

Sensor



PB-PP | B-24576
BELGIE(N) - BELGIQUE
afgiftekantoor Hasselt

SENIORENMAGAZINE



bilzen

VOORWOORD

"Uit een rondvraag kunnen we afleiden dat de meeste senioren positief kijken naar de fusie en zelfs met veel goesting willen meewerken aan een visie omtrent het seniorenbeleid van de nieuwe stad."



COLOFON

**ABONNEE WORDEN VAN
DIT SENIORENMAGAZINE OF
JE ABONNEMENT OPZEGGEN?**
senioren@bilzen.be of 089 39 96 20

REDACTIE, FOTOGRAFIE
André Janssen, Annie Stulens,
Cassie Collings, Els De Munck,
Freddy Van Looy, Geert Koninckx,
Heleen Loyens, Ireen Colla,
René Daerden

ONTWERP
Liebens Reclame

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Schepen van senioren Guido Cleuren
www.bilzen.be/senioren

Beste senior

Wist je dat Beverst pas in 1837 een onafhankelijke parochie werd en daarvoor bij Hoeselt hoorde? Ik vond dat alleszins frappant om te lezen in het artikel over het kunstwerk in Schoonbeek.

Dat wil zeggen dat Beverst en Schoonbeek in 2025 dus naar hun originele bakermat terugkeren want vanaf 1 januari 2025 zullen Bilzen en Hoeselt één stad worden.

In het kader daarvan vond er begin mei een infomoment plaats voor de senioren van Hoeselt en Bilzen. Uit een kleine rondvraag konden we afleiden dat de meeste senioren positief kijken naar de fusie en zelfs met veel goesting willen meewerken aan een visie omtrent het seniorenbeleid van de nieuwe stad. We organiseerden denktafels, over communicatie, het aanbod en participatie en vrijwilligerswerk. Er kwamen heel wat interessante ideeën uit en daar zullen we zeker rekening mee houden wanneer we ons seniorenbeleid voor de nieuwe stad uitwerken. Dat beleid zal een mooie samenwerking worden tussen de twee gemeenten, met het behoud van ons ruime aanbod, onze laagdrempelige dienstverlening en onze goede service zoals jullie die van ons gewoon zijn.

Of we er dan af en toe een woordje uit het Bilzerse of Hoeseltse dialect tussengooien, dat zullen jullie nog moeten afwachten. Maar wie al eens wilt oefenen, kan hiervoor ook in onze Sensor terecht waar jullie een leuke opsomming vinden van een aantal dialectwoorden.

Verder wil ik jullie alvast een hele fijne zomer met veel zonneschijn en mooie momenten toewensen.

Guido Cleuren
Schepen van Senioren

KUNSTWERK 'VERSTRENGELING' SCHOONBEEK

Voor onze reeks verhalen 'Wat is er veranderd?' trokken we naar Schoonbeek. **Paul Vandormael**, ooit onderstationschef in Bilzen en tegenwoordig druk bezig met stamboomonderzoek, kent de geschiedenis en het erfgoed van Beverst en Schoonbeek door en door. Schoonbeek was er in de prehistorie al en de oudste gekende melding dateert van 1333. In 1983 werd de 650ste verjaardag van Schoonbeek uitbundig gevierd.

Paul: "Wist je dat Beverst op parochiaal gebied afhing van Hoeselt en pas in 1837 een zelfstandige parochie werd waarvan Schoonbeek toen ook deel ging uitmaken? Een eigen school kwam er pas in 1952. Toen was het eindelijk gedaan met vijf of zes kilometer stappen of fietsen naar Beverst. In 1961 kwam er een eigen hulpkerk en onder de bezieling van pastoor Bormans werd in 1993 eindelijk een nieuwe moderne kerk in Schoonbeek ingewijd, tevens de laatste nieuwe kerk van Limburg. Schoonbeek was lange tijd een klein dorp. In 664 telde het 28 huizen en 143 inwoners en in 2013 waren er 800 huizen en 2.000 inwoners. Vanaf de jaren 60 was er een grote bevolkingstoename. Er kwamen nieuwe wijken, extra verenigingen en een sporthal. Schoonbeek biedt vooral een groot wandelgebied door zijn vele bossen in de overgangszone tussen Kempen en Haspengouw. Het waterkasteel met een platanendreef van 1812 kenmerkt dit gebied. Schoonbeek

verdiende een eigen kunstwerk. Daarom zijn we blij met de 'Verstrengeling' van brons en cortenstaal van kunstenaar Wilfried De Cock uit Aarschot. Het staat op de kruising van de Schoonbeekstraat en de Schoolstraat. Het verwijst naar de hechte gemeenschap, ook naar de verscheidenheid, de diverse culturen, verbonden met de natuur en met elkaar. Om die verbondenheid te accentueren gebruikte de kunstenaar schors van Schoonbeekse bomen als huid voor de beelden."

Wilfried De Cock,
Aarschot: beeldhouwer in allerlei pretparken, leraar beeldhouwkunst en tekenkunst, werkt veel met metalen. Techniek, vorm en inhoud horen samen.



Oude maten/ nieuwe maten

Heel wat maten die vroeger gehanteerd werden, raakten in onbruik. Denk maar aan de schepel en de mud of de grein. Nieuwe wetenschap en technologieën brachten ons nieuwe begrippen met eenheden.

Wie wel eens met computers te maken heeft (en wie heeft dat niet?), komt regelmatig eenheden tegen zoals kB, GB en MB. Dergelijke eenheden zijn nodig om de grootte van bestanden of de capaciteit van een harde schijf of USB-stick aan te geven.

Om dat te verklaren moeten we beginnen bij de 'byte'. Een byte is een binaire eenheid van informatie. In een byte kan onder meer een letter, een cijfer of een leesteken opgeslagen worden. Voor grotere groepen informatie worden voorvoegsels gebruikt. Vermits 'kilo' bij iedereen bekend is als 1000, zal een kB (kilobyte) dus staan voor 1000 bytes. Nog groter kan ook: 1 MB (megabyte) is 1000 kB, en 1 GB (gigabyte) is 1000 MB. De capaciteit van harde schijven wordt tegenwoordig al uitgedrukt in TB (terabyte) waarbij 1 TB gelijk is aan 1000 GB. Om een beetje een idee te krijgen van groottes: 1 kB aan informatie komt ongeveer overeen met een halve pagina tekst. Een cd met 80 minuten muziek bevat ongeveer 700 MB. Op een e-reader met een capaciteit van 1 GB kan je gemiddeld 800 boeken kwijt.

Moderne technologie voor project in leper

Ongelofelijk: duizenden middeleeuwse skeletten werden gered in leper!

Bij graafwerken voor de aanleg van nieuwe riolen bij het Sint-Maartensplein in het centrum werden onlangs duizenden skeletten aangetroffen. Het ging niet om overblijfselen uit WO I of WO II maar uit de middeleeuwen. Een massagraf misschien? Duizenden skeletten opgraven en aan een minutieus archeologisch onderzoek onderwerpen zou de werken erg vertragen en miljoenen euro's extra kosten.

Egide Jeurissen uit Bilzen, ex-verkoopleider BeneluxFrankrijk bij gresbuisenproducent Pipelife (het vroegere Keramo Hasselt), was als begeleider van sleufloze boorinstallaties betrokken bij dit niet-alledaags karwei. Op zijn advies werd ervoor gekozen om niet te graven maar om te



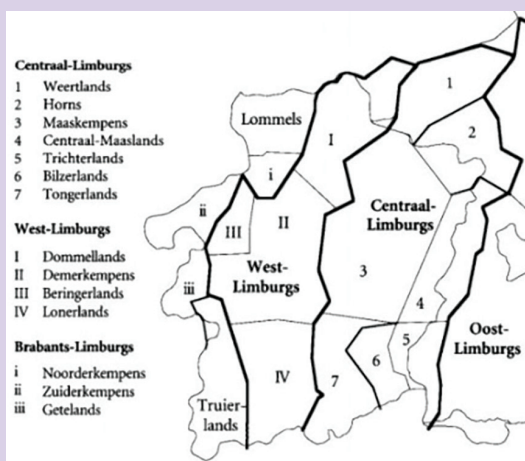
boren. "De nieuwe riolering werd onder het plein gelegd, onder de skeletten door," zo vertelt Egide, "en zo viel de verplichting weg om een heel middeleeuws kerkhof af te graven. De werken werden uitgevoerd door Hako Boringen uit Stevoort, expert in de aanleg van doorpersingen. Computergestuurd en met grote precisie werden

verticale boorputten (8 x 8 m) gegraven van waaruit gresbuisen van 60 en 70 cm diameter horizontaal van de ene naar de andere put geperst werden over een afstand van 350 m. Duurder dan het aanleggen van sleuven maar wel een heel grote besparing voor de stad. En de skeletten kunnen zo onaangeroerd blijven.

DIALECT IN 'ONZE' GEMEENTEN

In Limburg zijn er 59 dialecten, van het Achels tot het Zonhovens. Ze vallen niet altijd samen met de gemeentegrenzen. Deelgemeenten hebben vaak nog een meer of minder afwijkend dialect en worden dan ook apart gecatalogeerd. Bilzers en Hoeselts zijn elk één van de 59 dialecten. Limburgs dialect is globaal verdeeld in drie

hoofdgroepen: Centraal-Limburgs, West-Limburgs en Brabants-Limburgs (zie kaart). Hier enkele voorbeelden uit beide dialecten. Of de dialecten na 2025 ook gaan fusioneren is nog maar de vraag!



	Bilzers	Hoeselts
's maandags	smoendes	smondës
's dinsdags	sdiëndes	stezës
's woensdags	sgoendes	sgoenzës
's donderdags	sdonderdes	stonnërës
's vrijdags	svrijdës	svrijdës
's zaterdags	sotterdes, zotterdig	sutterërës
's zondags	sondes	sonnes

Groendak in het stadscentrum

Het groendak boven en op de winkels in de Passage, de winkelstraat tussen de Markt en het Klokkeplein, is een lust voor het oog in alle jaargetijden. Althans voor de appartementsbewoners eromheen. Het is een groendak dat weinig onderhoud vraagt: er staat namelijk een simpele beplanting zoals mossen, vetplanten of sedumplanten (wit vetkruid, muurpeper, tripmadam enz.) en andere kruiden, met een variatie aan kleuren en bloeimomenten. Hier vogels gadeslaan is prachtig. Ze zoeken insecten (larven, regenwormen). In mei willen ze takjes om hun nesten te bouwen. Huismus, heggemus, ringmus, mees, vink, roodborst, merel, kauw, bosduif en sporadisch winterkoning en zwarte roodstaart, ze vinden er hun lekkernijen. Zelfs eenden hebben er jaren na elkaar gebroed en hun kuikens grootgebracht tot ze van het dak konden vliegen of zich lieten vallen.

De vogels worden natuurlijk ook aangetrokken door vetbollen, voederplanken en drinkbakjes die diervriendelijke burens op hun terras plaatsen. De bosduif is niet zo geliefd omwille van de vele uitwerpselen op de terrassen. Als afschrikmiddel verschijnen her en der plastic kraaien op de reling. Na twee dagen zit de duif er gezellig naast... Een afdoend middel? Plaats een levensechte nep-uil (bosuil, oehoe) op je terras en de duiven blijven weg. Vogels op het groendak? Plezant en niet ambetant.



WEBSITE IN DE KIJKER

Taal is noodzakelijk om te overleven in deze wereld. Als je door iedereen in Vlaanderen wil begrepen worden, spreek je best algemeen Nederlands. Maar soms gebruiken mensen wel eens een woordje dat enkel plaatselijk gekend is. Dan kan een 'gespecialiseerd' woordenboek uitkomst bieden. Ga bijvoorbeeld eens kijken op de website www.vlaamswwoordenboek.be

Om daar een woord op te zoeken ga je naar rechts bovenaan. In het zoekvak typ je het gezochte woord, bijvoorbeeld masjofel, en met een klik op de Zoek-knop verschijnt het antwoord.

Weet jij wat een masjofel is? De Dikke Van Dale weet het ook niet. Volgens www.vlaamswwoordenboek.be is dat een koosnaampje voor een meisje.

Ken je de uitdrukking zijn lepel wegslijten? Ga maar eens kijken.

En rupselen zal je niet terugvinden in de Van Dale. Toch is het een wijdverbreid woord voor boertjes laten.

Wie weet nog wat een blaffetuur is? Velen kennen het als rolluik, maar in sommige streken kan het ook staan voor je ogen of je oren.

We besluiten met piefpoefpaf, een kinderlijke klanknabootsing voor het geknal van gewerschoten. Voor de Van Dale is dat een Belgisch woord. In Nederland zeggen ze blijkbaar piefpafoef. Toch raar dat er verschillen zijn, maar dat is voer voor een ander artikelje.

Blindengeleidehonden, de ogen van de slechtziende

WIL JIJ DE PUPS OPVOEDEN?

We krijgen ze regelmatig in de brievenbus: uitnodigingen om babyhondjes enige tijd in huis te nemen vooraleer ze getraind worden tot (blinden)geleidehond of tot werkhond voor mindervalide medemensen. Het is een edele taak, enerzijds omdat de nood aan goede geleidehonden zo groot is en anderzijds omdat de opvang, zeg maar opvoeding van pups cruciaal is.

Dus zochten we Bilzenaren met ervaring op. Marleen en Raymond Tilkin-Wijsmans zijn beiden senior en geven als vrijwilliger in diverse organisaties hun tijd en aandacht, zo ook aan de opvang van pups en honden waarvan de eigenaars op reis zijn.

Marleen: “We namen in 2016 contact met BCG, het Belgisch Centrum voor geleidehonden vzw met zetel in Tongeren na de dood van onze familiehonden Asja en Mop. Na een ernstige screening van onze gezinssituatie en onze behuizing – gesprek, bezoek, kennismaking met de strikte reglementering enz. - kregen we een herplaatste hond, Usko, vijf maanden oud. Aan ons nu om te werken volgens het programma.”

Raymond: “Wie er niet met een echt hart voor het dier aan start, komt er niet. We houden echt in gedachten dat de persoon die later met deze hond zal werken, erop moet kunnen rekenen. We dragen dus verantwoordelijkheid. Een puppy is geen speelgoed.”

Marleen: “Tweede gast werd Cas, toen acht weken oud, latereen



geslaagde student en een vedette die het als fotomodel goed deed, nu vaste partner van baasje Peter. We volgden nauwgezet het programma: rust, voorgeschreven dieet, plassen waar en wanneer het moet, socialiseren en de wereld verkennen en alles op z'n voorgeschreven tijd.”

Raymond: “Geluiden van de wasmachine, de autobus, andere personen, de fanfare en zo meer eigen maken opdat het dier later niet schrikt. Ook leren luisteren naar orale commando's in het Engels want Cas moest een wereldburger worden. *Sit* is zitten, *down* is liggen, *wait* is wachten, *busy* is ontlasten, *leave* is object loslaten en *yes, good girl* is bevestigen en belonen. BCG

controleert tijdens die opleiding en geeft punten om gezin en hond op te volgen en in kaart te brengen.”

Marleen: “Derde gast werd Myra, een dier dat kampte met een geluidsprobleem en daardoor nu ergens een geliefde huishond is. Immers, niet elk dier doorstaat de opleiding met brio. Niemand riskeert het latere misgedrag als geleidehond.”

Raymond: “Voor zulk een pup, die je zowat drie maanden verzorgt, geldt een verzekering voor BCG. Wij voorzagen een extra clause in onze familiale verzekering.”

Marleen: “En weet dat je enorm veel liefde krijgt van het dier, maar dat je ook de kleine kantjes moet aanvaarden. Hondjes maken al eens een vlek, bijten op een meubel, of ruien. Wij lieten de onze nooit meer dan één uur alleen. Voorgeschreven is maximaal twee uur. Ik spreek daar graag over tijdens voordrachten, bijvoorbeeld in Klavertje 3.”

Leesadvies voor onze jeugd

‘Mijn ogen zijn jouw ogen, Dagboek van een geleidehond’, jeugdboek door Ruth Wielockx en Julius Schellens, uitgave Clavis.

Voor meer informatie

BCG Tongeren
bcg@geleidehond.be
www.geleidehond.be
012 23 43 19

"We houden echt in gedachten dat de persoon die later met deze hond zal werken, erop moet kunnen rekenen. "



CAFETARIABABBEL

Bij een drankje in de cafetaria van het Seniorenhuis wordt er heel wat afgeketst. Over van alles en nog wat. Over kleine dingen maar ook over grote problemen.

Over een actie van een bekende Limburgse krant voor gratis kersenboompjes werd even nagepraat: je moet goed de bijgevoegde instructies volgen, je mag zeker niks weglaten (en dan ging het over het water). Reactie: "Dat moet je altijd, ook bij het bakken van een cake of een brood mag je niks weglaten." Waarop de reactie: "Dat is bij mensen ook zo!" Iets om over na te denken ...

En klagen over manlief mag natuurlijk ook, onder andere over de man die de kastdeuren niet sluit. Of die altijd het laatste velletje wc-papier op het rolletje laat hangen. Of ...

Ook over kermis werd een woordje gewisseld. Als we vroeger 50 frank kregen, waren we de koning te rijk. Als je ze nu 50 € geeft zeggen ze wel 'dankjewel' maar denken ze 'is het dat maar' en 'da's zo op'!

Och ja ... als de koffie maar lekker is en het gezelschap ... gezellig!



Fruitveiling Sint-Truiden

Onze Belgische fruitveilingen staan aan de top van de internationale fruitmarkt. De senioren brachten op 17 februari 2023 een bezoek aan de Belgische fruitveiling in Sint-Truiden, meer bepaald aan de 'Belgian Fruit Valley'.



Een gids vertelde uitgebreid over de teelt, de oogst en het bewaren van fruit.

Wist je overigens dat voor peer de onderstam altijd van de kweeper komt? Er wordt daarop geënt met eigen enten. We bezochten de veilingzaal, de wachtkeelhuizen en de laadkades.

Ook de hagelkanonnen, waskaarsen, hete lucht en de nachtvorstberegening passeerden de revue. Zacht en hard fruit kwamen aan bod evenals het belang van de functie van bijen, vogels en wespen.

Hoe ontstonden die veilingen? Na WOII kwam er import van Golden Delicious uit de VS, later Pink Lady uit o.a. Nieuw-Zeeland. Waren die appels echt sexy en mooier? Heel wat

fruitelers uit Haspengouw, het Hageland en het Waasland fuseerden rond 1990 en vormden zo een trendsetter in de Europese fruitsector. Er werd geïnvesteerd in nieuwe variëteiten, zoals Jonagold en er kwam veel hard en zacht fruit bij op de markt.

Het fruit wordt verkocht via een traditioneel afslagsysteem of online. Verpakkingen zijn er in alle soorten en maten volgens de wens van de klant.

Veel fruit van bij ons wordt geëxporteerd naar China, Canada, Brazilië, Vietnam en Japan.

Het was zeker een boeiende en interessante namiddag.

VIJF KEER GENIETEN!

Heb je er al eens bij stilgestaan hoe dikwijls je kunt genieten als je tijdens een wandeling of een fietstocht voor een helling staat? Een eerste keer is al bij het voorbereiden van je tocht. Je denkt, je zoekt, je kijkt en je beslist: dat gaan we doen! Een tweede keer – en dat kan je misschien bezwaarlijk 'genieten' noemen – als je effectief die helling opgaat. Het is waarschijnlijk eerder afzien en ploeteren, maar je hebt het gepland en je moet verder!



Een derde keer kan je 'genotteren' [echt waar: dit woord bestaat en betekent 'intens genieten'] als je op de top bent: het uitzicht maakt alle voorgaande inspanningen ineens weer goed! Heerlijk!

De vierde keer is tijdens de afdaling: terug naar beneden in de wetenschap 'we hebben de top gehaald!'

En de vijfde keer als je terug op je startpunt aankomt. De tocht is volbracht. Heeft die geleid tot wat je ervan verwachtte? Dan is het goed geweest. Heerlijk!

En als je die wandel- of fietstocht met anderen gemaakt hebt, kan je nog een zesde (of een zevende of een achtste) keer genieten als je daarover herinneringen ophaalt: "Weet je nog die keer ..."

Thibaut Courtois, een literair talent?

Courtois, doelman van Genk, Atlético Madrid, Chelsea, Real Madrid en onze nationale ploeg scheert hoge toppen in de voetbalwereld. De geboren Bilzenaar is nu een wereldster.

Minder bekend is dat hij als leerling in het lager onderwijs aan de vrije basisschool St.-Mauritius in Bilzen ook literaire en poëtische talenten ten toon spreidde. Ook daar was hij een winnaar. Zo schreef hij als 9-jarige in het vierde leerjaar met 'Bloemen' een winnend gedicht voor een wedstrijd in Groot-Bilzen. Het getuigt van een groot taalvermogen en mooie beeldspraak. Misschien kan hij ooit na zijn loopbaan als voetballer af en toe de pen hanteren om met taal te spelen als sportieve poëet.

Hieronder een fragment uit 'Bloemen'.

*De avond is in zicht,
de bloemen doen hun blaadjes dicht.
Van vliegen werden de bijtjes moe en
die doen hun oogjes toe.*

(Gepubliceerd in Het Belang van
Limburg van 17 december 2014)



UIT HET DAGBOEK VAN EEN 70-PLUSSER

Ik begrijp de wereld nog altijd niet ...

Je leest wel eens wat, je ziet documentaires over het verleden, je denkt een beetje na, en je schrijft wat op een stukje papier. Soms wordt dit een artikeltje in dit magazine. Gewoon wat bedenkingen van een 70-plusser die sommige dingen niet begrijpt.

- Martelingen, guillotine, waterboarding, ... Hoe haalt de mens het in zijn hoofd om methoden te bedenken waarmee je een ander mens de duivel kunt aandoen (of nog veel erger!)
- Megatransfers in de voetbalwereld. Talent mag gehonoreerd worden, maar wat blijft onderweg plakken? Propere handen? Propere voeten!
- Nonsens-tv met verheerlijking van extreme excessen en al die 'onrealistische' realityshows zoals Big Brother, eilandenverhalen en 'wie-zoekt-wie'? Moet dat nu echt? Worden die deelnemers niet gepusht als 'slachtoffer'? Moeten die niet tegen zichzelf beschermd worden?
- Zoveel mogelijk volgers op Instagram, veel 'likes' op Facebook, Youtube-gekte en TikTok-hysterie: word je daar echt gelukkiger van?

Als tegenpool kan ik ook getuigen van deugddoende ontmoetingsmomenten.

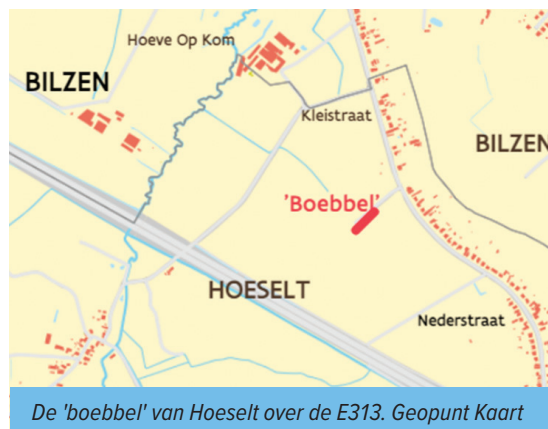
- Al fietsend naast de weg kijk ik op voorhand even achterom om te zien of ik iets verderop veilig kan oversteken. Een trucker heeft dat in de gaten: hij toetert zowaar en begint zichtbaar te vertragen. Tegelijkertijd knippert hij driftig met zijn koplampen. Blijkbaar wil hij mij duidelijk maken dat ik veilig naar de overkant kan! Ik steek over met mijn duim omhoog om te tonen dat ik zijn gebaar begrepen heb en het waardeer. En om te laten zien dat hij mijn gebaar gezien heeft, toetert hij nog eens! Hartverwarmend toch?
- Al fietsend in een dorpscentrum zie ik in de verte een werkman-in-actie die met een machine zand, bladeren en stof van de stoep aan 't wegblazen is, pal in mijn richting. Ik bereid me al voor om gedurende mijn passage mijn adem in te houden (en mijn ogen op een kiertje). Maar ... die man ziet mij aankomen en stopt prompt met blazen. Als we mekaar passeren stuur ik een glimlach en een opgestoken duim naar hem, en hij toont mij een begrijpende glimlach. Heerlijk toch.

IN HET MIDDEN VAN DE SNELWEG

In 1955 werd de autosnelweg E313 van Antwerpen, via Luik over de Duitse grens naar Aken aangelegd. Dat was na Brussel – Oostende de tweede snelweg in ons land. Brussel en Wallonië hadden die weg via de hoofdstad en de luchthaven gewild maar minister Omer Vanaudenhove koos voor een omweg langs de militaire basis van Leopoldsborg. Of hadden de Duitsers een snelle verbinding richting haven gewild met het oog op de volgende oorlog? We zaten toen immers volop in de Koude Oorlog.

Was het snelwegsegment tussen Bilzen en Hoeselt, dat opengesteld werd in 1964, met afrit 31, wel zo welkom? Geïnsinueerd wordt dat, op aandringen van invloedrijke figuren, de omgeving van Tongeren gespaard werd.

Hoe dan ook, Bilzen en Hoeselt werden gescheiden door een duidelijke grens. Die ligt nu nog in het midden van de autostrade. Met tal van grensperikelen. Damereis in Hoeselt werd overgeheveld naar het uiterste noordwesten van Beverst in Bilzen. In het zuiden verloor Hoeselt de omgeving van de Motmolen en het Grimmertingenveld aan Bilzen. Anderzijds kreeg Hoeselt rond de Kleistraat/Nederstraat een 'uitstulping' tot aan de hoeve Op Kom. In zijn causerie – in het plat Hoeselts – 'Wo Bilzen van Hoeselt gepik hiè!' stelde Hoeselts historicus Piet Thoelen scherp dat Bilzen belangrijke historische gebieden had ingepalmd in ruil voor zo'n 'boebeltje' over de autostrade. Het gekibbel tussen beide gemeenten



gaat al terug tot in de 14de eeuw. Bilzen kwam in 1366 in handen van de prins-bisschop van Luik – getuige nu nog het perron op de Bilzerse Markt – terwijl Hoeselt verder deel uitmaakte van het graafschap Loon. "Wat hebben Hoeselt en Bilzen gemeen?" vroeg Piet Thoelen. "Ze zijn beide van het blanke ras." En al heeft de Franse Revolutie in 1795 een einde gemaakt aan een historisch dispuut, de belangrijkste verkeerswegen van en naar Hoeselt lopen vandaag nog steeds onder de E313 door.



Erfgoeddag

Een terugblik op een geslaagde Erfgoeddag in Lokaal Dienstencentrum De Wijzer. Samen met onze vrijwilligers mochten we 100 bezoekers verwelkomen.



CONTRAST

Bad of douche?

Wat we vroeger in een teil of wasbekken moesten doen, kan al geruime tijd wat comfortabeler. De meeste woningen en appartementen beschikken vandaag over een bad en/of douche. Wat jij doet, is uiteraard jouw keuze. Maar er zijn toch mensen die het ene verkiezen boven het andere.



BAD!

Da's genieten op voorhand, wanneer je snel even naar de badkamer gaat en alvast de kraan opendraait om het bad te laten vollopen. Een paar bruisballen erin en je hebt een heerlijke schuimlaag! Dan een tijdje liggen weken, met of zonder drankje en muziek. Wassen en spoelen doen we daarna wel!

DOUCHE!

Als je een snelle wasbeurt wenst, is een douche toch wel handig: kraan open en je bent vertrokken. Haren natmaken, shampoo inwrijven, douchegel op het washandje, wassen wat moet gewassen worden, en dan heerlijk (heet of koud) afspoelen!



Wat je mening ook is, een verkwikkend (verkoelend of verwarmend) bad of douchetje doet altijd deugd. En als je geld en ruimte zat hebt, kan je ze allebei hebben. Als je maar proper bent. 😊

• INFO • Lokaal Dienstencentrum De Wijzer



Doe-gids 2023-2024

In juli stellen we ons programma voor 2023-2024 aan jullie voor. We presenteren opnieuw een gevarieerd aanbod van cursussen, uitstappen, activiteiten, workshops, infosessies en evenementen. Kom op woensdag 12 juli bij ons langs op de Super-markt om de nieuwe Doe-gids in ontvangst te nemen.

Coördinator Senioren & Gezondheid

Cassie Collings
089 39 96 23
cassie.collings@bilzen.be

Hoofdmedewerker

Heleen Loyens
089 39 96 21
heleen.loyens@bilzen.be

Administratief medewerker

Sarah Oosterbosch
089 39 96 20
sarah.oosterbosch@bilzen.be

Administratief medewerker

Elke Macours
089 39 96 20
elke.macours@bilzen.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM

De Wijzer - Secretariaat

Eikenlaan 24, 3740 Bilzen
Ma: 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur
Di: 9 - 14 uur
Wo: 9 - 14 uur
Do: 9 - 12 uur en 13.30 - 16.30 uur
Vrij: 9 - 14 uur

De Wijzer - Cafetaria

Ma: 9 - 16 uur
Di: 9 - 16 uur
Wo: 9 - 14 uur
Do: 9 - 16 uur
Vrij: 9 - 14 uur
Tijdens schoolvakanties: 10 - 14 uur

SENIORENHUIS

Camille Huysmansplein 14 bus 1, 3740 Bilzen
Elke werkdag: 9 - 12 uur
Gesloten op feestdagen en tijdens schoolvakanties

DORPSRESTAURANTS

Verantwoordelijke
Truus Brökling
089 51 94 76 of 0478 49 52 54
Medewerker
Carina Castermans
0472 43 24 71

MINDER MOBIELEN CENTRALE

Administratief medewerker

Diane Matheï
089 51 91 38
Op weekdagen: 9 - 12 uur
diane.mathei@bilzen.be

ZORGLOKET

Elke dinsdag is een maatschappelijk werker bereikbaar in LDC De Wijzer.
Maak een afspraak
089 39 96 20 (LDC De Wijzer) of
089 51 94 80 (Sociaal Huis)

Op alle andere dagen kan je met zorgvragen terecht in het Sociaal Huis
Hospitaalstraat 15, 3740 Bilzen,
089 51 94 80

Seniorenfeest

**Maandag 5 en
dinsdag 6 juni
om 14 uur
(deuren open om 13.30 uur)
CC De Kimpel**

Een nieuwe editie van deze onvervalste klassieker. Beleef een onvergetelijke namiddag met optredens van Clown Rocky, Showballet Showcase, accordeonist Johnny Clarysse, Alfredo Beoutour en Wendy van Wanten. Tickets kosten 9 euro (inclusief taart en koffie) en zijn te koop in LDC De Wijzer tijdens de openingsuren.

**Info • senioren@bilzen.be •
089 39 96 20**



Vragen, opmerkingen of klachten over de werking van LDC De Wijzer? Graag telefonisch of via e-mail 089 39 96 20 en senioren@bilzen.be

Verantwoordelijke uitgever

Schepen van Senioren Guido Cleuren
www.bilzen.be/ldc-de-wijzer