

Seniorenadviesraad – SAR Bilzen

Betreft: Verslag Raad van Bestuur

Datum: Vrijdag 02/09/2022 om 14u30

Locatie: De Wijzer, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

Aanwezig Alice Nijssen, Bart Brepoels, Cassie Collings, Els De Munck, Ernestine Smets, Goddie De Smet, Guido Castermans, Guido Cleuren, Johan Moesen, Josiane Voets, Leentje Govaers, Lorry Stulens, Marcel Moors, Maria Rasking, Mathieu Meesters, Rik Bosmans, Robert Stulens, Roger Giegas, Veerle Nelissen, Willy Moermans

Verontschuldigd Heleen Loyens, Marleen Simons, Geert Koninckx, Berto Vanbrabant, Marie-Jeanne Marting, Marina Barzeele, Marleen Simons, Michelle Vangeloven, Moritz Blomme, Pierre Baerten,

Afwezig Christel Vanbeckbergen, Gerda Lambrechts, Gonnie Gijsen, Leon Luyten, Yvon Vanheusden

Agenda:

- Welkomstwoord
- Goedkeuring verslag 10 juni 2022
 - Padel Bilzen: vanuit Okra Bilzen wordt dit georganiseerd.
 - Memorandum meesturen met verslag
- Briefwisseling
 - Nieuwsbrieven Vlaamse ouderenraad

Huidige thema's: vaccinatiecampagne, digitale inclusie (webinar), campagne 'kom uit je kop' (preventie zelfmoord bij mannelijke 80-plussers = grote risicogroep)

Zoals jullie weten zal er voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2024 geen opkomstplicht meer gelden. In de voorbereiding van onze vorming over het memorandum zouden we dan ook graag een deel wijten aan de manier waarom we ouderen actief kunnen betrekken bij deze verkiezingen. We zijn concreet op zoek naar goede praktijkvoorbeelden van hoe jullie in het verleden:

- o ouderen in de gemeente hebben trachten te overtuigen om hun stem uit te brengen EN
 - o het stemmen toegankelijk te maken voor ouderen uit hun gemeente
Met dit verslag wordt het Memorandum van 2018 alsook het voorstel voor Memorandum vanuit de Vlaamse ouderenraad meegestuurd.
 - Nieuwsbrief VVSG: /
 - Actueel: Goddie
 - i. Nieuw ouderen beleidsplan: dementievriendelijke gemeente
 - ii. Mantelzorg
- Terugkoppeling RPO ouderenraad
- o Uitleg structuur Vlaamse ouderenraad
 - o Nieuws uit de betrokken gemeentes
 - o In het najaar van 2022 zal de Vlaamse Ouderenraad een vorming klaar hebben rond het maken van een memorandum (nota).
- 8 speerpunten
- Een lokaal bestuur heeft tal van hefboomen in handen om uitdagingen aan te pakken, op maat van hun gemeente. In ons memorandum geven we 8 speerpunten mee waar een lokaal bestuur op kan inzetten.
1. Geef ouderen een structurele stem in het lokaal beleid
 2. Transformeer de lokale omgeving tot een gezonde, toegankelijke en verbindende ruimte
 3. Bevorder de participatie en het engagement van ouderen
 4. Garandeer een sterk lokaal zorgbeleid voor ouderen
 5. Ontwikkel een levensloopbestendig lokaal woonbeleid
 6. Zet extra stappen in de strijd tegen armoede en onderbescherming
 7. Maak werk van een digitaal inclusieve samenleving
 8. Zorg dat ouderen zich vlot en comfortabel kunnen verplaatsen
- Dementievriendelijke gemeente
- Hier gaat in Bilzen op ingezet worden. In een samenwerking tussen STAR, Veerle Soors (WZC Demerhof) en Seniorenwerking.
 - Ook jongdementie komt aan bod.
 - Komende activiteiten:
 - i. Informatie- en ontmoetingsnamiddag op dinsdag 21 september om 14u in OC Blondeswinning in Grote-Spouwen voor personen met (jong)dementie en hun mantelzorgers en alle geïnteresseerden. Na het informatieve

gedeelte over wat dementie is en over het belang van bewegen, volgt een korte belevingswandeling en we sluiten af met koffie en taart. Deelnemen is gratis, inschrijven verplicht: toegankelijk@bilzen.be – 089519489

ii. Filmvoorstelling: “Wei zorgen voor pap”

donderdag 13 oktober 2022 van 13.30 tot 16 uur in De Kimpel (5 euro)
“Wei zorgen voor pap” is een Nederlandse documentaire van Ruud Lenssens waarin hij het dementie- en mantelzorgtraject van zijn ouders vastlegt. Vader Jac heeft thuis zijn eigen paradijsje gecreëerd met een moestuin, kippen, paarden... Hij is vastberaden om ervoor te blijven te zorgen. Dan wordt dementie bij hem geconstateerd. Moeder Ria ziet met lede ogen zijn achteruitgang aan. De film “Wei zorgen voor pap” ontving diverse nominaties en TV-onderscheidingen, o.a. beste Nederlandse documentaire IDFA-2019 (met nabespreking in aanwezigheid van filmmaker Ruud Lenssens, tevens zoon van vader Jac). Inschrijven in LDC De Wijzer

- Nieuwe doe-gids
 - Deze werd verdeeld op de Supermarkt in juli en per post verstuurd aan alle abonnees.
 - Woensdag 31/08 proevertjesdag
 - Het is weer een erg goed gevuld programma. De inschrijvingen lopen vlot binnen.
- Seniorenfeest
 - Verkoop start komende maandag 5/09
- Aanbod verenigingenforum
 - 22 september vergadering met als hoofdthema afvalbeleid. Wat mag en kan als er een evenement georganiseerd wordt? Er komt een spreker van Ecofest toelichting geven. Zijn er vragen die we op voorhand kunnen doorgeven? Dan worden deze zeker behandeld. Achteraf is er een netwerkmoment in Kimpelkaffee.
 - Vorming Social Media in november
 - Vervolg EHBO: werking AED in oktober
- Thema’s algemeen vergadering: uitleg ouderenraad en gele doos.
 - **18/11** om 14u30
- Vergadermoment SAR aanpassen?
 - Cassie stuurt via mail (diegenen zonder mail, per brief) een bevraging om te toetsen naar ieders beschikbaarheid op verschillende momenten.
- Terugkoppeling werkgroepen
 - Mobiliteit en veiligheid: op de laatste vergadering in juni werd beslist om een plaatsbezoek te doen in een gemeente die extra inzet op het inrichten van

publieke ruimtes. Uit verschillende mogelijkheden werd Genk gekozen. Op dit moment is er contact met de mobiliteitsambtenaar van Genk en wordt een datum vastgelegd in november. Op de volgende vergadering zullen we zoals gewoonlijk knelpunten bespreken, zal er een terugkoppeling gedaan worden van de gemeentelijke adviesraad mobiliteit en bespreken we hoppin-punten.

- Wonen: voorstel andere voorzieningen bezoeken
- Communicatie
- AOW
- Vrije tijd

M.u.v. de werkgroepen mobiliteit en AOW zal het belang en de meerwaarde van de andere werkgroepen besproken worden. Het is niet de bedoeling om elke maand een overleg in te plannen indien er geen onderwerpen te bespreken zijn. We kiezen er dan eerder voor om tijdelijke werkgroepen op te zetten rond relevante thema's, zoals nu digitale inclusie een belangrijk voorwerp van overleg kan zijn.

– Rondvraag/varia

- Els - Hoe kunnen we meer adviseren naar de stad vanuit deze adviesraad?
Bijvoorbeeld voor dementie
- Ernestine - Fietsstraten: toch zijn er automobilisten die zich hier niet aan houden. Er is een overgangperiode nodig, moeten er aan gewoon worden. Want deze keer is er goed gecommuniceerd.
- Marcel – bank aan de kerk in Schoonbeek is al vaker verdwenen door de jeugd. De laatste tijd wordt ze niet meer teruggezet. Is er een andere mogelijkheid?
Bijvoorbeeld betonblokken.
- Marcel – van Kieleberg naar Taunusweg: hier is weinig zichtbaarheid voor fietsers. Kan er iets aan de struiken gedaan worden? Guido licht toe dat hierover overleg is geweest met Agentschap wegen en verkeer. Er wordt onderhandeld om deze struiken in eigendom van Stad te doen zodat deze ook gesnoeid kunnen worden.
- Johan – nummer whatsapp van Seniorenwerking, werkt dit wel? Want het is niet zichtbaar dat bericht gelezen is. Cassie kijkt dit na en informeert Johan.
- Mathieu – mededeling van ledenfeest Okra Eigenbilzen
- 10-daagse geestelijke gezondheid: aanbod workshops. Zie flyers
- Buurtanalyse Rosmeer - stand van zaken: alle gegevens zijn verwerkt. Momenteel worden er gesprekken gevoerd met professionelen (thuiszorg, Wit-gele kruis, schooldirectie, huisarts) en belangrijke brugfiguren (voorzitters verenigingen,

Samana, Heemkunde kring,...). Eind september en begin oktober volgen er nog buurtbabbels waarbij alle inwoners worden uitgenodigd.

- Guido – Dorp op stap Kleine-Spouwen.
- Dorp op stap in Beverst: hier is extra vervoer voorzien, er is een bus om 15u en shuttle om 14u.