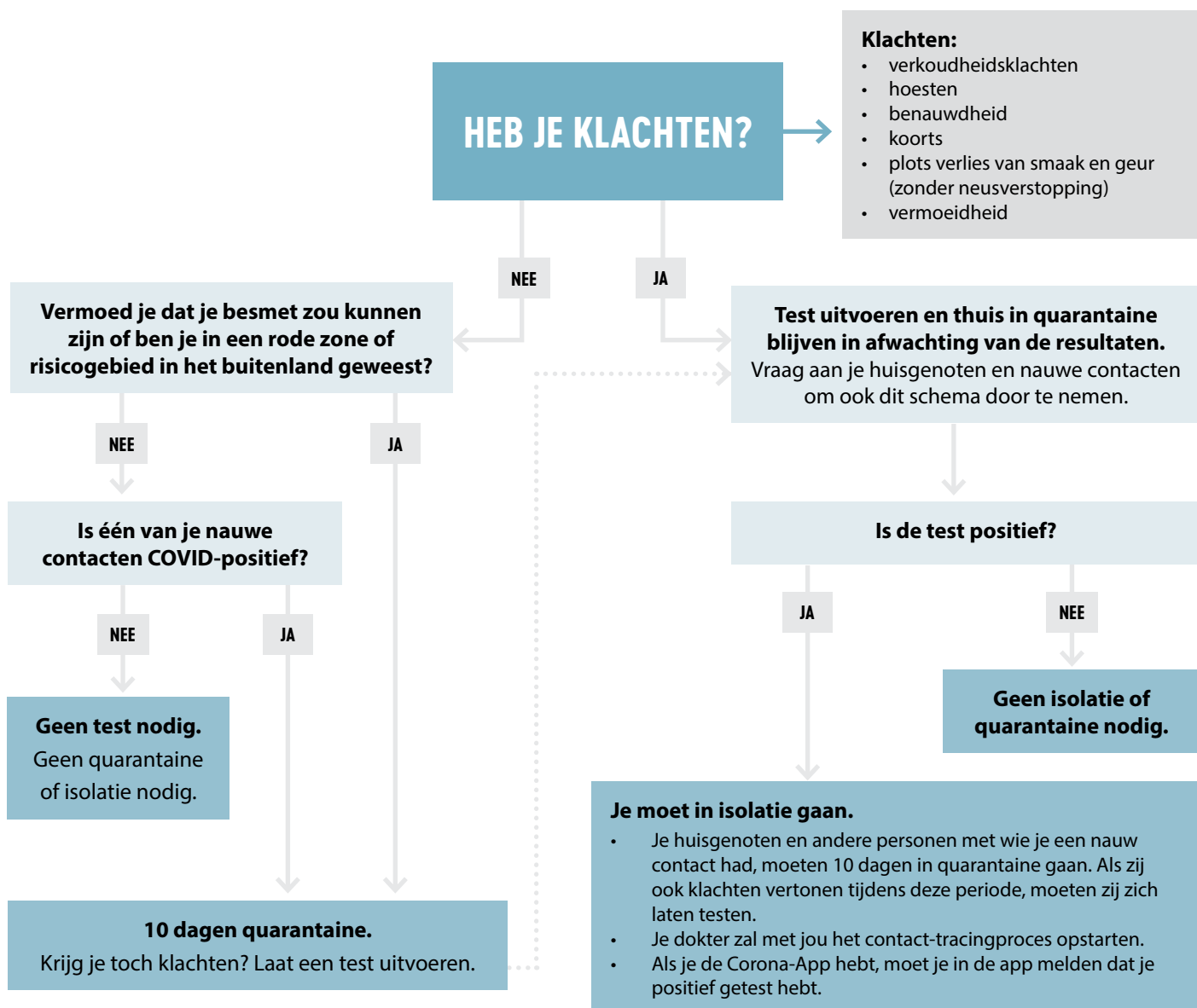


# Wanneer moet je je laten testen?

Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



## Wat is het verschil tussen quarantaine en isolatie?

### Quarantaine

Als iemand met wie je nauw contact had, positief getest heeft op COVID-19 (= jij bent een hoogrisicocontact), moet je in quarantaine. Die duurt 10 dagen vanaf het laatste contact dat je had met de besmette persoon óf tot je de negatieve resultaten van je test krijgt. Je kan besmet zijn en blijft thuis, zonder bezoek te ontvangen. Voor zorgpersoneel en orde- & veiligheidspersoneel gelden uitzonderingen. Na je quarantaine moet je nog 4 dagen extra voorzichtig zijn.

### Isolatie

Je moet in isolatie bij een positieve COVID-19 test. Je isolatie duurt minimum 7 dagen, van bij de start van je klachten. Je mag pas uit isolatie gaan als je 3 dagen geen koorts meer hebt en je klachten duidelijk verbeterd zijn. Je wordt als "besmettelijk" beschouwd.

## Hou je altijd aan de 6 gouden regels!



Respecteer de  
hygiëneregels



Doe je activiteiten  
liefst buiten



Denk aan kwetsbare  
mensen



Hou afstand  
(1,5 m)



Beperk je nauwe  
contacten



Volg de regels over  
bijeenkomsten