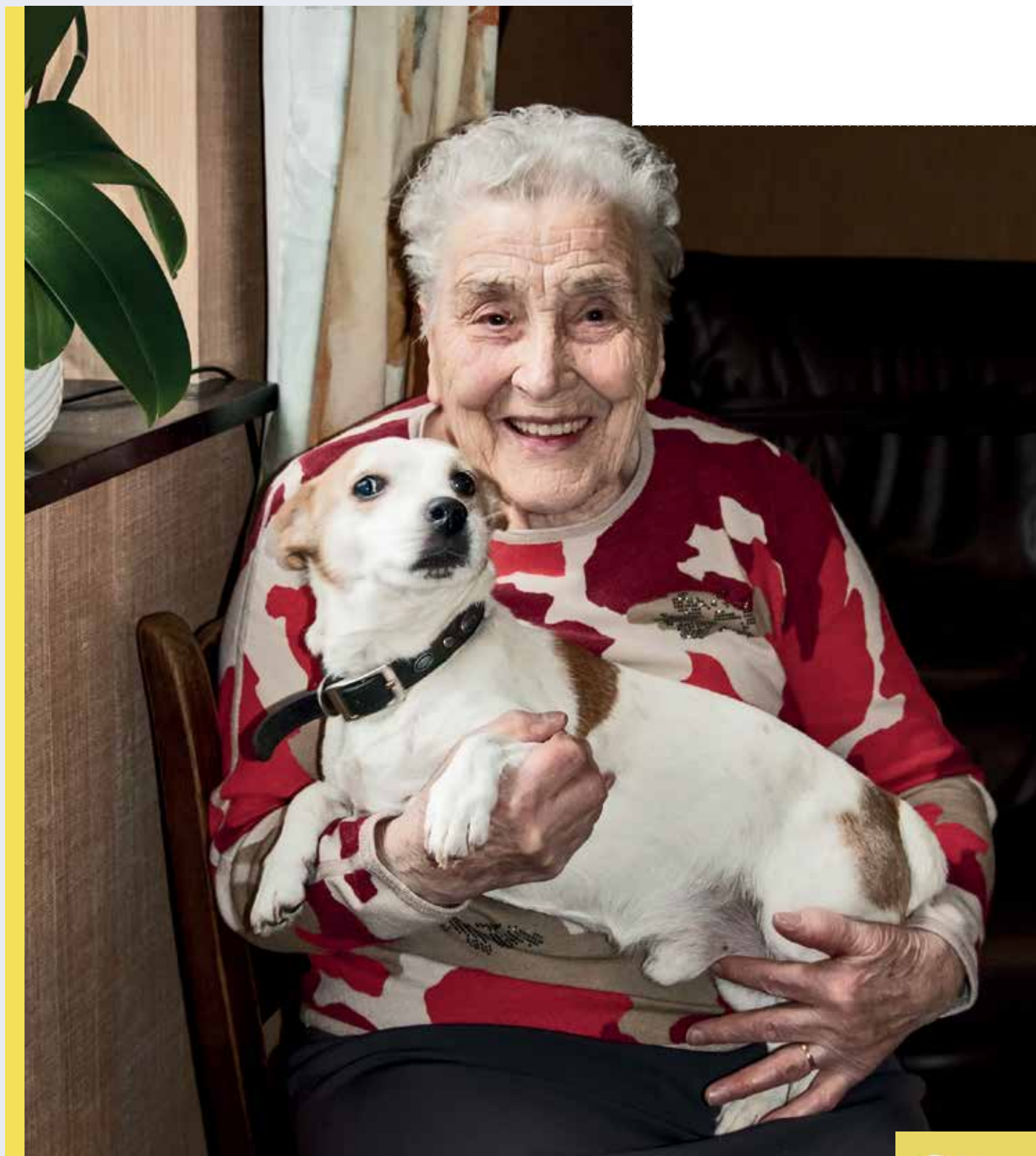




PB-PP1B-24576
BELGIE(N)-BELGIQUE
afgifftekantoor Hasselt
P911747

Seniorennieuwsbrief

PUBLICATIE VOOR EN DOOR 55-PLUSSERS



Geluk zit in een klein . . . hondje



Redactioneel

Dierbare senior

Nooit voorheen hebben we met zoveel intensiteit uitgekeken naar de nabije toekomst als in deze coronadagen, als in deze strijd tegen Covid-19.

Nooit voorheen botsten we op zoveel limieten; **de maatregelen** tegen het verspreiden van het virus in al zijn varianten werpen vruchten af. We mogen er niet aan denken hoe we er anders aan toe zouden zijn. Het blijft dus belangrijk om ons in te spannen, om niet toe te geven aan slordigheid, of erger nog, om de beschermende spelregels aan de laars te lappen.

Sinds begin februari **vaccineren** we in cultuurcentrum De Kimpel: 50 000 inwoners van Bilzen, Hoeselt en Riemst bieden zich aan. Bij elke persoon wordt het medisch dossier bekeken en een spuitje gezet. Alvorens terug naar huis te gaan kan de patiënt even rusten. Met de medische inzet van velen – ook de vrienden van de Minder Mobielen Centrale, van de busdiensten, van vrijwillige chauffeurs – kunnen we dit project zorgvuldig afwerken. We zijn er nog even mee bezig.

We voelen ons weliswaar beknot in onze vrije bewegingen, onze broodnodige contacten. Toch kunnen we geluk vinden in **creativiteit en positivisme**. De werking van onze Seniorendienst verdient felicitaties, want die viel geen ogenblik stil. Ondanks de annulering van veel activiteiten wordt met frisse moed gezocht naar andere mogelijkheden. De resultaten van de **Warme Lijn** blijven evenmin uit, alhoewel niet altijd zichtbaar in het straatbeeld. Ze zijn van onschatbare waarde.

Ook mogen we fier zijn op de **samenwerking** binnen onze stadsdiensten. Met behulp van de Dienst Cultuur kunnen we tegemoetkomen aan 'nieuwe' noden. Dankzij de Dienst Burgerzaken beschikken we over de gegevens van inwoners ouder dan 80 jaar. We moeten erover waken dat zij niet ten prooi vallen aan eenzaamheid of isolement. We verheugen ons overigens op een project waarbij wisselwerking met leerlingen van lagere scholen centraal staat.

Er wordt ook stevig gewerkt aan LDC 'on wheels', het **mobiel dienstencentrum**. We kijken uit naar de dag dat onze dorpsrestaurants weer open kunnen, want we willen aan een etentje ook een portie zorgloket en ontspanning toevoegen als compensatie voor de lange lockdown. Met vreugde kan ik nu al vertellen dat Grote-Spouwen eveneens een dorpsrestaurant krijgt in de Blondeswinning! We breiden dus uit.

Ondertussen kennen we in de Onze-Lieve-Vrouw-sstraat, de Genutstraat en op de markt een **looptijd met vlakke plaveien** die stappen comfortabeler en veiliger maakt voor personen met moeilijke voeten, rollators, rolstoelen, voor kinderwagens en dames op hoge hakjes. Bilzen wordt dus nog gezelliger.



De **lente biedt perspectief** want we werken aan een dorpsproject op zestien locaties met wandelingen, theater, historische verhalen, contact met sleutelfiguren... Kortom, hierop komen we weldra graag terug.

Beste lezer, een Bilzenaar is nooit alleen. Daar wordt over gewaakt, daar wordt aan gewerkt. Alles komt goed. Even doorbijten nog...

Guido Cleuren
schepen van Senioren

Op de markt

Wist je dat de marktkramers in Bilzen kopers trakteren op gratis koffie? Met een spaarkaart kan je sinds begin juli 2020 stempeltjes verzamelen. Een volle kaart kan je bij verschillende horecazaken omruilen voor een gratis kopje koffie, ook 'takeawaykoffie' of 'coffee to go'. Een zalige actie om toch te kunnen genieten van een koffiemoment nu de horeca gesloten is.

Parkeren

"Dag meneer." Onze ogen kruisen elkaar. "Kennen wij elkaar?"
Eerst geen reactie, dan komt hij dichterbij, al is dat geen goed idee. Corona weet je wel.
"Ik ben niet van hier."
Ik zie dat zijn mondmasker beter is dan het mijne.
"Ben je van Hoeselt? Ik hoor het."
Maar hij knikt van niet.
"Ik woon aan de taalgrens, ik ben van Mechelen-Bovelingen, Heers."

De wekelijkse markt is een ontmoetingsmoment voor vele senioren en biedt hen de gelegenheid om buiten te komen. De actie blijft geldig tot eind 2021. Wist je trouwens dat je voor een sanitaire stop terecht kan in de bewaakte toiletten van zaal Concordia in de Zoemerik?

"En jij komt naar de markt in Bilzen?"
"Kijk," antwoordt hij, "ik ging naar de markt in Sint-Truiden, tot ik daar twee briefjes achter mijn ruit vond."
"En nu ga je daar niet meer", was ik hem voor.
"Nooit meer!" drong hij aan.
"In Bilzen parkeer je twee uur gratis."



Nieuw Medisch Centrum geopend

Het nieuw Medisch Centrum AZ Vesalius in Bilzen is op 16 maart geopend.

De eerste steen werd op 5 augustus 2019 gelegd. Het centrum heeft een oppervlakte van 3 000 m², drie verdiepingen en een ondergrondse parking met 42 parkeerplaatsen. Het is een fraai, hedendaags uitgerust gebouw met veel glaspartijen.



In de gloednieuwe polikliniek zijn er twee operatiekwartieren, recoveryruimtes en patiëntenkamers. Je kan er terecht voor een ruim zorgaanbod als bloedafnames, medische beeldvorming zoals radiologie en CT-scans, chirurgische ingrepen zoals cataractoperaties, ooglidcorrecties, voet-, been-, arm- of schouderoperaties, het verwijderen van wijsheidstanden en kleine ingrepen via een dagopname. Ook nierdialyse of chemotherapie vinden er plaats.

Tot slot zijn er nog de raadplegingen met specialisten, de eerstelijns geneeskunde en consultaties in de Huisartsenwachtpost 37.

Er worden ongeveer veertig personen tewerkgesteld.

Bij de voorpagina



Mevrouw Gertrude Schoubs, moeder van dierenarts Leon, oma van Lien en Lore, is hoogbejaard. Haar hondje Siebe, een jackrussellterriër, maakt haar dagen gelukkig. Zijn gezelschap brengt leven in huis. (zie pag. 7)

Josette, een mantelzorger

Josette Bosch werd als jongste kind geboren in een gezin van vier. Later blijft ze met haar eigen gezin bij haar moeder en haar tien jaar oudere broer Roger wonen. Beiden werden steeds meer zorgbehoevend maar ze vond het vanzelfsprekend om voor hen te blijven zorgen. Moeder overleed en Roger bleef extra zorg vragen.

Josette heeft zelf nooit bewust stappen ondernomen om het statuut 'mantelzorger' te krijgen.

Ze vertelt: "Ook wanneer we met ons gezin op vakantie gingen, bleef ik alert. De zussen werden ingeschakeld om een oogje in het zeil te houden en ik belde iedere dag."

Na het overlijden van haar man besefte Josette dat ze nooit tijd voor zichzelf gemaakt heeft. In 2016 besliste ze om het ouderlijk huis te verlaten.

Roger ging naar een serviceflat, Josette naar een eigen appartement in Bilzen.

Tot dan cijferde ze zich als verantwoordelijke voor de familie weg, maar nu kwam een tijd voor zelfzorg en ademruimte.

De dagelijkse bezoeken van Josette aan Roger vinden beiden erg belangrijk, al duren ze maar vijf minuten. Het stelt hen gerust. Ze hebben een sterke band.

"Ik let erop dat hij niks tekortkomt. Ik zorg dat hij eten heeft en noteer welke voetbalmatches op tv uitgezonden worden. Dat geeft Roger een gerust gevoel. Ik betuttel hem niet en geef hem zijn waardigheid. Daar heeft iedereen recht op, zorgbehoevend of niet. Zorg moet je niet alleen dragen. Er is in Bilzen veel ondersteuning mogelijk: verpleging, poetsdiensten, mensen die voor je koken enz. Wanneer alleen wonen moeilijk wordt, bestaan opties als leven in een serviceflat of een woonzorgcentrum", zegt Josette.

Na dit gesprek met onze redacteur snelt Josette naar broer Roger, even kijken hoe het met hem gaat...



Goed om te weten omtrent mantelzorg

Iedereen ervaart wel eens de nood aan hulp van buitenaf.

Lyhn Digneffe, sociaal werker in het Sociaal Huis: "Bij de aanvragers voor de mantelzorgpremie ontmoeten we personen die al enige tijd mantelzorg geven/leveren. Nu we de formules uitbreiden en herbekijken, kunnen zij terecht bij ons centraal onthaal voor een afspraak.

Mantelzorgers en zorgbehoevenden kunnen ook steeds terecht bij hun mutualiteit voor vele andere rechten en voordelen. Misschien bestaat er nog bijkomende ondersteuning en zijn er voorzieningen waar je vandaag nog geen weet van hebt. Een afspraak bij de dienst maatschappelijk werk van je mutualiteit of het Sociaal Huis kan hierin verduidelijking brengen."

Lyhn vind je in het Sociaal Huis – Team Intake, Hospitaalstraat 15, 3740 Bilzen – 089 51 94 80 of sociaalhuis@bilzen.be
Meer info over de mantelzorgpremie op www.bilzen.be/mantelzorgpremie

Heraanleg voetpaden in het centrum van Bilzen

Enkele jaren geleden heeft de werkgroep 'Mobiliteit en veiligheid' van de Seniorenadviesraad (SAR) meerdere wandelingen in de zone 30 gemaakt om de knelpunten in kaart te brengen. Op basis van de bevindingen werden adviezen geformuleerd en overgemaakt aan het schepencollege. Hierover schreven we in Seniorennieuwsbrief nr. 28.

Bij een vorige herinrichting van stoepen in het centrum werd door het stadsbestuur gekozen voor vlakke kasseien en werden de voegen gevuld met cement. Dames op hoge hakken en rolstoelgebruikers hadden hierover al heel snel opmerkingen. Of baby's en peuters in kinderwagens wel of niet graag hobbelden over deze stenen weten we niet.

Vele volwassenen liepen echter liever op de fietsstrook of – erger nog – op de rijbaan.



Je hebt het vast al gemerkt. De recente herinrichting houdt rekening met de verzamelde klachten.

Een looplijn van minstens 1,5 m breedte in vlakke klinkers werd gerealiseerd rondom de volledige markt, in de Genutstraat en de Onze-Lieve-Vrouw-sstraat. Afhankelijk van de plaatselijke omstandigheden is de zone zelfs iets breder. Voor de inplanting van de routes werd gekeken naar de functionaliteit en de veiligheid van de looplijn. De inrichting van het centrum blijft een aandachtspunt. Aanpassingen zijn altijd mogelijk, zoals de route ter hoogte van de

toegang tot het Jazz Bilzenplein, die dit voorjaar onder handen wordt genomen.

We mogen stellen dat de samenwerking tussen het stadsbestuur en actieve werkgroepen geen ijdel begrip is.

Baby's en peuters in kinderwagens, rolstoel- en rollatorgebruikers, dames op hoge hakken, personen met pijnlijke voeten of met een wandelstok en alle bezoekers van het stadscentrum kunnen nu zonder 'hobbelen' van hun wandeling genieten.

Rode Kruis Bilzen 90 jaar!

Wist je dat het Rode Kruis Bilzen 90 jaar bestaat? Zo meldt ons Frans Braun, PR van de plaatselijke afdeling. De oprichtingsdatum is 30 april 1930.

Na de fusie van de verschillende gemeenten kennen we één Rode Kruisplieg. Meerdere voorzitters, bijgestaan door een geïnspireerd en gedreven team, verzekeren nog steeds de dienst. Feit is dat het Rode Kruis overal en altijd naar waarde wordt geschat.

Denk maar aan de vele hulpdiensten, hulpposten bij evenementen, hulp bij rampen, niet-dringend ziekenvervoer, de

Zorgbib – vroeger enkel in ziekenhuizen, nu ook in rust- en verzorgingshuizen – en de organisatie van vakantiecampen, maar ook de uitleendienst voor hulpmiddelen en de bloedinzamelingen. De ancients kunnen er boekdelen over schrijven. Ter informatie: bloedinzamelingen in de lente gaan door...



BSGO Gobilijn, Sint-Martinusstraat 3, Bilzen (centrum) van 18 tot 20.30 uur op 11 en 18 mei.

Beversheem, Zonhoevestraat, Beverst, van 19 tot 20 uur op 5 mei

Parochiecentrum, Sint-Catharinastraat 6, Mopertingen, van 18 tot 20.30 uur op 30 juni.

Internetgebruik bij ouderen stijgt



Velen tussen 55 en 64 jaar en maar liefst 73 % van de personen tussen 65 en 74 jaar hebben in ons land tijdens de afgelopen vier maanden het internet gebruikt. Daartegenover staat dat 22 % van de 65- tot 74-jarigen nog nooit actief was op internet. Dit blijkt uit de jaarlijkse enquête van Statbel, het Belgische statistiekbureau.

Hoe (on)gezond is koffie?

Heb je ook je kopje koffie nodig om de dag goed te kunnen beginnen? Drink je het de hele dag door en maak je je eigenlijk toch wat zorgen hoe (on)gezond dit wel is? Vrijwel alle onderzoeken tonen aan dat je elke dag al behoorlijk wat koffie moet consumeren voor je jouw gezondheid echt zal schaden. Het is zoals met alle goede dingen in het leven: overdrijf niet en geniet ervan!



Van ondernemer naar geitenboer

Wisten jullie dat er een geitenboerderij is in Beverst?
Ivan Konings (63), een Limburgs ondernemer, verkocht zijn telecombedrijf (TBS) met tweehonderd werknemers en mag zich sedert 2015 de



grootste geitenboer van België noemen. Van een carrièreswitch gesproken! Een nieuwe passie, een nieuwe uitdaging? Van pensioen is er nog helemaal geen sprake. In de stallen bij Kvh Goats in Beverst lopen er zo'n drieduizend prachtige, witte geiten rond van het Zwitserse Saanenras, de meest productieve melkgeiten ter wereld. Ivan noemt ze zijn 'lopende activa', inderdaad een fortuin aan geiten.

in Nederland en naar China uitgevoerd, want de vraag naar geitenmelk is daar erg groot. De geiten produceren, afhankelijk van de leeftijd, tussen de 1,8 en 3 liter melk per dag, samen een 2,5 miljoen liter per jaar.

Hoe denkt Ivan Konings er nu over? "Ik ben verknocht aan mijn boerderij en heb heel veel respect voor mijn medewerkers die dagelijks met hun botten in de stallen staan. Als de mensen raar reageren op mijn carrièreswitch zeg ik gewoon 'Ik ben Ivan Konings en ik ben boer'. Ik voel mij een gelukkig mens tussen mijn drieduizend mekkerende geiten."

Een prachtig filmpje over de geitenboerderij kan je vinden via: <https://www.tijd.be/ondernemen/voeding-drank/vroeger-had-ik-de-vakbonden-nu-3-000-geiten-die-mekkeren/10152570.html>

Bedrijfsleider **Jos Molenaers**, geeft ons meer uitleg: "Je moet zeer vroeg opstaan. Om 4 uur 's morgens gaan we aan de slag: stallen uitmesten, voor nieuw voer zorgen, tweemaal per dag melken en zo maar door tot 23 uur.

Een robot brengt voer aan en rijdt de ganse dag door de 7 000 m² grote stal. Er is een grote halfautomatische melkinstallatie en honderd geiten worden in twaalf minuten gemolken. Momenteel zijn er zeven medewerkers."

De geurhinder is heel beperkt. Er werd namelijk geïnvesteerd in een luchtwasinstallatie. Als voer eten de geiten maïs, gras en bietenpulp. Lawaaihinder veroorzaken ze helemaal niet, want ze blijven mooi binnen.

Waarom geitenmelk? Geitenmelk is lactose-arm en wordt gebruikt voor de productie van geitenkaas, aangeraden bij refluxproblemen en andere voedselintoleranties. De geitenmelk wordt om de drie dagen opgehaald en verder verwerkt tot kaas bij CAPRA in Halen. Een deel van de melk wordt verpoederd

bedrijfsleider Jos Molenaers



Onze lieve viervoeters in huis

In een artikel in het commerciële lifestylemagazine *Sakosj* van afgelopen december kaartten dierenartsen Lore en Lien Brands de soms problematische invoer en aanschaf van honden en katten aan. Dit gaf ons stof tot nadenken.

Dokter Leon Brands, dierenarts en hun vader, wijst op een opmerkelijke evolutie: "Onze lieve viervoeters (hondjes, katjes, zelfs konijntjes enz.) werden volwaardige huisgenoten en krijgen tegenwoordig zorg op mensenmaat. Het zijn niet meer de nutsdieren van weleer. Die zorg vertaalt zich in opvolging van de fysieke en mentale gezondheid met alle medicatie van dien."

Lien en Lore: "Gezelschap van een dier heeft vele facetten. Een huisdier – soms meer dan één! – geeft de mens een zorgagenda: opstaan, zorgen voor voedsel, wandelen, uitlaten, knuffelen, ermee communiceren en vriendschap geven en krijgen."

De lockdown en het vaak alleen-zijn inspireert velen om een dier in huis te halen.



Dokter Leon en dochters, dokters Lore en Lien staan samen voor vele decennia ervaring in dierenzorg.

Echter, goed is te beseffen dat een dier verzorging nodig heeft, naar buiten moet kunnen en aandacht vraagt, ook na corona. Men schrijft een dier dan niet even af als een stuk ongewenst speelgoed. Om nog niet te spreken over de herkomst van het dier, waarover niet altijd alles verteld wordt bij de aanschaf.



Goed om te weten is ook dat er wel iets als een mutualiteit voor dekking van diergeneeskundige ingrepen bestaat – zeg maar een soort verzekering – maar dat het mogelijk interessanter is zelf een budget aan te leggen. Immers, de prijs voor een verzekering wordt bepaald door o.a. het ras van jouw lievelingsdiertje en die kan oplopen."

Lien en Lore unaniem: "Eigenlijk heeft een oudere senior minder aan een puppy of een kitten, maar meer aan een diertje van minstens één jaar oud, dat baby- en puberkuurtjes ontgroeid is."

Sociale media zoals Facebook communiceerden internationaal nooit eerder zoveel over dierenliefde, geredde dieren en dierenredders. Het is duidelijk: over liefde voor dieren en dierenwelzijn zullen we nog veel horen.



'Merem, 14 huizen en geen kerk!'

Merem is een gehucht van Bilzen, vroeger omschreven als 'achter het spoor' of achter de 'barrier' – *ater de stoase* – tussen het trainspoor en de autosnelweg.

Het was een agrarische gemeenschap met boerderijen, akkers, weilanden en boomgaarden.

Er werd hard gewerkt in de landbouw en fruitteelt en de overschotten werden op de markt in Bilzen verkocht.

Merem werd immers 'de voorraadschuur' van Bilzen genoemd. Het groeide met de komst van een kerk en een eigen schooltje, nieuwe woonwijken en vele winkels aan de Tongersestraat. Op de hoek van de Wiesveldlaan en Merem vind je het kunstwerk 'Merem' in staal van kunstenaar Willo Gonnissen uit Hasselt.



Het kunstwerk verwijst naar alles wat rondom aanwezig is. Je kan kijken naar de overkant, naar hier en daar,

een plek om te wachten en te zitten, met het gevoel dat er aan de andere kant ook iets is. Het toont het spoor en 'de 14 huizen', zoals men vroeger altijd zei. Er staat ook een vlag met daarop een bloeiende appelboom. De rood-witte mast verwijst naar de voormalige 'barrier', de slagboom aan het station, die veel te vaak en veel te lang gesloten was.

Zeker een idee voor een mooie wandeling. Ga beslist een kijkje nemen aan de nieuwe verkaveling 'Bivelenhof'.

Ja, er gebeurt wat in Merem.



Webcams: een 'nieuwe' blik op de wijde wereld

Een webcam is een digitale camera die is aangesloten op het internet en rechtstreeks beelden uitzendt. Het kan de camera zijn die ingebouwd is in jouw laptop en waarmee je kan videobellen met familie en vrienden (via Skype, Teams of Zoom). Het kan ook een camera zijn die ergens ter wereld voortdurend beelden de wereld instuurt voor wie er belangstelling voor heeft.

Al ooit gedroomd van een safari in een of ander wildpark in Afrika? Of van de pracht van de feeëriek visser in een tropisch aquarium op Long Beach California? Startpunt zou kunnen zijn: <https://explore.org/livecams> Bovenaan kies je voor 'Africa', 'Bears', 'Birds', 'Oceans' of dergelijke. Dan klik je door op een van de aangeboden 'prentjes'.

Wil je letterlijk vanuit iemands raam ergens in de wijde wereld naar buiten kijken? Surf dan naar window-swap.com en klik op de grote knop in het midden van het venster. Je komt op een webcam terecht waarmee iemand zijn



uitzicht deelt met de rest van de wereld. Of het de moeite waard is, kan je op voorhand niet weten. Wáár je bent, kan je rechtsboven in het scherm zien. Misschien zie je sneeuw in Finland, een klaterend fonteintje

ergens in iemands tuintje in de USA, de jachthaven van Dubai, of een kat die zit te spinnen op de vensterbank van een raam in Berkeley (Californië)... Telkens je klikt op de knop onderaan in het midden van het scherm, spring je naar een andere locatie. Als het geluid van het drukke verkeer je zou storen, kan je het via het luidsprekericoontje rechts dempen.

Als je liever de skyline van steden wil zien, dan ga je naar www.skylinewebcams.com Zo kan je live o.a. de Spaanse Trappen aan de Piazza di Spagna in Rome zien of het Canal Grande en de Rialto-brug in Venetië. Via de keuzemogelijkheden die verschijnen als je met de cursor op 'Live Cams' gaat staan, navigeer je naar je bestemming.

Wat vind je hiervan? Vanop het ISS (International Space Station), het internationaal ruimtestation, kan je naar onze aardbol kijken en tegelijkertijd luisteren naar de communicatie die vanop het ISS gevoerd wordt met de aarde. Surf naar <https://weerstationgrou.nl/iss/> en scroll naar beneden tot 'Live beeld en geluid van het ISS'. Activeer beide vensters met een klik op het afspeelpictogram.

Zo zie je maar weer dat de wereld meer is dan datgene wat je vanuit je eigen raam kan zien. Via je computer kan je overal gaan kijken!



Het gebeurde 30 - 40 - 50 - 60 jaar geleden

We kijken toch zo graag naar het verleden, gewoon om herinneringen op te halen aan gebeurtenissen die ons van ver of nabij geraakt hebben. We kijken eerst op het niveau van de wereld, dan wat ons eigen landje betreft en ten slotte zoeken we naar evenementen in Bilzen.

1961

- Patrice Lumumba, de gevangen genomen premier van Congo, wordt vermoord door aanhangers van kolonel Mobutu Sese Seko.
- John F. Kennedy wordt de 35ste president van de Verenigde Staten van Amerika.
- In België wordt de voorrang van rechts ingevoerd.
- Lisa del Bo, artiestennaam van Renildis Maria Catharina Goossens, wordt geboren op 9 juni 1961. Ze werd vooral bekend door haar deelname aan het Eurovisiesongfestival in 1996.

1971

- Belgisch-Congo wordt hernoemd tot Zaïre. De naam Zaïre is de Franse spelling van een Portugees woord dat ontleend is aan de naam van de rivier de Kongo in het Kikongo, een plaatselijke taal. De betekenis van het woord is 'grote rivier'.
- In België wordt de 'belasting over de toegevoegde waarde' ingevoerd, later bekend als 'btw'.

- Op 6 maart 1971 viel de waterburcht van het kasteel van Alden Biesen ten gevolge van een schoorsteenbrand ten prooi aan de vlammen.

1981

- Het Amerikaanse ruimteveer Columbia is de eerste spaceshuttle die in een baan rond de aarde vliegt.
- Op 27 september fietsen ruim 1300 Vlamingen door de omgeving van Brussel. Die actie wordt als 'De Gordel' een jaarlijkse traditie. In 2012 werd die voor de laatste keer in zijn gekende formule georganiseerd.
- Jo Lemaire, jarenlang inwoner van Bilzen, heeft een Europese hit met haar bekendste nummer 'Je suis venue te dire que je m'en vais'.

1991

- Ineenstorting van de Sovjet-Unie.
- Op 10 juli 1991 wordt de Liefkenshoektunnel onder de Schelde ten noorden van Antwerpen geopend.
- In Luik wordt de 63-jarige voorman van de Waalse socialisten, André Cools, doodgeschoten.
- Ann Schoubs, geboren in Bilzen en sinds 1 januari 2021 de nieuwe baas van De Lijn, begint te werken bij de NMBS.

Laat ons ook hoopvol naar de toekomst kijken.

Streekproducten in Bilzen

Je hoort en ziet het overal. De vraag naar streekproducten wordt alsmaar groter. De lokale teler weer een plaats geven is erg belangrijk, zo ook de korte keten van boer tot bord, lokale producten in de plaatselijke winkels en supermarkten enz. Oude recepten worden geherwaardeerd, 'vergeten' groenten zijn in, we verkiezen het authentieke, koesteren originele bereidingswijzen en ambachtelijk vervaardigde producten zoals oude broodrecepten en de focus is gericht op het aspect duurzaamheid.



Er is veel meer zorg voor de juiste verpakkingen – papier in plaats van plastic, stoffen boodschappentassen – en 'winkelhieren' is actueel.

Volgens Gunnar Deckers van de Dienst Toerisme worden lokale producten steeds populairder. Je vindt ze in de onthaalkantoren in het stadhuis en in Alden Biesen. Loop er zeker eens binnen. Naast de vele streekproducten ontdek je er ook verrassende toeristische informatie. De stad heeft twee producten in eigen beheer: het 'Biesonder Appelsap', afkomstig van de hoogstamboomgaard in Alden Biesen en ondertussen ook de 'Biesondere stroop'.

Sommen we even op: de 'Sjroep van Spaan' en de 'Proëmegelee', de natuurlijke honing van Hoelbeek en Beverst, vele streek- en stadsbieren, o.a. 'de Heer

van Biesen' en het 'Jazz Bilzen bier', ook bieren uit omliggende gemeenten, het 'Bilzers Dreupke', samengesteld uit natuurlijke producten en het 'Bilzers Aperitiefje', 't Vlierhof levert schitterende confituren, de 'Jam brouwerij' in Riemst gaat appelgelei met Bilzers fruit maken.

Er wordt samengewerkt met wijnkastelen en wijndomeinen zoals Genoelselderen, Kortesssem en Vlijtingen. In de nabije toekomst wordt een nieuwe wijn, 'Montepertini', uit Eigenbilzen aangeboden. Sommige lekkernijen kan je bij de lokale handelaars vinden, zoals de 'mikkemannen', de 'Bilzerse kattetongen' en 'het Bilzers rolleke'. Ga zeker op zoek naar lokale producten.

Maken jullie zelf streekproducten, contacteer de Toeristische Dienst, want een uitbreiding van het assortiment is altijd welkom.

Sylvia Carolus, medewerkster Toeristische Dienst



Goeie grond en hard labeur



zaak. Munsterbilzen is voor planten en bloemen geschikt door zijn vochthoudende zandgrond. Alles begon met mijn grootvader Pascal die rond 1880 met de hondenkar vol planten naar Sittard trok. Wij hebben vanaf de jaren vijftig wel zestig jaar lang in Limburg en Luik vijf markten per week gedaan, vanaf dinsdag achtereenvolgens in Aubel, Bilzen, Saint-Georges-sur-Meuse, Beverlo en Eisden. Bovendien deden we tien jaarmarkten tussen half maart en 10 juni, bijna ieder weekend één. Begin juni was het moment om de chrysanten op het veld uit te zetten: planten, zes weken lang pitsen en vijftien keer sproeien, vooraleer ze rond de tiende oktober, vóór de eerste vorst, opnieuw de serre in komen. De ronde bloembollen van vroeger waren erg vorstgevoelig. Na Allerheiligen begon ons 'rustig seizoen' - tijd voor herstellingen - tot eind februari, maar einde januari werd er alweer in de serre gezaaid.

De dag begon hier steevast om half vijf 's morgens. Er restten dan nog slechts enkele uurtjes om uit te pakken voor de markt openging. 's Middags murmelde een voorbijganger: "Die hebben alweer gedaan voor vandaag!". Om van omver te vallen! Want de chrysanten wachtten op het veld en 's anderendaags opende de volgende markt." En had je na zo'n drukke week ook wat verdiend? "Hard werken, tellen en op je qui-vive zijn - de ene markt was de andere niet - en je inleven in de wensen van de klanten: eerst wilden die plantjes, toen een haagje, dan weer gazon en nu tuinmeubels. Het aantal plantenmannen gaat bovendien achteruit, de grote winkelbedrijven met hoge serres dringen zich op. Daar begint de jeugd niet meer aan. Hoe meer crematies, des te minder chrysanten. En er komt steeds meer kiezel in plaats van gazon in de voortuintjes."

Hendrik Vissers van de Dulgaard in Munsterbilzen - voor de buurt Harie van de Pwoos. "Kom binnen, de serres zijn nu leeg, maar wij hebben hier altijd heel hard gewerkt.

Eens de Tuinbouwschool in Bilzen afgerond, heb ik nergens anders gewerkt tenzij in deze familiale planten-

En er komt steeds meer kiezel in plaats van gazon in de voortuintjes."

Scrabblegroep BilSen in coronatijden

De Scrabbleclub van de Bilzerse Senioren, een hechte groep van meer dan twintig fanatieke scrabbelspelers, lijdt onder de coronabeperkingen. De wekelijkse partij op donderdagnamiddag (met de gebruikelijke pauze halverwege en bijbehorende babbel!) kan al een tijd niet meer. Maar er zijn alternatieven. Enkele dappere dames komen bijna elke dag virtueel samen om via Skype een partijtje te scrabbelen. Eén persoon start de partij (met het programma Duplomaat) en deelt het scherm met de anderen. Voordeel: dat bijpraten kan nu quasi continu.



Een ander initiatief sinds de lockdown is een wekelijkse scrabblepuzzel. Ieder lid krijgt een aantal groepjes van zeven letters (alfabetisch geordend,

klinkers eerst) van een 'normale' trekking en moet daarmee dan telkens een woord vormen. Voorbeeld: van EIHNSSW kan je SWISHEN vormen.

('Swishen' betekent 'dansen waarbij je met je heupen wiegt en met je armen voor en achter langs het lichaam zwaait'.) Diverse puzzelvormen zijn al aan bod gekomen: anagram, tussenwoord, kruiswoordraadsel, tweetraps, alfabet, thema (Kerstmis en Nieuwjaar), al dan niet met wat (cryptische) uitleg. Zo blijft het zoeken naar woorden met een hoopje letters toch levendig. Maar niets gaat natuurlijk boven een échte partij met echte mensen in gezonde competitie met elkaar.

Iedereen hoopt op een snelle terugkeer naar het 'normale leven'!

SWL, scheidsrechter bij scrabble in het nieuw

De SWL is al aan zijn zevende editie toe. De vorige uitgave dateert van 2016, dus hoog tijd voor vernieuwing. Editie 2020 is in voege sinds 1 januari 2021.

Even verklaren: SWL staat voor ScrabbleWoordenLijst. Daarin zijn alle woorden tot en met negen letters opgenomen, die bij het scrabbelen toegelaten zijn. Bij officiële wedstrijden is die lijst de onbetwiste scheidsrechter. Staat het woord er niet in, dan mag het niet gebruikt worden!

Als je het boek ergens zou zien liggen en er even een eerste blik in werpt, dan keur je het waarschijnlijk geen tweede blik waardig. 962 saaije bladzijden met telkens vijf eentonige kolommen met woorden, netjes alfabetisch gerangschikt, zonder enige uitleg. Voor scrabbelaars is het dé bijbel.

Sinds 1 januari is er echter wat veranderd. Er zijn meer dan 6 000 woorden bijgekomen: werkwoorden (meer dan 2 000), zelfstandige naamwoorden (bijna 4 000), bijvoeglijke naamwoorden (meer dan 400) enz. Betekent dat dan dat jij en ik straks anders met elkaar gaan praten? Natuurlijk niet! Enkel scrabbelaars maken zich nu vooral druk over de nieuwe drie- en vierletterwoorden (belangrijk bij een 'plakker'),

werkwoorden (wegens de vele vervoegingsvormen) en woorden met een Q, X of Y (omwille van de puntenwaarde van die letters). Het is hier niet de plaats om alle vernieuwingen uit de doeken te doen. We vermelden enkel een paar 'interessante' nieuwigheden. 'Hometoets', 'endtoets', 'page-up(toets)', 'pagedown(toets)' zijn nu toegelaten, evenals 'fortniten', 'netflixen' en 'spotifyen'. Kwestie van een beetje bij de tijd te blijven!



Ook de diverse vormen om een foto van jezelf te maken (het 'selfiën' dus) horen nu tot onze basiswoordenschat: 'belfie', 'bilfie', 'groufie', 'killfie' en 'zwerfie'. Vanaf nu mag je ook gebruikmaken van een 'elobike', 'pedelec', 'speedbike' of 'accufiets'.

En wist je dat – naast 'brexit' (Britisch+exit) en 'grexit' (Griekenland) – nu ook 'frenxit' (Frankrijk) en 'nexit' (Nederland) bestaat?

Een aantal merknamen hebben ook hun intrede gedaan in de scrabblewereld: 'post-it', 'heras' (of 'bouwhek'), 'maxicosi', 'tefal'. En nog héél veel méér.

De man in de straat zal er niet wakker van liggen. De scrabbelaars echter wel!

Vuilbak bij zitbank?

*Ben je vóór of tegen? Wil je protesteren?
Of zwijgen we er verder over?
Over van alles en nog wat kunnen mensen van mening
verschillen, en dat is toegelaten.
In dit nummer laten we twee mensen aan het woord
over de vraag:
Moet er een vuilbak staan
in de buurt van een zitbank?*

Ja!

Je bent aan het wandelen, neemt natuurlijk je picknickje mee en zoekt halverwege een leuk zitplaatsje voor een lunch in openlucht. Je spreidt je handdoek uit, zet de glazen klaar, ontkurkt een lekker flesje wijn en samen met je gezelschap begin je te genieten. Na afloop ruim je netjes alles op, maar het afval neem je natuurlijk niet mee naar huis. Dat is allemaal maar onnodige ballast. Vanzelfsprekend hoort bij een rustbank een vuilnisbak waar je rustig de etensrestjes, papier en plastic kan dumpen. Zo kan je met een gerust gemoed terug naar huis. Je hebt met respect voor de natuur gehandeld!



Het is een gekend probleem. Ofwel vind je dat je toch in staat moet zijn om af en toe een papiertje, zakje of restje te deponeren in een vuilbak, ofwel hanteer je het principe dat je je eigen afval mee naar huis neemt. Wie is daarenboven verantwoordelijk voor het leeghalen van (vaak overvolle) vuilnisbakken? De gemeente, de stad, de parkbeheerder. Dus altijd iemand anders! Neen. Wij zijn zelf verantwoordelijk voor de netheid. Niet enkel in ons eigen huis, maar ook in het huis van iedereen, met name de publieke ruimte, onze wereld!

Je mag wel een blik OP de natuur werpen, maar niet ERIN.

Nee!

Een gezelschap is aan een dagtrip begonnen en alle voorzorgen werden genomen: eten en drinken voor onderweg! Iedereen draagt om beurt de 'zware' bagagelast, want zoals het spreekwoord zegt: "Gedeelde last is halve last."

Onderweg een klein hapje hier, een klein hapje daar, verpakkingsvrij in een doosje of ingepakt in papier of plastic. Het afval stop je netjes in de 'picknickvuilbak', een meegebrachte zak die je straks, thuis ledigt. Want alle verpakkingsmateriaal kan je net zo goed terug meenemen en thuis sorteren en recycleren. Geen vuilbak nodig onderweg!



Nieuw gratis telefoonnummer

Warme Lijn: 0800 29 454

warmelijn@bilzen.be



Eerste Bilzerse vaccinaties in Demerhof op 15 januari 2021

Weet jij als kind nog die 'prikjes' die we regelmatig kregen? We wisten het dagen op voorhand en het hield ons danig bezig. Velen hadden er schrik van en anderen hielden zich groot. Achteraf konden we er opgelucht om lachen met elkaar; het viel wel mee.

Ook vandaag de dag worden onze kinderen beschermd tegen twaalf vaccineerbare infectieziekten. Gelukkig maar. Want geef toe, dankzij die 'prikjes' hebben wij geen kinkhoest, mazelen, bof, rubella of hersenvliesontsteking gehad en onze huidige gezegende leeftijd bereikt.

Nu komt daar nog een 'prikje' bij. Naar school gaan we al lang niet meer. Daarom is in De Kimpel een groot vaccinatiecentrum ingericht waar alle volwassenen terecht kunnen. 'En de kinderen dan', hoor ik je vragen. Waarschijnlijk wordt het 'prikje' deel van het bestaande pakket om ze in de toekomst eveneens te beschermen. Dan kan jij tegen ze zeggen dat het geen pijn doet en ze zich geen zorgen hoeven te maken.

Samen kunnen we dit!

**Coördinator
Senioren en Gezondheid**

Cassie Collings

089 39 96 23

cassie.collings@bilzen.be

Inhoudelijk medewerkster

Heleen Loyens

089 39 96 21

heleen.loyens@bilzen.be

Administratief medewerkster

Sarah Oosterbosch

089 39 96 20

sarah.oosterbosch@bilzen.be

Administratief medewerker

Elke Macours

089 39 96 20

elke.macours@bilzen.be

**Lokaal Dienstencentrum
De Wijzer**

Eikenlaan 24

3740 Bilzen

ma 9 - 16.30 uur

di 9 - 16.30 uur

wo 9 - 16.30 uur

do 9 - 16.30 uur

vrij 9 - 12 uur

Gesloten op feestdagen

**Dorpsrestaurant
Verantwoordelijke**

Truus Brökling

089 51 94 76 of

0478 49 52 54

Medewerkster

Carina Castermans

0472 43 24 71

**Minder Mobielen Centrale
Administratief medewerkster**

Diane Matheï

089 51 91 38

diane.mathei@bilzen.be

Telefonisch bereikbaar elke

voormiddag van 9 tot 12 uur

Zorgloket

Elke dinsdag is een

maatschappelijk werker

bereikbaar in LDC De Wijzer.

Maak een afspraak: 089 39 96 20

(LDC De Wijzer) of 089 51 94 80

(Sociaal Huis)

Op alle andere dagen kan je met

allerlei zorgvragen terecht in het

Sociaal Huis (Hospitaalstraat 15,

3740 Bilzen, 089 51 94 80).

Seniorenhuis

Camille Huysmansplein 14 bus 1
3740 Bilzen

ma 9 - 12 uur en 13 - 16.30 uur

di 9 - 12 uur en 13 - 16.30 uur

wo 9 - 12 uur

do 9 - 12 uur en 13 - 16.30 uur

vrij 9 - 12 uur

Gesloten op feestdagen en

tijdens schoolvakanties.

De cafetaria van het Senioren-

huis en LDC De Wijzer zijn tot

nader order gesloten o.w.v. de

huidige coronamaatregelen.

Vragen, opmerkingen of klachten

over de werking van LDC De

Wijzer?

Graag telefonisch of via e-mail.

Anonieme meldingen worden niet

opgevolgd.

Abonnee worden van de Seniorennieuwsbrief of je abonnement opzeggen?

senioren@bilzen.be of 089 39 96 20

Redactie, fotografie & lay-out: André Janssen, Annie Stulens, Cassie Collings, Els De Munck, Freddy Van Looy, Geert Koninckx, Heleen Loyens, Paul Popeyus, René Daerden

Verantwoordelijke uitgever: schepen van Senioren Guido Cleuren

www.bilzen.be/senioren