

INSCHRIJVINGSFORMULIER DOE-GIDS 2020-2021



1. Vul het formulier in en bezorg het aan de Seniorenwerking:

- a. per e-mail: senioren@bilzen.be
- b. telefonisch: 089 39 96 20
- c. persoonlijk aan een vrijwilliger in het Seniorenhuis of in LDC De Wijzer
- d. per post: Seniorenwerking Bilzen, Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

2. Na bevestiging van de inschrijving krijg je een factuur. Na betaling is je inschrijving definitief.

Opgelet: cursussen i.s.m. CURSA betaal je op de eerste dag aan de lesgever.

FORMULIER

naam: voornaam:
straat + nr + bus:
postcode + gemeente:
telefoon / GSM: rijksregisternummer:
e-mail:

Het bestuur verwerkt persoonsgegevens conform de geldende privacywetgeving.

Meer informatie over het privacybeleid en jouw privacyrechten vind je op www.bilzen.be/privacy.

CURSUSSEN I.S.M. CURSA

- ☐ Kennismaking Android
- ☐ Frans voor beginners
- ☐ Kennismaking iPhone/iPad
- ☐ Italiaans voor beginners
- ☐ Fotografie met smartphone

Voor bovenstaande cursussen betaal je het deelnemersgeld op de eerste lesdag aan de lesgever. Dat kan cash of met bancontact.



VASTE WAARDEN

- ☐ Gezondheidsgym
- ☐ Gezondheidswandelingen
- ☐ Rummikub
- ☐ Scrabble
- ☐ Kaarten
- ☐ 't Schaartje
- ☐ Brei- en naaicafé
- ☐ Creacub
- ☐ Krantenbabbels
- ☐ Fotofocus

MULTIMEDIA

- ☐ Facebook
- ☐ Onlineverrichtingen via MyBelgium.be
- ☐ Videocommunicatie
- ☐ Ontwerp je eigen fotoboek
- ☐ Internet: reclame of bedrog
- ☐ Klim in je eigen stamboom
- ☐ Sociale media
- ☐ WhatsApp

INFORMATIE

- ☐ Verkeersquiz
- ☐ Rouw en verlies
- ☐ Voorafgaande zorgplanning
- ☐ De klimaatverstoring

GEZONDHEID

- ☐ Kunst van het ademen
- ☐ Thuis bewegen
- ☐ Het apotheekkastje
- ☐ Voeding: gezond of bedrog?
- ☐ Alzheimer
- ☐ Hoe gezond ouder worden?
- ☐ Geheugen en vergeten
- ☐ Gezonde lunchboxen
- ☐ EHBO
- ☐ Wandeling met gezonde proevertjes

TAAL

- ☐ Praatgroep Spaans
- ☐ Praatgroep Frans 1
- ☐ Praatgroep Engels
- ☐ Praatgroep Frans 2

BEWEGEN

- ☐ Fysio pilates
- ☐ Lincdance
- ☐ Yoga
- ☐ Nordic Walking
- ☐ Dance-fit
- ☐ Tai Chi

ONTSPANNEN

- ☐ Uitstap: be-MINE
- ☐ Uitstap: natuurhulpcentrum
- ☐ Uitstap: Kleine-Brogel
- ☐ Uitstap: TV Limburg en Het Belang van Limburg
- ☐ Uitstap: Wijnkasteel Genoels-Elderen
- ☐ Uitstap: Blueberry Fields

