

Kamp/verblijf met overnachtingen

Documentversie 19/6/2020

Het toestaan van het bijwonen van zomerkampen met overnachting maakt deel uit van een nationale aanpak die gericht is op het herstel van het psychosociale welzijn van kinderen en jongeren die uit 'lockdown' komen. België is uniek op Europees niveau wat betreft de aangeboden activiteiten en het aantal deelnemers in verhouding tot het totale aantal inwoners. Het is dan ook noodzakelijk om een nationale richtlijn voor deze kampen te formaliseren. De onderstaande richtlijn is tot stand gekomen uit overleg tussen de Belgian Paediatric Covid-19 Task Force, Ambrassade, huisartsenverenigingen Domus Medica en SSMG, artsensyndicaten AADM, BVAS en KARTEL, Sciensano....en gebaseerd op de bestaande wetenschappelijke kennis van dit ogenblik. De richtlijn werd gevalideerd door de RMG op 19 juni 2020.

VOOR HET KAMP

Wie kan deelnemen aan een kamp ?

Elk lid moet een **medische fiche** hebben - dit is nodig voor 100% van de deelnemers (ook voor de leidinggevenden en de mensen die in de keuken werken).

Extra op de medische kaart:

/Schriftelijk akkoord van de ouders om hun kind zo nodig 7/7 24/24 te kunnen komen ophalen tijdens het kamp (ouders zelf of een andere volwassene van de bubbel van het kind)

/Schriftelijke akkoord van de ouders dat de deelnemer 1 dosis paracetamol mag krijgen in geval van pijn of koorts zonder ouderlijk/medisch advies

/Schriftelijke akkoord dat de deelnemer moet gezien worden door een arts in geval van symptomen die verdacht zijn voor COVID19 (ook wanneer de ziekte niet ernstig is) – engagement van de ouders om het kind, als het dient opgehaald te worden op het kamp omwille van ziekte, binnen de 24 u bij een arts te laten onderzoeken en zo nodig te laten testen

/Schriftelijk akkoord van de ouders , dat indien het kind ziek wordt en een corona-test aangewezen is, het resultaat zal meegedeeld worden aan de contactpersoon voor medische aspecten van de kampbubbel (zie verder)

/Rijksregister nummer (of kleefvignet mutualiteit)

/Voor een deelnemer met een chronische ziekte : een attest dat deelnemer 'medisch geschikt is om aan het kamp deel te nemen' van zijn/haar huisarts of kinderarts. (Er is een lijst van kinderen die niet naar school kunnen gaan, deze lijst kan gebruikt worden om te weten of een kind al dan niet mag deelnemen aan een kamp)(in bijlage nederlandse en franse versie van deze lijst).

Wat als de deelnemer ziek was in de dagen vooraf gaand aan het kamp ?

- a. Deelnemer was COVID-positief : hij/zij mag mee op kamp, minstens 7 dagen na de start van de ziekte en op voorwaarde dat hij/zij 3 dagen symptoomvrij is
- b. Deelnemer was ziek, COVID negatief of test was niet noodzakelijk : hij/zij kan deelnemen als hij/zij 3 dagen symptoomvrij is
- c. Lid van de primaire bubbel van de deelnemer had onlangs COVID: hij/zij kan deelnemen aan het kamp 14 dagen na het laatste hoog risico contact of 14 dagen nadat het covid-positieve familielid de thuisisolatie kon stoppen - of eerder, bij positieve testing (cfr a. : 7 dagen na positieve test en zeker 3 dagen symptoomvrij)

Aanvullende maatregelen

Zorg voor een ruimte die kan worden ingericht als quarantaine plek zo nodig : chirurgische maskers beschikbaar, goed geventileerde ruimte, spelletjes beschikbaar volgens leeftijd (die gemakkelijk kunnen worden gedesinfecteerd), slaapruijnte, benoem vooraf een persoon die hiervoor verantwoordelijk zal zijn.

Elke bubbel benoemt een interne "medische" contactpersoon - hij/zij fungeert als contactpersoon voor de huisarts, ouders, andere leden van het kamp. Dit is niet per se iemand met een medische achtergrond. Deze medische contactpersoon moet zich bewust zijn van de gezondheidstoestand van de "kampbubbel" bij het begin van het kamp. De medische contactpersoon beschikt over de coördinaten van de begeleiders, de lijst van deelnemers, de contactnummers van de personen die verantwoordelijk zijn voor de deelnemer en zijn/haar verwijzende arts, contactgegevens van lokale medische post (huisarts - 1733 of wachtpost) en de spoeddienst van het dichtstbijzijnde ziekenhuis in de buurt van het kamp.

De medische contactpersoon moet een dagboek bijhouden van alle nauwe contacten met personen buiten de bubbel (oa face to face contact > 15') en hun contactgegevens (inclusief telefoonnummer) (indien contacttracering noodzakelijk zou zijn naderhand). De nauwe contacten buiten de bubbel dienen uiteraard tot het absoluut noodzakelijke beperkt te worden.

Bij voorkeur neemt de medische contactpersoon op voorhand contact op met de plaatselijke algemene medische kring en de spoedafdeling van het ziekenhuis dat het dichtst bij het kamp ligt.

TIJDENS HET KAMP

Standaard met betrekking tot maskers :

Geen maskers voor de deelnemers aan de bubbel.

Maskers zijn WEL nodig tijdens het werken met voedsel en het uitdelen van de maaltijden (behalve indien dit gebeurt door personen die deel uitmaken van dezelfde bubbel) en om bij een ziek persoon in quarantaine te blijven.

Persoon in de EHBO-post: draagt een masker tijdens de verzorgingen.

Standaard met betrekking tot social distancing :

Geen afstand tussen de leden van de bubbel.

De sociale afstand van 1m50 en het dragen van een masker voor deelnemers >12 jaar moeten worden gerespecteerd in geval van onvermijdelijk contact tussen de leden van 2 bubbels.

Standaard controle en registratie van de lichaamstemperatuur ?

NIET aanbevolen - het veroorzaakt stress en angst en levert geen extra voordeel op.

Het aantal personen in een bubbel : max 50

Verschillende bubbels kunnen op dezelfde kampplaats verblijven, op voorwaarde dat ze de restricties/afstanden tussen de bubbels respecteren.

Hygiëne

Handen wassen voor het eten en na het toiletbezoek moet worden gerealiseerd.
De organisatie moet voldoende zeepdispensers voorzien.
Het kamp moet over gesloten vuilnisbakken beschikken.

Activiteiten

De activiteiten dienen zoveel mogelijk buiten plaats te vinden. Overnachtingen op andere locaties dan de kampplaats zijn niet toegestaan.

Bezoek

Het verkeer van mensen in en uit het kamp moet worden beperkt tot het extreem noodzakelijke, zoals ook het ontmoeten van personen buiten het kamp (bijvoorbeeld ouders die hun kinderen brengen en ophalen, een 'familie-bezoekdag' is niet toegestaan). Ouders die hun kind afzetten of ophalen moeten te allen tijde de sociale afstand tot de andere leden van de kampbubbel respecteren en bij het betreden van een kamer of tent een masker dragen.

Als een deelnemer ziek wordt:

Aangepaste Sciensano definitie :

Een mogelijk geval van COVID-19 bij een kind/jongere is een persoon met :

Ten minste één van de volgende symptomen met een acuut begin, zonder andere duidelijke oorzaak:

Ernstige hoest

Ademhalingsmoeilijkheden (anders dan een astma-aanval)

Pijn op de borst zonder een klap of trauma te hebben opgelopen

Verlies van reuk- of smaakzin

Koorts (≥ 38 °C axillair)

OF

Twee of meer van de volgende symptomen met geen andere duidelijke oorzaak:

Sierpijn

Ongewone vermoeidheid

Loopneus (indien bekend allergisch kind: niezen, loopneus + rode/jeukende ogen zijn meer waarschijnlijk een teken van allergie)

Keelpijn

Hoofdpijn

Duidelijk verlies van eetlust

Waterige diarree zonder braken

OF - een verergering van bekende ademhalingsymptomen (bijv. astma) zonder andere duidelijke oorzaak.

Voor een volwassene geldt dezelfde definitie, behalve voor koorts, dat samen met een ander mineur symptoom moet voorkomen om verdacht te zijn voor COVID.

De deelnemer die ziek wordt en die voldoet aan de criteria suspect voor COVID, wordt in quarantaine geplaatst met een chirurgisch masker (> 12 jaar oud of jonger indien mogelijk). Indien meerdere personen verdacht zijn van COVID worden die bij voorkeur in verschillende ruimtes in quarantaine geplaatst.

De medische contactpersoon verwittigt de ouders dat het kind naar de dokter moet en mogelijks getest moet worden. Aan de ouders wordt gevraagd het kind op te halen en zelf het kind binnen de 24u aan te bieden bij een arts.

Indien de medische contactpersoon ongerust is in de algemene toestand van het zieke kind of de deelnemer enkel koorts heeft en geen enkel respiratoir symptoom (geen hoest, geen neusloop, geen keelpijn), zal hij/zij eerst naar een arts gebracht worden dicht bij de kampplaats en pas na dit medisch onderzoek naar huis vertrekken.

In de tijd dat de ouders het kind komen ophalen, mag het kind 1 dosis paracetamol krijgen in geval van pijn of koorts (schriftelijk akkoord ook op medische kaart).

In geval van nood neemt de interne medische contactpersoon contact op met 112 of gaat met de deelnemer naar de spoedafdeling van het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

In geval van een trauma of andere niet-besmettelijke problemen, zal men op de gebruikelijke manier contact opnemen met de plaatselijke huisarts (of "wachtpost" of 1733) of gaat men naar het ziekenhuis (zoals het ook gebruikelijk was voor 2020).

Tot het testresultaat van de zieke deelnemer bekend is, verlaten de andere deelnemers de kamplocatie niet meer, behalve voor bevoorrading van eten en drank.

Indien de deelnemer positief blijkt voor COVID : deze bubbel stopt.

Als het gaat om de voorlaatste dag, mag worden overwogen om het kamp de dag erna te stoppen.

Elke deelnemer gaat naar huis in quarantaine en moet zich laten testen. Hij/zij kan gedurende 14 dagen na het laatste hoog risico contact (of mogelijks eerder in het geval van positieve testing : 7 dagen na test en 3 dagen symptoomvrij) niet meer deelnemen aan een andere bubbel.

Als de zieke persoon negatief wordt getest voor COVID : de persoon blijft thuis (kan niet meer terugkomen). Het kamp gaat door.

Het testen van de leden van de bubbel :

De arts die de test voorschrijft, vult het elektronisch formulier in en vermeldt daarbij dat de patiënt deel uitmaakt van een collectiviteit ("andere" -> zomerkamp invullen).

Een positief testresultaat wordt door het labo dat de test uitvoerde aan Sciensano gemeld. Het testen en traceren zal starten.

De dienst contact-tracing zal contact opnemen met de medische contactpersoon van de bubbel (eventueel via de index persoon) en checken of de juiste procedure gevolgd wordt. De medisch verantwoordelijke zal een standaardbrief meegeven met alle ouders (voldoende exemplaren afdrukken en meenemen naar het kamp) die aan de huisarts moet afgegeven worden, zodat deze weet dat hij/zij een COVID test moet afnemen. De lijst van de leden van de kampbubbel (met voor elke persoon het rijksregisternummer) moet door de medisch verantwoordelijke naar de dienst infectieziektenbestijding gestuurd worden van de regio vanwaar de organisatie afkomstig is (contactgegevens zie bijlage).

NA HET KAMP

In het geval dat één van de deelnemers COVID19 ontwikkelt in de 2 dagen (dag van terugkeer naar huis = dag "0") volgend op dit kamp :

Elk lid van de kampbubbel gaat in quarantaine, moet getest worden en kan niet deelnemen aan een andere groep/kamp gedurende maximum 14 dagen na het einde van dit kamp. (mogelijks eerder afhankelijk van testing : als testing positief blijkt, dan kan na 7 dagen en 3 dagen symptoomvrij terug aan een nieuwe bubbel deelgenomen worden).

Om het onderzoek naar de contacten mogelijk te maken moet er op het einde van het kamp aan alle ouders een brief meegegeven (voldoende exemplaren meenemen naar het kamp) of per mail verstuurd worden met informatie wat te doen als het kind ziek wordt. Deze brief kan dan ook gebruikt worden voor de contacten, om een test te laten afnemen bij de arts.

HET VERANDEREN VAN DE ENE "GROTE BUBBEL" NAAR DE ANDERE..

Sommige kinderen willen/moeten deelnemen aan verschillende kampen deze zomer, met of zonder overnachting. De veiligheidsraad heeft geen beperking opgelegd op het aantal stages of kampen dat een kind/jongere kan volgen deze zomer (<https://www.info-coronavirus.be/nl/faq/#faq>).

In de mate van het mogelijke is het wel aangewezen om minstens twee dagen te laten tussen twee opeenvolgende bubbels. Als men COVID-19 heeft kan men al twee dagen voor het hebben van ziekte tekens besmettelijk zijn. Dus als iemand van de ene bubbel naar de andere overgaat moeten er potentieel twee volledige bubbels in quarantaine geplaatst worden wanneer het kind ziek wordt de eerste 2 dagen na een kamp.

De ouders moeten er zich ook van bewust blijven dat thuis in de primaire bubbel respecteren van de gangbare maatregelen (max bubbel 10 personen) van cruciaal belang is!!

Bijlagen :

1. Lijst van kinderen die niet kunnen deelnemen aan een kamp (Nederlands en Frans)

Nederlands:

<https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/Risicogroepen%20pediatrie%20NL%20FINAL.pdf>

Frans

<http://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/Liste%20des%20patients%20%C3%A0%20risque%20en%20p%C3%A9diatrie%20FR%20FINAL.pdf>

2. Contactgegevens van de dienst infectieziektebestrijding per regio

Vlaanderen:

Tijdens de kantooruren :

www.zorg-en-gezondheid.be/contact-infectieziektebestrijdingen-vaccinatie

Antwerpen : 03/224.62.06 - Limburg: 011/74.22.42 - Oost-Vlaanderen : 09/276.13.70 -

Vlaams-Brabant : 016/66.63.53 - West-Vlaanderen : 050/24.79.15

Infectieziektebestrijding@vlaanderen.be

Brussels Hoofdstedelijk Gewest:

02/551.01.91

covid-hyg@ccc.brussels

Wallonië (AVIQ) en Duitstalige gemeenschap:

071/205.105 of 071/337.777

surveillance.sante@aviq.be