



# In Bilzen telt elk kind

Wegwijzer voor gezinnen met kinderen van 0 tot 3 jaar





# Voorwoord

Beste ouder

Als (groot-)ouders zijn we er sterk van overtuigd dat alle kinderen alle kansen en voldoende ondersteuning moeten krijgen vanaf het prille begin. Investeren in de allerkleinsten is namelijk ook investeren in de toekomst. Stad Bilzen neemt daarom verschillende initiatieven voor alle kinderen. Een goede start is voor elk kind immers onmisbaar.

Met het opgroeien van kinderen kunnen er echter ook heel wat vragen en onzekerheden naar boven komen. Het Sociaal Huis zet daarom zijn voordeur open om, samen met jou, te zoeken naar oplossingen voor mogelijke problemen.

Deze wegwijzer kan daarbij een eerste hulpmiddel zijn. Je kan hierin een divers aanbod ontdekken voor kindjes tussen 0 en 3 jaar.

Veel leesplezier!

Johan Sauwens, burgemeester

Maike Meijers, schepen van sociaal beleid

☎ 089 51 92 41

✉ [johan.sauwens@bilzen.be](mailto:johan.sauwens@bilzen.be)

✉ [maike.meijers@bilzen.be](mailto:maike.meijers@bilzen.be)



A photograph of a woman with short brown hair, wearing a reddish-brown top with a sequined trim, holding a baby. The woman is looking down at the baby with a gentle expression. The baby is looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

# Welkom op de wereld

*Kind en Gezin  
Kraamhulp en vroedvrouw aan huis  
Buddy bij de wieg  
Huis van het Kind*

# Kind en Gezin



## Ben je zwanger?

Maak gebruik van ons gratis aanbod aan diensten.

## Ben je bevallen?

De verpleegkundige komt bij je thuis langs. Een ideaal moment om al je vragen te stellen. We volgen tijdens verschillende contactmomenten onder andere de groei, de ontwikkeling en de vaccinaties van je kind op.

Een bezoek aan Kind en Gezin kost helemaal niets.

## Anja:

*“Met veel plezier ontmoet ik jou en je gezin op vaste momenten totdat je kindje naar school gaat. Daarnaast ben ik er ook voor jou wanneer je er nood aan hebt. Dan zoeken we samen naar een oplossing op maat.”*

## INFORMATIE

### Consultatiebureau Kind en Gezin

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 🕒 Op afspraak  
078 15 01 00  
(Kind en Gezin-Lijn van 8 tot 20 uur)
- 📧 [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)
- ✉ [haspengouw@kindengezin.be](mailto:haspengouw@kindengezin.be)
- 📘 Kind en Gezin Haspengouw



## Vroedvrouw aan huis

Tijdens de zwangerschap en de eerste weken na de bevalling heeft de moeder recht op hulp van een vroedvrouw. Je ziekenfonds (mutualiteit) betaalt de kostprijs van enkele bezoeken aan huis. Dat is dus helemaal gratis.

## Buddy bij de wieg

Studenten die voor vroedvrouw studeren, kunnen jonge ouders tijdens de zwangerschap en na de geboorte bijstaan. Een buddy helpt een gezin zich goed voor te bereiden op de geboorte van de baby. Na de bevalling helpt de buddy met de verzorging van het kindje. Een buddy komt gratis aan huis.

## Kraamhulp

Een jonge mama heeft het druk. Soms kan ze best wat extra hulp gebruiken. Een kraamverzorgster helpt de moeder met de verzorging van de baby en de andere kinderen in het gezin. Ook springt ze bij in het huishouden. Ze helpt met koken, wassen en strijken.

# Expertisecentrum Kraamzorg Amerijtje

Het Amerijtje is een informatiepunt waar je terecht kan voor, tijdens of na de zwangerschap. Iedereen is welkom. Ze beantwoorden al je vragen of kunnen je doorverwijzen naar de juiste hulpverlener of organisatie. Daarnaast bieden ze jonge, kwetsbare gezinnen extra ondersteuning via Buddy bij de wieg.

### INFORMATIE

#### Expertisecentrum Kraamzorg Amerijtje

-  Koningin Astridlaan 32, Hasselt
-  070 22 23 54
-  [www.zwangerenbevallen.be](http://www.zwangerenbevallen.be)





# Huis van het Kind

Het Huis van het Kind Bilzen-Hoeselt maakt je wegwijs in het aanbod voor gezinnen in Bilzen en Hoeselt. Je kan er terecht met je vragen over opvoeden en opgroeien. Ook worden er allerlei activiteiten georganiseerd.

Het Huis van het Kind is er voor alle (aanstaande) gezinnen, kinderen en jongeren tot 24 jaar.



## INFORMATIE

### Huis van het Kind

-  Hospitaalstraat 15, Bilzen
-  089 39 96 50 • 0472 18 69 22
-  [huisvanhetkind@bilzen.be](mailto:huisvanhetkind@bilzen.be)
-  [huisvanhetkindbilzenhoeselt](https://www.facebook.com/huisvanhetkindbilzenhoeselt)

# Gezond en wel

*Huisdokter*

*Huisartsenwachtpost*

*Ziekenfonds (mutualiteit)*

*Kinder- en jongerenteam*

*geestelijke gezondheid*



# Huisdokter Huisartsenwachtpost

## Huisdokter

De meeste mensen hebben een vaste huisdokter. De huisarts is vaak een vertrouwenspersoon die naast je staat als je ziek bent of bezorgd bent over je eigen gezondheid of die van je gezin.



## Huisartsenwachtpost

Hier kan je terecht voor dringende gezondheidsproblemen in het weekend en op feestdagen.

### INFORMATIE

#### Huisartsenwachtpost

- 📍 AZ Vesalius • Campus Ganshof  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- ☎ 089 59 00 59
- 🕒 Tijdens het weekend van vrijdag 19 uur tot maandag 8 uur  
Feestdagen:  
van 19 uur (dag voor de feestdag) tot 8 uur (dag na de feestdag)

# Ziekenfonds (Mutualiteit)

De Belgische sociale zekerheid bevat onder andere de verzekering voor ziektekosten. Iedereen moet die verzekering hebben en dient zich aan te sluiten bij een erkend ziekenfonds naar keuze.

Wil je toch geen lid worden van een ziekenfonds, dan kan je je aansluiten bij de 'Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering'.



CM. Hoe gaat het met u?



## INFORMATIE

### Christelijke Mutualiteit

📍 Stationlaan 13, Bilzen  
☎ 011 28 02 11  
✉ bilzen.limburg@cm.be  
🌐 www.cm.be

### De Voorzorg

📍 Camille Huysmansplein 4, Bilzen  
☎ 089 49 21 44  
✉ bilzen@devoorzorg.be  
🌐 www.devoorzorg.be

### Neutraal Ziekenfonds

📍 Stationlaan 6 bus 2, Bilzen  
☎ 089 24 20 45  
✉ bilzen@nzvl.be  
🌐 www.nzvl.be

### Liberale Mutualiteit Plus

📍 Hospitaalstraat 16, Bilzen  
☎ 089 41 41 83  
✉ bilzen@lplus.be  
🌐 www.lm.be/limburg

### Hulpkas voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering

📍 Maastrichtersteenweg 214/1, Hasselt  
☎ 011 27 13 13  
🌐 www.hziv.be



# Kinder- en jongerenteam geestelijke gezondheid

Het kinder- en jongerenteam Vereniging Geestelijke Gezondheidszorg (VGGZ) richt zich specifiek tot kinderen, jongeren (0-18 jaar) en hun ouders.

Aanbod voor kinderen tot 3 jaar:

- inschatting van het probleem
- gezins- of ouderbehandeling
- na overleg met het gezin eventuele doorverwijzing naar gespecialiseerde diensten

## INFORMATIE

### VGGZ Tongeren

- 📍 Henisstraat 17, Tongeren
- 🕒 Op afspraak
- 📞 012 23 44 91
- ✉ marth.neven@vggz.be
- 🌐 [www.vggz.be](http://www.vggz.be)

# Kinderopvang

Gezinsopvang  
Groepsopvang



# Gezinsopvang

De onthaalouders, aangesloten bij Landelijke Kinderopvang, bieden kwalitatieve opvang waarin warmte en geborgenheid centraal staan. Er zijn per dag maximum acht kinderen gelijktijdig aanwezig. Zo garandeert de onthaalouder de individuele aandacht voor ieder kind.

De dagbijdrage is afhankelijk van het gezinsinkomen en is fiscaal aftrekbaar. De warme maaltijd en fruithap zijn inbegrepen in de prijs.

De onthaalouders voldoen aan de kwaliteitseisen van Kind en Gezin en worden begeleid door de verantwoordelijken van de kinderopvang.

## INFORMATIE

### Landelijke Kinderopvang

- 📍 Wedersoet 3b, Bilzen
- 🕒 Op dinsdag van 9 tot 12 uur  
Op donderdag van 13 tot 16 uur  
*Bezoeken/inschrijvingen enkel op afspraak*  
*Ook bereikbaar via antwoordapparaat*
- 📞 089 32 87 70 of 070 24 60 41  
(helpdesk elke werkdag van 9 tot 14 uur)
- ✉️ lkobilzen@landelijkekinderopvang.be

# Groepsopvang

In Bilzen kan je terecht bij één zelfstandig kinderdagverblijf: Toverland. Daarnaast biedt Landelijke Kinderopvang ook opvang aan bij samenwerkende onthaalouders waarbij maximaal 18 kindjes gelijktijdig mogen opgevangen worden. Bij Landelijke Kinderopvang is de dagbijdrage afhankelijk van het gezinsinkomen en fiscaal aftrekbaar. De warme maaltijd en fruithap zijn inbegrepen in de prijs.



## INFORMATIE

### Landelijke Kinderopvang

- 📍 Wetersoet 3b, Bilzen
- 🕒 Op dinsdag van 9 tot 12 uur  
Op donderdag van 13 tot 16 uur  
*Bezoeken/inschrijvingen enkel op afspraak*  
*Ook bereikbaar via antwoordapparaat*
- 📞 089 32 87 70 of 070 24 60 41  
(helpdesk elke werkdag van 9 tot 14 uur)
- ✉️ [lkobilzen@landelijkekinderopvang.be](mailto:lkobilzen@landelijkekinderopvang.be)

## INFORMATIE

### Kinderdagverblijf Toverland

- 📍 Sint-Aldegondisstraat 9  
Kleine-Spouwen
- 🕒 Maandag tot en met vrijdag  
van 7 tot 18 uur
- 📞 0495 65 96 70



# Opvoeden en opgroeien

*Kind en Gezin  
Opvoedingswinkel Zuid-Limburg  
Centrum voor Kinderzorg en  
Gezinsondersteuning*



# Kind en Gezin

Kind en Gezin is er voor gezinnen vanaf de kindertijd tot het moment dat kinderen naar school gaan. Zij bieden opvoedingsondersteuning, gehoor- en oogscreening, consulten met vaccinaties en opvolging van voeding, ontwikkeling en groei.

Tijdens de contacten aan huis of op het consultatiebureau helpen ze je met al je noden of vragen die op dat moment belangrijk zijn. De vrijwilligers zorgen voor een warm onthaal. Het team verpleegkundigen, gezinsondersteuners, artsen, psycho-pedagoog en sociaal begeleider plant, samen met jou, een ondersteuning waar je echt iets aan hebt.

Kind en Gezin Bilzen organiseert regelmatig workshops rond bijvoorbeeld peuterpuberteit, zindelijkheid en slapen.



## INFORMATIE

### Consultatiebureau Kind en Gezin

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 🕒 Op afspraak  
078 15 01 00  
(Kind en Gezin-Lijn van 8 tot 20 uur)
- 📶 [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)
- ✉ [haspengouw@kindengezin.be](mailto:haspengouw@kindengezin.be)
- 📘 Kind en Gezin Haspengouw



De Opvoedingswinkel richt zich tot iedereen die de zorg opneemt of zich inzet voor de opvoeding of ontwikkeling van kinderen, vanaf de zwangerschap tot 24 jaar. Naast een luisterend oor, geven zij je tips en tricks.

Daarnaast worden er ook infoavonden en workshops omtrent verschillende opvoedingsthema's georganiseerd. Hun dienstverlening is gratis, anoniem en vrijblijvend.

# Opvoedingswinkel Zuid-Limburg

## INFORMATIE

### Opvoedingswinkel Zuid-Limburg

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 📞 0491 71 72 40 (Vicky)
- 📞 0491 71 72 41 (Sandy)
- 🌐 [www.opvoedingswinkelzuidlimburg.be](http://www.opvoedingswinkelzuidlimburg.be)
- ✉ [info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be](mailto:info@opvoedingswinkelzuidlimburg.be)
- 📘 Opvoedingswinkelzuidlimburg

# Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning Molenberg

Opvoeden loopt niet altijd van een leien dakje. Het ene kind heeft een andere aanpak nodig dan het andere. Maar hoe kan je weten welke aanpak? Meestal raak je er als ouder wel uit, soms met de steun van familie of vrienden.

Maar soms lijkt het boven je hoofd te groeien en weet je niet goed hoe het verder moet. Dan kan het nodig zijn dat iemand je gezin weer mee op weg helpt.

CKG Molenberg biedt thuisbegeleiding, dagopvang, residentiële- en crisisopvang en verschillende opvoedingsprogramma's voor gezinnen met kinderen tussen 0 en 12 jaar.

De CKG-medewerker bekijkt altijd samen met de ouder(s) wat er nodig is.



## INFORMATIE

### Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning Molenberg

- 📍 Gansbeekstraat 51, Bilzen
- 🕒 24u/24u
- 📞 089 73 00 80
- 🌐 [www.ckgmolenberg.be](http://www.ckgmolenberg.be)

# Spelen, leren en ontmoeten

*Bibliotheek  
Boekbaby's  
Instapje Kind en Taal  
Instapuurtje Kind en Taal  
Koala Bilzen  
Rap op Stap*



# Bibliotheek



Een bezoek aan de bibliotheek in vrijetijdssite De Kimpel is een belevenis voor jong en oud. In de jeugdafdeling is er een aparte hoek met heel veel karton-, prenten- en voorleesboekjes.

Tot 26 jaar kan je gratis lid worden en materialen uitlenen zoals boeken maar ook muziek, films, games en strips.

## INFORMATIE

### Bibliotheek

- 📍 Site De Kimpel  
Eikenlaan 23, Bilzen
- 📞 089 51 95 06
- ✉️ bibliotheek@bilzen.be
- 🌐 [www.bilzen.be/bibliotheek](http://www.bilzen.be/bibliotheek)
- 📘 Bibliotheek De Kimpel Bilzen

# Boekbaby's



Boekbaby's wil ouders met hun kinderen laten genieten van boeken. Als je kind 6 maanden oud is, krijg je bij Kind en Gezin een gratis babypakket met twee boekjes.

Is je kind 15 maanden oud, dan ontvang je een bon waarmee je in de bibliotheek een gratis peuterpakket kan afhalen.

Zeker doen!

## INFORMATIE

### Consultatiebureau Kind en Gezin

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 🕒 Op afspraak  
078 15 01 00  
(Kind en Gezin-Lijn van 8 tot 20 uur)
- 🌐 [www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)
- ✉ [haspengouw@kindengezin.be](mailto:haspengouw@kindengezin.be)
- 📘 Kind en Gezin Haspengouw

# Instapje Kind en Taal

Jonge kinderen leren door dingen te doen en door te spelen. Een medewerkster van Instapje komt langs bij je thuis om je hierbij te helpen. Ze brengt speelgoed mee en laat zien hoe je je kind kan helpen om nieuwe woordjes te leren. Taal is heel belangrijk. Zo is je kindje goed voorbereid op de kleuterschool.

Al deze activiteiten zijn gratis.

## INFORMATIE

### Instapje Kind en Taal

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 📞 Gebiedscoördinator Laura Haenen  
0472 43 54 72
- 🌐 [www.kindentaal.be](http://www.kindentaal.be)

# Instapuurtje Kind en Taal

Heb jij een kindje tussen 0 en 3 jaar? Wil je graag kennismaken met andere ouders? Lijkt het jou leuk om gezellig een kopje koffie te drinken terwijl jouw kindje kan spelen met andere kindjes? Kom dan zeker naar ons instapuurtje! Een ontmoetingsmoment met leuke activiteiten voor ouders en kinderen tot 3 jaar.

## INFORMATIE

### Instapuurtje Kind en Taal

- 📍 Huis van het Kind  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 🕒 2<sup>de</sup> woensdagvoormiddag  
van de maand van 9.30 tot 12 uur  
*Geef ons een seintje als je er erbij kan zijn, dan voorzien we wat lekkers!*
- 📞 Gebiedscoördinator Laura Haenen  
0472 43 54 72
- 🌐 [www.kindentaal.be](http://www.kindentaal.be)



# Koala Bilzen



Gratis kind- en ouderactiviteiten in combinatie met kinderopvang voor ouders en kinderen tussen 0 en 3 jaar of voor ouders die een kindje verwachten.

- Dinsdag van 9 tot 11.30 uur:  
Site Demerhof: Eikenlaan 24, Bilzen
- Vrijdag van 9 tot 11.30 uur:  
Gansbeekstraat 51, Bilzen

## **Kinderopvang 't Eikennestje**

Opvang voor kindjes van 0-3 jaar in een groepsopvang met drie samenwerkende onthaalouders. 't Eikennestje is elke werkdag open van 7.30 tot 18 uur en hoort bij Landelijke Kinderopvang. De dagprijs is afhankelijk van je inkomen en fiscaal aftrekbaar.

## INFORMATIE

- 📍 't Eikennestje  
Eikenlaan 13, Bilzen
- 📞 0492 59 55 59
- 📞 0492 59 55 58
- ✉️ [eva@koalabilzen.be](mailto:eva@koalabilzen.be)
- ✉️ [houda@koalabilzen.be](mailto:houda@koalabilzen.be)
- 📘 [koalabilzen](#)

# Rap op stap

Rap op Stap helpt mensen met een beperkt budget met hun vakantie- en vrijetijdswensen: een daguitstap, culturele uitstap, vakantie of een sportieve activiteit.

Steeds op maat en wanneer jij wilt!

Verder helpt Rap op Stap bij al je vragen. Zo helpen ze je bijvoorbeeld de totale kostprijs van je reis te berekenen en zoeken we samen naar geschikt vervoer. Bij Rap op Stap kan je kennismaken met het ruime vrijetijdsaanbod en genieten van tal van kortingen en voordelen.

Kom je inschrijven en neem een klever van je ziekenfonds mee.



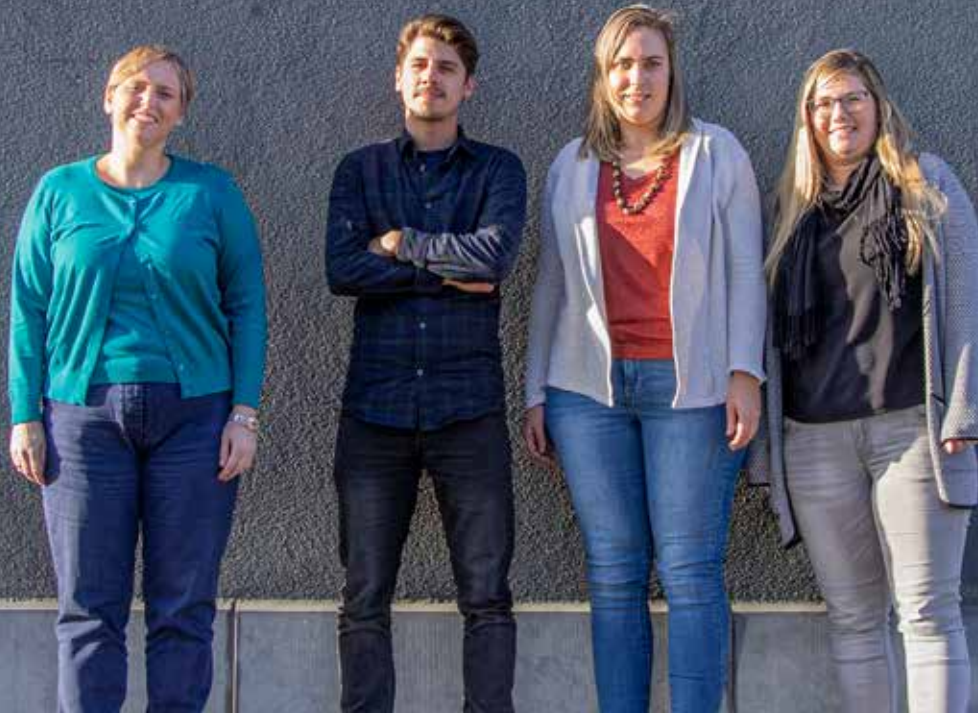
## INFORMATIE

### Zitdag Rap op Stap

- 📍 Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 🕒 Elke maandag van 9 tot 12 uur  
en 13 tot 16 uur
- ☎ 011 23 24 95
- ✉ bilzen@rapopstap.be

# Ondersteunende partners

*Sociaal Huis  
Lokaal cliëntoverleg  
Gezinshulp Thuiscompagnie  
Dienst Begeleid Wonen van het Centrum Algemeen Welzijnswerk*



# Sociaal Huis



Het Sociaal Huis biedt financiële hulp en helpt ook jonge gezinnen met allerlei aanvragen: studietoelage, achterstallig onderhoudsgeld ...

Tijdens een eerste gesprek wordt bekeken of het Sociaal Huis jou het best kan helpen of een andere partner. Nadien volgt een afspraak met de maatschappelijk werker.

## INFORMATIE

### Sociaal Huis

- 📍 Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 📞 089 51 94 80
- ✉️ [sociaalhuis@bilzen.be](mailto:sociaalhuis@bilzen.be)
- 🌐 [www.bilzen.be](http://www.bilzen.be)

# Lokaal cliëntoverleg



Indien er diverse hulpverleners bij jou aan huis komen voor verschillende problemen vindt er een overleg plaats met al deze personen. Deze bespreking dient om jouw vragen en verwachtingen op een rijtje te zetten en de hulpverlening hierop af te stemmen. Een hulpverlener of jijzelf kan een lokaal cliëntoverleg aanvragen bij de coördinator cliëntoverleg.

Het Lokaal cliëntoverleg

- brengt alle betrokken hulpverleners samen
- stemt de hulpverlening beter af op je situatie
- houdt rekening met je inbreng en mening
- legt afspraken vast

## INFORMATIE

### Lokaal cliëntoverleg

- 📍 Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- 📞 089 51 94 80
- ✉️ [sociaalhuis@bilzen.be](mailto:sociaalhuis@bilzen.be)
- 🌐 [www.bilzen.be](http://www.bilzen.be)

# Gezinshulp Thuiscompagnie

Iedereen heeft het wel eens moeilijk met het huishouden. Wie of welke organisatie zou je kunnen helpen? Een verzorgende van Thuiscompagnie doet tijdelijk samen met jou het huishouden en alles wat daarbij komt kijken. Hij of zij maakt tijd om dingen uit te zoeken en samen op weg te gaan. Na een lekkere kop koffie gaan jullie aan de slag.

Je betaalt een kleine bijdrage per uur, afhankelijk van je inkomen en kosten. Onder bepaalde voorwaarden kan je een tussenkomst krijgen via het Sociaal Huis.



Foto: Caroline Alida Van Poucke

## INFORMATIE

### De Voorzorg Thuishulp

☎ 011 45 84 30

✉ [lieve.kavs@devoorzorg.be](mailto:lieve.kavs@devoorzorg.be)

### Familiehulp Zorgregio Genk

☎ 089 62 91 40

✉ [genk@familiehulp.be](mailto:genk@familiehulp.be)

### Landelijke Thuiszorg Zorgwijzer

☎ 070 22 88 78

✉ [ltzorgwijzer@ons.be](mailto:ltzorgwijzer@ons.be)

### Solidariteit voor het Gezin

☎ 011 29 10 48

✉ [cecile.peters@svhg.be](mailto:cecile.peters@svhg.be)

### Gezinszorg Wit Gele Kruis 'Beter Thuis'

☎ 089 30 08 92

✉ [annick.bierset@limburg.wgk.be](mailto:annick.bierset@limburg.wgk.be)





# Dienst Begeleid Wonen Centrum Algemeen Welzijnswerk

De Dienst Begeleid Wonen van het CAW (Centrum Algemeen Welzijnswerk) begeleidt alleenstaanden en gezinnen op alle vlakken van het dagelijkse leven. Dit gaat van wonen en administratie tot opvoeding en relaties.

Een medewerker komt bij je langs, zoekt samen met jou naar oplossingen en werkt aan vaardigheden die nodig zijn om zelfstandig te wonen.

## INFORMATIE

### Dienst Begeleid Wonen Centrum Algemeen Welzijnswerk

-  Noordlaan 135, Genk
-  089 57 31 06
-  [www.cawlimburg.be](http://www.cawlimburg.be)
-  [begeleid.wonen@cawlimburg.be](mailto:begeleid.wonen@cawlimburg.be)

# Financiële en Materiële Ondersteuning

*Geboortepremie  
Tweedehands  
Sint-Vincentius  
Sociale kruidenier Bieskruid*



# Geboortepremie

Schrijf je baby in bij je ziekenfonds en neem een geboorteattest mee. Doe dat zeker voor je kindje één jaar oud is want tot dan krijg je van het ziekenfonds een geboortepremie.




Het stadsbestuur reikt jaarlijks een geboortepremie uit voor kinderen, geboren tussen 1 januari en 31 december van het voorgaande jaar. Je krijgt een uitnodiging voor de officiële uitreiking in de bus en hoeft hiervoor dus niets te doen. Indien je die dag verhinderd zou zijn, kan de premie ook later worden afgehaald bij de Dienst Burgerzaken.

## INFORMATIE

### Geboortepremie mutualiteit

 zie pagina 12

### Geboortepremie Stad Bilzen

 Deken Paquayplein 1, Bilzen  
 089 51 92 00  
 [info@bilzen.be](mailto:info@bilzen.be)

# Tweedehands

In de Kringwinkel 'Reset vzw' kan je terecht voor tweedehandskleding, babyspullen ...

Mensen met een beperkt inkomen kunnen terecht in tweedehands kinderkleding- en speelgoedwinkel 'Biesotiekje'.

Informeer bij het Sociaal Huis of je in aanmerking komt voor een klantenkaart.



## INFORMATIE

### De Kringwinkel Reset vzw

- 📍 Hasseltsestraat 4, Bilzen
- ☎ 089 50 27 37
- 🌐 [www.dekringwinkel.be](http://www.dekringwinkel.be)

## INFORMATIE

### Biesotiekje

- 📍 Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
- ☎ 089 51 94 80
- ✉ [sociaalhuis@bilzen.be](mailto:sociaalhuis@bilzen.be)
- 🌐 [www.bilzen.be](http://www.bilzen.be)

# Vincentius Bilzen

De vrijwilligers van Vincentius Bilzen stellen voedselpakketten samen en verdelen die aan mensen die het nodig hebben.

Informeer bij het Sociaal Huis of je in aanmerking komt voor de voedselbedeling.

## INFORMATIE

### Sociaal Huis

-  Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
-  089 51 94 80
-  sociaalhuis@bilzen.be
-  www.bilzen.be

# Sociale kruidenier Bieskruid

In de sociale kruidenier Bieskruid kunnen mensen met een beperkt inkomen terecht voor betaalbare voeding, onderhouds- en verzorgingsproducten en ontmoeten ze elkaar in een gezellige sfeer.

Informeer in het Sociaal Huis of je in aanmerking komt voor een klantenkaart.

## INFORMATIE

### Sociaal Huis

-  Sociaal Huis  
Hospitaalstraat 15, Bilzen
-  089 51 94 80
-  sociaalhuis@bilzen.be
-  www.bilzen.be

