

Sensor



PB-PP1B-24576
BELGIE(N) - BELGIQUE
afgiftekantoor Hasselt

SENIORENMAGAZINE



bilzen

REDACTIONEEL

“In Bilzen staan senior én Sensor voor dynamiek, degelijkheid en positivisme.”



COLOFON

**ABONNEE WORDEN VAN VAN
DIT SENIORENMAGAZINE OF
JE ABONNEMENT OPZEGGEN?**
senioren@bilzen.be of 089 39 96 20

REDACTIE, FOTOGRAFIE:
André Janssen, Annie Stulens, Cassie
Collings, Els De Munck, Freddy Van
Looy, Geert Koninckx, Heleen Loyens,
Ireen Colla, Paul Popeyus, René
Daerden

ONTWERP:
Karakters.be

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER:
schepen van senioren Guido Cleuren
www.bilzen.be/senioren

Beste senior

Vandaag mag ik trots ‘Sensor’ boven het doopvont houden, een spiksplinternieuwe naam voor het seniorenmagazine. Sensor komt van het Latijnse woord ‘sensus’ (zintuig) en ‘sentire’ (met een zintuig waarnemen). ‘Sensor’ geeft de handelende persoon of zaak aan, een voeler of een waarnemer. We gaan dan wel voor een nieuwe naam en een frisse lay-out, je kan nog steeds rekenen op je vertrouwde, kwalitatieve artikels door en voor senioren. Sensor wil een magazine zijn met een divers aanbod over actualiteit en nostalgie, over ziekte en gezondheid, over natuur en filosofie, kortom over alles wat je aanbelangt. De redactie wil ‘sensor’ zijn van alle senioren en voeling hebben met de hele Bilzerse seniorenbevolking.

De frisse lay-out past helemaal bij de dynamiek van onze seniorenwerking. In Bilzen staan senior én Sensor voor dynamiek, degelijkheid en positivisme en dat straalt de vernieuwde opmaak uit.

De frisse look past zeker ook bij de komst van de lente. We kunnen stilaan de donkerste maanden van het jaar achter ons laten en vooruitkijken naar meer zon, meer licht, meer warmte en meer energie. Energie om leuke dingen te doen en om onze fysieke en mentale gezondheid een boost te geven. Nu we stilaan over de ergste coronapiek heen zijn, kunnen we vaker ‘onder de mensen’ komen en dat doet deugd. In Bilzen zijn er de komende maanden leuke dingen te doen. Hopelijk komen we elkaar ergens tegen tussen de bloesems tijdens een fijne wandeling of voor een noel in één van onze dorpsrestaurants. Ik maak dan graag tijd voor een toffe babbel of een tasje koffie.

Guido Cleuren
schepen van Senioren

Bijenvriendelijke aspergeteelt

Koen De Busschop en zijn vrouw Nathalie baten een aspergeboerderij uit in de Hertenweg in Beverst. De derde generatie boeren is er nu actief: eerst kweekte de opa er varkens, kippen en melkkoeien. De papa hield het vooral bij melkkoeien en kleinzoon Koen specialiseerde zich in witte asperges, aardappelen, spitskool in de herfst, savooi in de winter en grondwitloof in de herfst-winter. De hoevewinkel bestaat ondertussen al zestien jaar.

Koen begon kleinschalig met de asperges op veertien are. De eerste asperges werden manueel gesorteerd op een keukentafel met snijplank en mes. Ondertussen is er een automatische sorteerinstallatie. Er worden per asperge vijf foto's genomen en de computer selecteert. Er werd ook geïnvesteerd in een schilmachine. Je bent altijd welkom om verse asperges te kopen. Koop je ze geschild dan mag je de schillen mee naar huis nemen voor een lekkere soep.

Weet je waarom er soms een zwarte en dan weer een witte folie op de asperges ligt? De zwarte folie houdt warmte vast in het voorjaar. Later op het seizoen wordt de folie omgedraaid om de zon en de hitte af te screenen.

Het steken van de asperges is handwerk en per veld wordt er om de andere dag gestoken. Er wordt met een ploeg buitenlandse arbeiders gewerkt. Koen zorgt voor hun huisvesting. Asperges worden gestoken tot 24 juni, Sint-Jan. De oogst duurt ongeveer tien weken. Daarna korten de dagen. De planten schieten verder uit en verzamelen door fotosynthese voedingsstoffen



voor het volgende jaar. De uitschietende planten trekken enorm veel bijtjes aan. Een extra bloemenveld doet daar nog een schepje bovenop.

Een veld kan ongeveer tien jaar gebruikt worden. Opbrengst heb je pas na drie jaar. Na die tien jaar moet je vijftientig jaar wachten om er opnieuw asperges te kweken. Ondertussen kan je wel andere gewassen als kolen, witloof enz. kweken.

De geitenboer is een buur. Koen geeft de plantenresten als voer voor de geiten en in ruil mag hij een stuk grond bewerken voor kolen.

We kijken alvast uit naar de heerlijke, witte asperges van Koen, zo rond Pasen.

SJAMPE & VERWEITE

ne stoemmen aajl

- uitermate dom persoon

nen aaveraechse

- koppig, tegendraads persoon, dwarsligger

en addeloj(ke)

- schamel, armoedig vrouwtje

nen ambrasmaeker

- ruziemaker, twiststoker

nen aajl

- dommerik

nen ambetanterik

- vervelend, humeurig persoon, brompot

en aofgelêkde

- vrij gewillig meisje dat al meer vrijers heeft versleten dan de goegemeente voor lief houdt, vrouw met een verleden; afgereden fiets

Naar een uitgave van Patrick Slechten, Sjampe & verweite, deel 2, Bilisium.

Dorp op stap

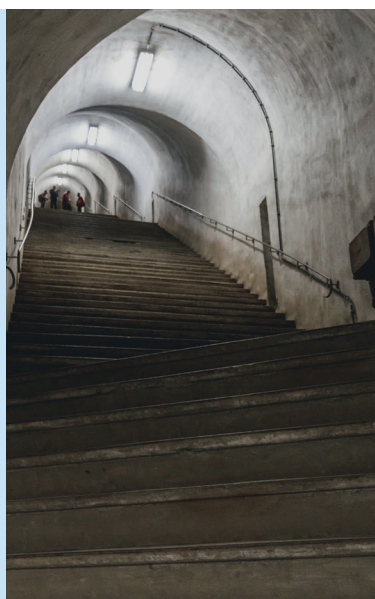
Het stedelijk project 'Dorp op stap', de opvolger van 'Kunst in het dorp', startte in 2021. Merem beet de spits af op 19 juni. Schoonbeek volgde en in september was het de beurt aan Martenslinde. St.-Jozef sloot de rij. Dit jaar bezoeken we Eigenbilzen, Kleine-Spouwen, Rosmeer en Beverst. Bij het ter perse gaan van dit magazine lagen de data nog niet vast.

De Seniorendienst en de dienst Cultuur van de stad hebben hun schouders onder dit project gezet. Samen met een plaatselijke vereniging of een enthousiaste groep vrijwilligers wordt een dorpswandeling uitgestippeld. Op deze ± 5 km lange wandeling langs typische plekjes worden vier theateracts gebracht door professionele artiesten. Oude en nieuwe dorpsbewoners maken kennis met de verrassende en soms vergeten pracht van eigen dorp. Tijdens de wandeling maak je kennis met andere inwoners, oude bekenden die verhuisd zijn of familieleden die al lang niet meer in hun geboortedorp gewandeld hebben. Je leert je dorp kennen door de verhalen, de herinneringen en de ogen van anderen. Er wordt gewandeld in groepjes van maximum vijftientig personen. Inschrijven is gratis maar wel verplicht.

De door eigen dorpingen uitgestippelde wandeling duurt ongeveer twee uur en is kinderwagen- en rolstoelvriendelijk. Wie slecht ter been is kan mits reservatie gebruik maken van de elektrische wagentjes met chauffeur of de stedelijke shuttle.

Plaatselijke verenigingen en/of enthousiaste vrijwilligers die willen meehelpen in hun eigen dorp, mogen LDC De Wijzer contacteren op **089 39 96 20** of mailen naar **senioren@bilzen.be**

Dorp op stap is niet alleen voor de eigen inwoners een echte belevenis, maar voor iedereen.



Fort Eben-Emael

Op 19 november 2021 ging een groepje senioren onder begeleiding van Roger Eyckmans uit Munsterbilzen gluren bij de burens, namelijk in het Fort van Eben-Emael (Visé), net over de grens Limburg-Luik.

Het is een indrukwekkend complex, tussen 1932 en 1935 gebouwd om de Belgische verdediging tegen Duitsland te versterken. Het fort werd als oninneembaar beschouwd, maar op 10 mei 1940 werd het

op spectaculaire wijze door een Duitse elite-eenheid van parachutisten met zweefvliegtuigen aangevallen. Het fort, het museum, de gerestaureerde kazerne, het doolhof van ondergrondse galerijen, de commandopost, het artilleriewerk, de bunkers en koepels zijn zeker een bezoek waard.

Coronamijmeringen

Wie is hier nu echt de baas:
koning voetbal, keizer koers of Jan Klaas?
Wie rijdt ons klem? Wie speelt buitenspel?
Wie trekt er straks aan de alarmbel?
Het is toch corona die regeert
en de mens die regels negeert!
Volle vliegtuigen worden in- en uitgewuifd.
Hier en daar wordt nog volop gefuifd.
Want geld moet blijkbaar kunnen rollen
en de economie blijven bollen ...
Als vrijheid betekent 'doen wat we willen',
zal corona de hele mensheid killen.
Doe dus allemaal nog even 'asociaal',
dan komt er beterschap voor ons allemaal.

Jan Wijnants

Bakkerij Wijnants in de Kloosterstraat wordt na tien jaar nog steeds door velen binnen en buiten Bilzen gemist. De échte mikkemannen, wafels, broden, sandwiches, taarten (Matadi!) en zoveel meer. We zouden ze nog eens willen proeven!

Na zijn studies brood en banket en chocolaterie in de CERIA in Anderlecht, stapte Jan in 1969 in de zaak van vader Jef. Eind jaren '70 moest vader Wijnants noodgedwongen stoppen wegens ziekte. Jan zette met veel succes de zaak verder met ondersteuning van echtgenote Monique en personeel. Zware werkdagen waren het: tijdens de week van 2 tot 12 uur, tijdens de weekends van 22.30 tot 12 uur. Maar Jan heeft altijd met hart en ziel in de bakkerij gewerkt. Toch hield Jan er ook een bijzondere hobby op na gedurende tien jaar: langspeelfilms maken. Ze werden zelfs vertoond in de Concordia. Uiteindelijk viel die hobby niet meer te combineren met de zware job. Dan maar fietsen om het hoofd leeg te maken en te genieten van de buitenlucht. Slechts eenmaal heeft hij forfait moeten geven in de bakkerij wegens een gebroken oogkas na een val met de fiets.

“Toch hield Jan er ook een bijzondere hobby op na gedurende tien jaar: langspeelfilms maken.”



Mooie herinneringen heeft Jan aan de Kloosterstraat van de jaren 1960-1970. Het was een drukke handelsstraat met vier of vijf (of meer?) cafés en zeker meer dan vijftien handelszaken. De processiestoet met kermis was destijds ieder jaar een feest om naar uit te kijken. Met stip bovenaan staat de wijding tot priester van zijn broer Marcel in 1962, het grootste feest ooit in de Kloosterstraat. De trotse bewoners gaven als geschenk een Zündappmotor aan de kersverse priester.

Stilzitten is aan Jan niet besteed. Hij fietst nog dagelijks vele kilometers, is lid van fotoclub 'De Lens' en hij is hulpkoster in de St.-Mauritiuskerk. En ook die hobby's beoefent hij met hart en ziel.

Zo'n vriendelijk ding!

Nog maar pas werd je aandacht in de tuin getrokken door een roodborstje. Of wandelde je op een bospad? Dat kleine borstje volgde je van de ene tak naar de andere struik terwijl zijn scherpe geluiden je achtervolgden. Je dacht "Hoe interessant ben ik toch. Dat beestje ziet wat in me". Zo'n vriendelijk ding!

Vergis je niet! Dat roodborstje moest je wellicht helemaal niet hebben: je doorkruiste zijn territorium. Je moest daar zo rap mogelijk weer weg.

En is dat vogeltje nu al terug uit het zuiden? Of is het een standvogel? Onze winters zijn de laatste jaren niet meer zo streng met wekenlang sneeuw op bevroren grond. Het zou best kunnen dat dit mannelijk roodborstje de hele winter lang hier gefloten heeft – roodborstvrouwjes fluiten ook – om snel weer zijn territorium af te bakenen en een vrouwtje het hof te maken.

Vogelringers ontdekten dat roodborstjes echte migranten zijn. Zomerse zangers trekken zuidwaarts als het weer ruiger wordt en het voedsel schraler. Ondertussen had je hier misschien een ontmoeting met een Scandinavisch mannetje in een open territorium dat je daaruit wilde verdrijven.

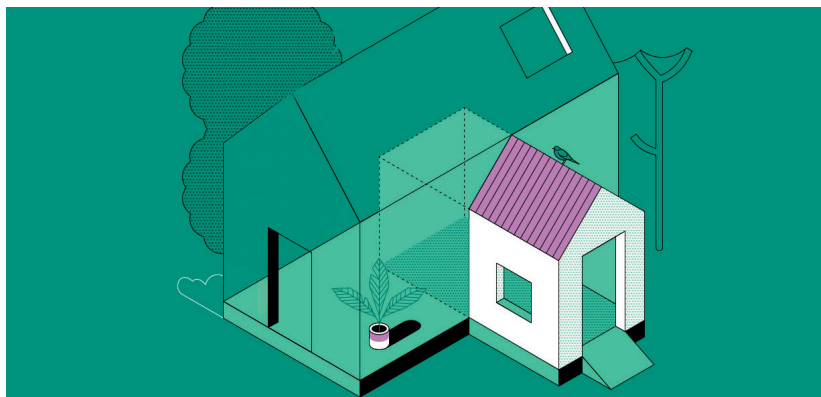
Hoe het ook zij, zonder een ontmoeting met deze wintergast – of was het een vroeg lentevrouwtje – was je wandeling maar half zo mooi geweest.



Jouw huis tijdelijk groter maken voor een woonzorg-project? Het kan!

In bepaalde situaties is het wettelijk mogelijk om, zowel in jouw woning (eigendom) als in een bijhorend bestaand bijgebouw, een tijdelijke unit van maximaal 50 m² woonzorg aan te bieden voor maximum twee personen. Een van beiden moet 65-plus zijn of hulpbehoevend. De eigendom van die extra ruimte berust bij de titularis(sen) van de hoofd woning.

Het VTM-programma 'Wooninspiratie' van 9 december ging over hoe een woonmodule binnen twee maanden gerealiseerd, geleverd en opgeleverd kan worden. Het ging hier over een houtskelet dat in een bedrijf/fabriek geprefabriceerd werd met alle technologische voorzieningen (water, af- en aanvoer, elektriciteit...).



De bestemming kan divers zijn (kantoor, poolhuis, zorgwoning ...), maar dient steeds afgetoetst te worden bij de dienst Omgeving van de stad.

De specifieke mogelijkheden zijn steeds afhankelijk van het perceel. Bevrraag je dus grondig! Bilzenaren kunnen terecht bij **omgeving@bilzen.be** of op het nummer **089 51 93 10**.

De Vlaamse overheid biedt een folder aan met interessante informatie: omgeving.vlaanderen.be/zorgwonen-zonder-zorgen



De Japanse duizendknoop is niet welkom

Niet alleen dieren maar ook planten kunnen hinder veroorzaken door te migreren. Dit verstoort de inheemse flora. De Japanse duizendknoop is hier een schoolvoorbeeld van. Door zijn omvang en ongeremde groeikracht van maar liefst 20 cm per dag, behoort deze reus niet voor niets tot de 100 meest invasieve exoten in Europa. Als je in de zomer langs een waterloop wandelt, merk je hem zeker op met zijn ruim 2,5 m hoge stengels met bovenop een bloeiende aar. In de herfst verdorren de bladeren en de bruin geworden stengel sterft af. Die wordt dan aantrekkelijk materiaal voor bloemsierkunstenaars, die met de holle stengels alleraardigste bloemstukken voor Allerheiligen creëren.

Deze invasieve exoot is vooral door zijn sterk vertakt en uitgebreid wortelstoknetwerk een bedreiging voor zijn omgeving. Elk jaar groeien uit de – meestal horizontaal lopende – ondergrondse wortelstok nieuwe stengels vol met bladeren. Daaronder is er geen licht meer voor ander groen; het netwerk belet de biodiversiteit.

Deze agressieve indringer die bij ons – behalve in de Kempen – sinds de 19de eeuw voor komt, werd in eerste instantie gebruikt als veevoer, maar werd later ook aangeplant als sierstruik en voor het fixeren van taluds. Pas na 1950 is de duizendknoop massaal verwilderd en sindsdien komt de plant ook langs de oevers van de Demer en Echelwater voor als weggeworpen tuinafval. Hem verdelgen met gif is sinds 2015 sterk beperkt door de overheid. In Pelt komt hij op zestig plaatsen voor. De gemeente besteedt dit jaar 15 000 euro aan de bestrijding. In Nederland probeert men de plant nu te bevriezen.

Het INBO (Instituut Natuur- en Bosonderzoek) heeft er een rijk geïllustreerde uitgave over:

[https://purews.inbo.be/ws/portalfiles/portal/14840879/Thoonen_Willems_2018_Invasieve DuizendknoopInVlaanderen.pdf](https://purews.inbo.be/ws/portalfiles/portal/14840879/Thoonen_Willems_2018_Invasieve_DuizendknoopInVlaanderen.pdf)

Oorsprong van de paashaas

Er is een oud verhaal over Ostara, de Germaanse godin van de lente, waarin ze een meisje helpt dat een ziek vogeltje had gevonden. Ostara verandert het kleine diertje in een haas. Deze haas zou ieder jaar terugkomen om gekleurde eieren te leggen. Hiermee is de link met de paaseieren snel gelegd.

De haas was ook het favoriete dier van de Noorse godin Freya. Freya wordt vaak afgebeeld met een haas en vroeger werden hazen aan haar geofferd. Freya was o.a. een vruchtbaarheidsgodin, en de lente en vruchtbaarheid, die twee horen natuurlijk bij elkaar.

(Bron: Een Speciaal Moment)



PUZZELN VOOR PASEN, RADEN NAAR DE RAMADAN

Christenen vieren Pasen op zondag 17 april. Waarom valt Pasen elk jaar weer op een andere datum? En waarom in Oost-Europa twaalf dagen later dan in onze West-Europese landen?

De eerste christengemeenschap in Rome – waar toen nog de juliaanse kalender gold – wilde met het paasfeest de dood van Christus levendig houden. Wanneer die viering moest plaatsvinden werd op het concilie van Nicea (325) afgesproken. Pasen valt op de eerste zondag na de eerste volle maan van de lente, dit is het begin van de astronomische lente. Dit jaar is dat op 20 maart. Dan staat de zon loodrecht op de evenaar en dag en nacht zijn dan precies even lang. Was dat toevallig een zondag geweest, dan werd Pasen de daaropvolgende zondag gevierd. Pasen valt daarom altijd ten vroegste op 22 maart en ten laatste op 25 april.

Dit jaar zien we de eerste volle maan na het begin van de lente op zaterdag 16 april. De vorige viel op 18 maart. Daarom valt Pasen dit jaar dus op zondag 17 april.

Voor de Kerk begint de astronomische lente altijd op 21 maart, zo werd afgesproken. Haar complexe berekening van de paasdatum vind je op www.beleven.org/feesten/kalenders/kerkelijke_kalender.php. De lijst van alle paasdata tussen 1583 en 3000 kan je hier op de site van de Koninklijke Sterrenwacht van België aflezen.

Waarom vanaf 1583? Paus Gregorius de Grote besliste in 1582 om de fouten van de juliaanse kalender te verbeteren, vooral met betrekking tot de schrikkeljaren. Veel Oosterse kerken wilden de juliaanse kalender echter niet ruilen voor de nieuwe gregoriaanse. Vandaar het onderscheid in tijdrekening tussen Oost en West. Pasen valt er in 2022 op 24 april (juliaanse kalender) i.p.v. 17 april, zoals o.a. ook het orthodoxe paasfeest in Griekenland.

Bij de Wereldraad van Kerken is nu voorgesteld om Pasen vanaf 2025, juist 1700 jaar na het concilie van Nicea, in Oost en West op één en dezelfde datum te vieren.

Maar ook de ramadan met aansluitend het Suikerfeest kent geen vaste datum. De ramadan, letterlijk 'de negende maand' volgens de islamitische kalender, is een periode waarin religieuze moslims over de hele wereld vasten vanaf het begin van de ochtendschemering tot zonsondergang.

De moslimkalender telt 12 maanmaanden van afwisselend 29 en 30 dagen, in totaal 354 dagen. Hierdoor valt de ramadan elk jaar circa 11 dagen vroeger in het zonnejaar van 365 dagen. Daaruit volgt dat de islamitische vastenmaand ook tien tot twaalf dagen vroeger start dan het jaar voordien!

Volgens de islamitische traditie begint elke dag bij zonsondergang en elke maand op de avond waarop de smalle maansikkel, net na nieuwe maan, voor het eerst kort na zonsondergang laag in het westen met het blote oog te zien is. Dat is echter niet altijd even duidelijk waarneembaar en de zichtbaarheid van de smalle maansikkel hangt sterk af van waar je je op de aardbol bevindt. Natuurlijk spelen ook de lokale weersomstandigheden een rol: als het bewolkt is valt er weinig te zien. Het komt daarom ook voor dat het begin van de ramadan per land verschilt. Ondanks dat het niet lang vooraf vaststaat, maken de meeste landen een astronomische berekening om de start van de ramadan te kennen. Dus kan de moslim het begin van de ramadan plannen.



• Beckers-Houbanx



• Minbar in de Al Mouhsinine-moskee te Bilzen

Dit jaar loopt de **ramadan** van vrijdagavond 1 april tot en met zondag 1 mei 2022 en eindigt met het **Suikerfeest** van maandag 2 tot en met woensdag 4 mei.

Kopzorgen verdienen zorg

Doe mee op
www.kopzorgen.be



Vlaamse Ouderenraad voert campagne 'Kopzorgen Verdienen Zorg'

Er wordt vaak licht heengegaan over ingrijpende veranderingen zoals het einde van een actieve levensfase, een rouwproces, een ziekte, de coronapandemie. "Men moet er maar mee leren leven", zegt men, of "een pilletje nemen om het leed te verzachten".

Eén op tien 75-plussers geeft aan in het laatste jaar depressief te zijn geweest. Dat cijfer ligt 40 % hoger dan het gemiddelde voor de algemene bevolking.

Geestelijke gezondheid vraagt een gespecialiseerd aanbod.

Op www.kopzorgen.be ontdek je boeiende interviews, moedige getuigenissen en initiatieven.

Parels (soms voor de zwijnen?)

Wie gaat wandelen of fietsen, komt onderweg vaak dingen tegen die verwondering opwekken. Overdreven? Helemaal niet! Als jij dat zo ervaart, is dat goed en maakt dat je gelukkig. Dat noem ik 'pareltjes onderweg'.

Ik ga vaak fietsen, niet zomaar even naar de winkel, maar heuse tochten van 60 km. Als je onderweg je ogen openhoudt – anders is het toch wat gevaarlijk – heb je soms van die bijzondere momenten waarvan je zegt 'wat mooi' of 'wauw'...

Op je vertrouwde route zie je ineens iets dat je eerder niet opmerkte; bij dat kapelletje ga ik de volgende keer toch eens stoppen!

Of als de zon begint door te priemen bij een hardnekkige ochtendmist.

Of als je op een dijkweg door diezelfde mist nauwelijks de weg ziet en het toch maar een waterzonnetje is.

Of als toevallig de zon pal in de rug schijnt en je je eigen schaduw achterna fietst.

Of die reiger die in de berm naast het kanaal plots één poot intrekt.

Of die zwaan die al pletsend over het water stapt bij het opstijgen en statig met zijn vleugels een meter boven het water met mij 'meevliegt', om even verder – met de pootjes vooruit – de landing in te zetten.

Of die haas die in het pasgeploegde veld zijn pad kiest.

Of die trekboot op het kanaal. Is het een duwboot die achteruit vaart? Raar maar waar!

Voor mij echt opmerkelijke dingen, voor velen misschien parels voor de zwijnen.

Voor mij zijn en blijven het toch pareltjes!



Het gebeurde 30 | 40 | 50 | 60 | 70 jaar geleden

Sommige gebeurtenissen uit het verleden zitten diep begraven, andere herinneren we ons nog zeer goed. Om het geheugen wat op te frissen kijken we naar gedenkwaardige gebeurtenissen in de wereld, in België en in Groot-Bilzen.

1952

- De **Europese Gemeenschap voor Kolen en Staal** (EGKS) wordt opgericht. Het was de aanzet tot de Europese Unie.
- Het sprookjesbos **De Efteling** in Kaatsheuvel (Nederland) wordt geopend.
- De **Brusselse Noord-Zuidverbinding** wordt ingereden door koning Boudewijn.
- Door de **Katteberg** liep vroeger een spoorlijn die het Luikse industriegebied verbond met de Limburgse steenkoolmijnen. In 1948 werd die lijn opgeheven en in 1952 werden de sporen verwijderd.

1962

- **Bob Dylan** zingt Blowin' in the Wind voor het eerst voor publiek in een zaaltje in Greenwich Village in New York.
- **Sidmar**, afkorting van 'Sidérurgie Maritime' wordt, opgericht voor de exploitatie van een staalfabriek in Gent.
- Op 24 oktober wordt in Genk de eerste steen gelegd voor de **Ford-fabrieken**.
- Op 18 juni overlijdt **Jan Biesmans**. Hij was de vader van John/Joseph Biesmans, voorheen leraar aan het College en secretaris van de Beroepsopleiding, en van Edward Biesmans, destijds gemeenteontvanger van Bilzen.

1972

- **Richard Nixon** bezoekt als eerste Amerikaanse president de Sovjet-Unie. Hij bespreekt met Leonid Brezjnev onder andere de wapenreductie.
- **Eddy Merckx** wint voor de vierde keer de Ronde van Frankrijk en breekt het werelduurrecord van Ole Ritter.
- In de herfst van 1972 wordt het gemengd zangkoor **Pro Musica Beverst** opgericht.

1982

- **De Falklandeilanden** zijn het decor voor een oorlog tussen het Verenigd Koninkrijk en Argentinië.
- De **leerplicht** in België wordt op 16 jaar gebracht.
- Op 17 augustus 1982 verschijnt in de kranten het 'overlijdensbericht' van **Jazz Bilzen**.

1992

- Microsoft brengt **Windows 3.1** uit.
- **Dirk Frimout** is de eerste Belgische ruimtevaarder aan boord van de Spaceshuttle Atlantis.
- **De Boelwerf** in Temse aan de Schelde gaat definitief dicht.
- Op 11 mei 1992 wordt **Thibaut Courtois** geboren.

Wat heb je liever?

Wat heb je liever, frieten of kroketten? Of misschien eerder puree of gratin? 't Is allemaal lekker natuurlijk, op tijd en stond. En hoe zit het met je groenten: vers van de markt of uit de winkel, of liever uit blik, glas of de diepvries?

PRO

Verse groenten

Er gaat niets boven groenten die je vers uit de grond trekt, schoonmaakt en dan bereidt! Onbespoten, puur natuur! Verser en lekkerder kan je het niet hebben. Als je geen groene vingers hebt of niet over een tuin beschikt, zijn er ook verse groenten te verkrijgen op de markt en in winkels. Die uit blik of glas vertrouw ik zo niet, want die groenten zijn wellicht op een of andere manier bewerkt.

't Is wel zo dat niet het hele jaar door alle soorten verse groenten beschikbaar zijn. Dan kies je seizoensgroenten of probeer je eens iets anders. Elk nadeel heeft zijn voordeel.

CONTRA

Diepvries / conserven

Verse groenten moet je vers gebruiken en daarvoor moet je telkens naar de winkel. Groenten uit blik of in glas kan je op voorhand kopen en dus op voorraad hebben. Meestal kan je ze een hele tijd bewaren.

Wie proeft het verschil? 't Is handiger, even lekker, makkelijker in porties te verdelen en je hebt geen restafval. Glas kan in de glasbak en blikjes kunnen bij het pmd: netjes gerecycleerd!

Waar ook je voorkeur naar gaat, zorg dat je gezond eet.

Je kan ook zelf tuinieren! Je bent nooit te oud om eraan te beginnen. Eens je je eigen tuintje hebt, gaat er niets boven zelfgekweekte wortelen, boontjes, prei ... Misschien kan je ergens een stukje van een volkstuintje inpalmen, zodat je veel van je vrije tijd buiten kunt besteden: bezig zijn en daarvan nog genieten ook! 't Is af en toe hard werken, maar je kan tussendoor even rusten door achteloos te leunen op de schop of de schoffel, en gedachteloos naar de omgeving te staren.

ACTIVITEITEN

Save the date: Erfgoeddag

Op zondag 24 april stappen we met z'n allen in de tijdcapsule en reizen we terug naar de jaren 50, 60 en 70.

- Van 14 tot 18 uur in LDC De Wijzer, Eikenlaan 24 in Bilzen

Bilzen Bloeit

Wist je dat de Landcommanderij Alden Biesen de grootste openbare hoogstamboomgaard van West-Europa heeft?

Nergens in Haspengouw is het natuurlijke bloesemlandschap zo authentiek: in Bilzen wandel je letterlijk tussen de bloesems.

- Ontdek het programma op www.visitbilzen.be

Seniorenfeest lente-editie

Tijdens onze lente-editie kun je genieten van muziek, dans, humor en goochelacts. Magisch entertainment van Alfred & Trix, Showballet Showcase, Clown Rocky, violist Stijn Vande Voorde en De Romeo's passeren de revue!

- Op maandag 13 en dinsdag 14 juni vanaf 14 uur in CC de Kimpel.
- De voorverkoop start op 23 mei om 9 uur. Tickets (met genummerde plaatsen) zijn enkel verkrijgbaar aan het onthaal van LDC De Wijzer. Meer info: senioren@bilzen.be of tel. 089 39 96 20

Wij zoeken jou!

Vrijwillige begeleider voor de praatgroep Frans

Heb jij een passie voor de Franse taal? Beheers jij deze zowel schriftelijk als mondeling presque comme un Français? En hou je ervan om je te verdiepen in verschillende onderwerpen? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wij zoeken namelijk een vrijwilliger met een liefde voor Frans om een tiental taalsessies per jaar voor senioren te begeleiden. Wil jij graag jouw kennis en enthousiasme overbrengen aan onze Bilzerse senioren en zie jij het zitten om tweewekelijks hun taalkennis bij te spijkeren tijdens de taalsessies Frans in de Wijzer?

Geef ons dan zeker een seintje en hopelijk à bientôt!

Deelnemers werkgroepen participatie

Spreeken de thema's vrije tijd, wonen, communicatie en actief ouder worden jou aan en wil jij graag jouw ideeën met ons delen? Sluit je dan zeker aan bij één van de werkgroepen waarin we maandelijks gesprekken voeren rond deze onderwerpen. We debatteren, ontwikkelen acties, organiseren activiteiten en formuleren beleidsadviezen.

Ben jij een senior die graag in contact komt met anderen en gemotiveerd is om een constructieve dialoog aan te gaan? Dan zijn wij geïnteresseerd in jouw mening. Samen ontwikkelen we een nog beter seniorenbeleid.

Coördinator Senioren & Gezondheid

Cassie Collings
089 39 96 23
cassie.collings@bilzen.be

Hoofdmedewerker

Heleen Loyens
089 39 96 21
heleen.loyens@bilzen.be

Administratief medewerker

Sarah Oosterbosch
089 39 96 20
sarah.oosterbosch@bilzen.be

Administratief medewerker

Elke Macours
089 39 96 20
elke.macours@bilzen.be

LOKAAL DIENSTENCENTRUM De Wijzer

Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

ma 9 — 16.30 uur
di 9 — 16.30 uur
wo 9 — 16.30 uur
do 9 — 16.30 uur
vrij 9 — 14.30 uur

SENIORENHUIS

Camille Huysmansplein 14 bus 1,
3740 Bilzen

ma 9 — 12 uur en 13 — 16.30 uur
di 9 — 12 uur en 13 — 16.30 uur
wo 9 — 12 uur
do 9 — 12 uur en 13 — 16.30 uur
vrij 9 — 12 uur

Gesloten op feestdagen en tijdens
schoolvakanties.

DORPSRESTAURANT

Verantwoordelijke
Truus Bröckling
089 51 94 76 of 0478 49 52 54
Medewerkster
Carina Castermans
0472 43 24 71

MINDER MOBIELN CENTRALE

Administratief medewerker
Diane Matheï
089 51 91 38
diane.mathei@bilzen.be
Elke voormiddag telefonisch
bereikbaar van 9 — 12 uur

ZORGLOKET

Elke dinsdag is een maatschappelijk
werker bereikbaar in LDC De Wijzer.

Maak een afspraak:
089 39 96 20 (LDC De Wijzer) of
089 51 94 80 (Sociaal Huis)

Op alle andere dagen kan je met
allerlei zorgvragen terecht in het
Sociaal Huis (Hospitaalstraat 15,
3740 Bilzen, 089 51 94 80)

Vragen, opmerkingen of klachten
over de werking van LDC De Wijzer?

Graag telefonisch of via e-mail.

Verantwoordelijke uitgever:
schepen van Senioren Guido Cleuren
www.bilzen.be/senioren