannen ter gelegenheid van hun 50ste verjaardag een eerste reünie in feestzaal Edelweiss. Dit evenement groeide uit tot een jaarlijkse traditie met meerdaagse binnen- en buitenlandse uitstappen, wandelingen en fietstochten. De harde kern van dertien dames/koffiekletzers komt maandelijks naar Bilzen afgezakt uit Bilzen, zelfs uit Bree, Houthalen, Leuven, Zutendaal en Wonck. Deze regelmatige samenkomsten zijn van onschatbare waarde en bieden de gelegenheid om bij te praten, herinneringen op te halen en lief en leed te delen. Ook de partners raakten elk jaar meer betrokken bij de activiteiten. Na 24 jaren is er onmiskenbaar sprake van een geweldige en duurzame vriendengroep. Hun kenmerken vatten ze als volgt samen:

vriendinnen – slappe lach – aan één blik genoeg – luisterend oor – weten dat het goed zit – samen alles beleven – nieuwtjes delen – voor elkaar klaarstaan – alles kunnen zeggen.

Een jubileumjaar komt eraan!



**NIEUW!**

## Mantelzorgcafé in Bilzen

Dit voorjaar organiseerden het Sociaal Huis en Lokaal Dienstencentrum De Wijzer in samenwerking met vzw Steunpunt Mantelzorg een mantelzorg-ontmoetingsmoment. Dit werd een boeiende namiddag waar informatie, getuigenissen en uitwisseling centraal stonden. Hieruit bleek hoezeer mantelzorgers nood hebben aan de juiste informatie en het delen van ervaringen met andere lotgenoten. Deze combinatie wil het Lokaal Dienstencentrum aanbieden in de vorm van een mantelzorgcafé.

Tijdens de eerste bijeenkomst gaat het over de financiële ondersteuning voor mantelzorgers. Je krijgt meer informatie over de gemeentelijke mantelzorgpremie en de verschillende zorgbudgetten. Er wordt gekeken of je hiervoor in aanmerking komt en waar je deze premies kan aanvragen. Er wordt ook stilgestaan bij het mantelzorgstatuut.

Het mantelzorgcafé vindt plaats op maandag 9 oktober van 13.30 tot 16 uur in Lokaal Dienstencentrum De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen.

Deelname is gratis maar inschrijven is verplicht en kan telefonisch op 089 39 75 01 of via e-mail naar [senioren@bilzen.be](mailto:senioren@bilzen.be).

## WIST JE DAT...

### ... we met de senioren een bezoek brachten aan Montepertini?

Eind mei bezochten we het wijnhuis Montepertini in Eigenbilzen. Fabio Celli gaf tijdens een mooie wandeling door zijn wijngaard zeer deskundige uitleg. Daarna proefden we van de frisse pinot blanc en de heerlijke chardonnay op het gezellige terras van de vierkantshoeve in Mopertingen (vroeger Monpertin genoemd). We bezochten ook de hypermoderne wijnmakerij- en vinificatieruimte. Het was een fijne namiddag! La dolce vita. Momenteel werkt de familie Celli ook hard aan een wijngaard in de schaduw van het poortgebouw van Alden Biesen, op de zonnige flanken van een historische heuvel. Een magische plek met een adembenemend vergezicht.



## CONTRAST

### 'tzeetje' of 'dardennen'?

Even terug in de tijd, toen we nog kinderen waren en met onze ouders op vakantie gingen.

Was dat het gebruikelijke appartementje aan zee, of een gîte in de Ardennen?

Misschien heb je beide mogelijkheden mogen smaken in de loop der jonge jaren?

En nu? Als je nu zou mogen kiezen? Waar gaat je voorkeur naar uit?



#### ZEE!!!

Het enige vervelende om van hier naar zee te rijden, is het feit dat je toch een dikke twee uur onderweg bent. Maar dat hebben we ervoor over.

De zee biedt immers rust, de kust is plat op enkele duinen na en je kan naar hartenlust slenteren en genieten van zuivere zeelucht. Als je niet te ver van de dijk logeert, is de horeca nooit ver weg.

En meer het binnenland in kan je met het fietsknooppuntennetwerk leuke tochtjes maken op je eigen tempo: lekker relaxen!

#### ARDENNEN!!!

Als je niet per se naar het uiterste zuiden van het land wil, ben je op een goed uurtje al een eind in de Ardennen.

Of je nu een klein knus hotel boekt of logeert in een huisje, je kan alleszins genieten van bossen, valleien en klaterende beekjes in de omgeving.

Een korte verkenningswandeling of een heuse dagtocht met picknick, kiest ieder naar eigen kunnen.

's Avonds nog een drankje in de bar of wat kletsen bij een kampvuur is altijd gezellig.



Wat je voorkeur ook is, er eens even uit zijn om een weekje elders te leven doet altijd deugd.

Uiteraard staat het je vrij om een groter stapje in de wijde wereld te zetten, of om zelfs in eigen streek op verkenning te gaan en 's avonds toch lekker in je eigen bed te liggen.

Maar geniet van elk moment van ontspanning en rust!



## Repair Café

Van 14 tot en met 22 oktober 2023 is het Internationale Repair Week. Daarom zetten we ons Repair Café van Bilzen eens extra in de aandacht. Ben je vastbesloten je toestel of lievelingskledingstuk nog niet weg te gooien en het een tweede leven te geven? Dan ben je bij ons Repair Café aan het juiste adres! Onze vrijwilligers doen hun uiterste best om je toestel of kledingstuk te herstellen. Kom zeker eens langs!

Iedere eerste en derde donderdag van de maand van 9 tot 11.30 uur in LDC De Wijzer.

Uitgezonderd op feestdagen, in juli en augustus en tussen Kerstmis en Nieuwjaar.

**Coördinator  
Senioren & Gezondheid**  
Cassie Collings  
cassie.collings@bilzen.be

**Hoofdmedewerker**  
Heleen Loyens  
heleen.loyens@bilzen.be

**Administratief medewerker**  
Sarah Oosterbosch  
sarah.oosterbosch@bilzen.be

**Administratief medewerker**  
Elke Macours  
elke.macours@bilzen.be

### LOKAAL DIENSTENCENTRUM

#### De Wijzer - Secretariaat

Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

089 39 75 01 (nieuw nummer!)

Ma: 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur

Di: 9 - 14 uur

Wo: 9 - 14 uur

Do: 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur

Vrij: 9 - 14 uur

#### De Wijzer - Cafetaria

Ma: 9 - 16 uur

Di: 9 - 16 uur

Wo: 9 - 14 uur

Do: 9 - 16 uur

Vrij: 9 - 14 uur

Tijdens schoolvakanties: 10 - 14 uur



### SENIORENHUIS

Camille Huysmansplein 14 bus 1,  
3740 Bilzen

Elke werkdag: 9 - 12 uur

Gesloten op feestdagen en tijdens  
schoolvakanties

### DORPSRESTAURANTS

#### Verantwoordelijke

Truus Brökling

0478 49 52 54

#### Medewerker

Carina Castermans

0472 43 24 71

### MINDER MOBIELN CENTRALE

089 39 75 00 (nieuw nummer!)

Op weekdagen 9 - 12 uur

#### Administratief medewerker

Diane Mathei

diane.mathei@bilzen.be

### ZORGLOKET

Elke dinsdagvoormiddag is een maatschappelijk werker bereikbaar in LDC De Wijzer.

#### **Maak een afspraak**

089 39 75 01 (LDC De Wijzer) of

089 51 94 80 (Sociaal Huis)

Op alle andere dagen kan je met zorgvragen terecht in het Sociaal Huis (Hospitaalstraat 15, 3740 Bilzen)

Vragen, opmerkingen of klachten over de werking van LDC De Wijzer? Graag telefonisch of via e-mail

089 39 75 01 en senioren@bilzen.be

#### **Verantwoordelijke uitgever**

Schepen van Senioren Guido Cleuren  
www.bilzen.be/ldc-de-wijzer