



BEWEEG EN VOEL DAT JE LEEFT!

Hét beweegaanbod voor de actieve en minder-actieve 55-plusser in Bilzen.

VOORWOORD

Beste senior

Onlangs gingen we met het schepencollege de oudste Bilzenaar, Josina De Vries, proficiat wensen met haar 105de verjaardag. Tijdens een leuke babbel deelde deze kranige dame haar geheim om deze gezegende leeftijd te kunnen bereiken: bewegen en sporten! Gymnastiekoefeningen en elke dag tweemaal een halfuurtje wandelen blijven voor haar essentieel om een goede gezondheid te bewaren.

Josina illustreert dat sporten belangrijk is, zeker voor senioren. Daarom organiseren en ondersteunen we als stadsbestuur voluit seniorensport. Enerzijds door specifieke activiteiten aan te bieden bij de Sportdienst, de Seniorendienst en in het zwembad. Anderzijds door Bilzerse sportclubs te ondersteunen.

Met deze brochure geven we u een overzicht van clubs waar u op een verantwoorde manier kan sporten. Niet alleen de bewegingsporten komen aan bod, maar ook de denksporten hebben hun plek in dit aanbod.

Naast het oefenen van uw evenwicht, het onderhouden van uw conditie en het trainen van uw brein, is sporten in verenigingsverband ook goed voor leuke babbels en warme vriendschappen.

Veel sportplezier!

Guy Swennen
schepen van sport



BETER BEWEGEN

CONTACT

Sportdienst
Eikenlaan 29, Bilzen
089/519 517 - 089/519 518
sportdienst@bilzen.be
www.bilzen.be

WAAR & WANNEER?

Sporthal De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen
Maandag: 14-15 uur

Sporthal De Zonhoeve
Zonhoevestraat 5, Beverst
Donderdag: 13.30-14.30 uur



BILJARTCLUB EDELWEISS

CONTACTPERSOON

Jos Vuerstaek
Rooi 100, Bilzen
089/49 18 48 - 0472/45 10 45
josmaria.vuerstaek@skynet.be
www.kbbb.be

WAAR?

Taverne Edelweiss
Sint-Lambertuslaan 46a, Bilzen

WANNEER?

Te bevragen bij
contactpersoon



BRIDGECLUB BILZEN

CONTACTPERSOON

Jos Truyens
Broekem 5, Bilzen
089/49 18 17
jos.odrada@skynet.be

WAAR?

Cafetaria De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen



WANNEER?

Vrijdag: vanaf 19.30 uur
Maandag: 14.30-18.00 uur

CURVE BOWLS SIBELIA

CONTACTPERSOON

Johan Stevens
Annastraat 13, Bilzen
089/41 16 49
johan.stevens@curvebowls.com

WAAR?

Sporthal De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen

WANNEER?

Donderdag: 15-16.30 uur
Zondag: 10-12 uur



DAMCLUB BILZEN

CONTACTPERSOON

Eugeen Claus
Sint-Jozefstraat 11, Bilzen
089/41 44 74 - 0499/99 03 64
eugeen.claus@telenet.be

WAAR?

Cafetaria De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 19.30 uur



LOWIES FIETSCLUB

CONTACTPERSOON

Eddy Hayen
Heesveld 3, Bilzen
089/49 20 91
eddy.hayen@gmail.com

WAAR & WANNEER?

Parking Tennisclub
Zeepstraat Bilzen
Dinsdag: 13.45 uur

Sporthal Munsterbilzen
Appelboomgaardstraat 3
Woensdag: 13.45 uur



NEUTRALE FIETS- EN WANDELCLUB BILZEN

CONTACTPERSOON

Magda Verhoeven
Amelsdorp 20, Bilzen
089/49 62 18 - 0492/27 60 83
verhoeven.magda@hotmail.com

WAAR?

Fietsen: Parking Wijs
Eikenlaan, Bilzen
Wandelen: variabel vertrekpunt
te bevragen bij
contactpersoon

WANNEER?

Dinsdag: 13.45 uur (zomer)
13.30 uur (winter)

FIETSCLUB ONNEROS OKRA BILZEN-CENTRUM

CONTACTPERSOON

Rosalie Lambrechts
Spurkerweg 64, Bilzen
089/41 37 45 - 0494/64 88 10
rosalielambrechts@skynet.be

WAAR?

Parking Sint-Lambertuscollege
Hasseltsepoort, Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 14 uur
Zaterdag: 13 uur



FIETSClub DE DEMERTRAPPERS

CONTACTPERSOON

Patrick Bormans
Beekstraat 7, Bilzen
089/49 22 59 - 0472/47 07 87
patrick.bormans3@telenet.be

WAAR?

Plein achter de kerk, Beverst

WANNEER?

Dinsdag: 13 uur
Donderdag: 13 uur

FIETSClub BILZERSE FUN BIKERS

CONTACTPERSOON

Dirk Slechten
Rooierweg 43, Bilzen
089/50 32 38 - 0486/38 88 57
dirk.slechten1@telenet.be
www.bilzersefunbikers.be

WAAR?

Café Halve Weg
Hasseltsestraat 48a, Bilzen

WANNEER?

Zondag: 9 uur (vanaf maart)

FIETSClub SINT JOZEF BILZEN

CONTACTPERSOON

Eugeen Claus
Sint-Jozefstraat 11, Bilzen
089/41 44 74 - 0499/99 03 64
eugeen.claus@telenet.be

WAAR?

Café Jengske
Sint-Jozefstraat 3, Bilzen

WANNEER?

Zondag: 8 uur (zomer)
8.30 uur (winter)

FIETSClub GELO SPORTIEF

CONTACTPERSOON

Steven Thijs
Kuilenweg 42, Bilzen
0473/12 49 96
steven-thijs@telenet.be
www.gelosportief.be

WAAR?

Café De Casteleyn
Markt 47, Bilzen

WANNEER?

Zaterdag: 9 uur
Zondag: 9 uur

FIETSClub DE MEREMTRAPPERS

CONTACTPERSOON

Gilbert Ramakers
Pater Damiaanstraat 5, Bilzen
0475/29 96 65
gilbert.ramakers@hotmail.com
www.bilzenclassic.org

WAAR?

Kerk in Merem
Pater Damiaanstraat, Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 13 uur
Zaterdag: 9 uur
Zondag: 9 uur



FIETSClub VRIJ & VOORUIT WALTWILDER

CONTACTPERSOON

Frank Jacobs
Melleveldstraat 31, Hoeselt
089/50 22 33 - 0478/80 41 68
frank.jacobs@aperam.com
www.vrijvooruit.be

WAAR?

Kerk in Hoelbeek
Hoelbeekstraat, Bilzen

WANNEER?

Zondag: 9 uur (maart-oktober)

FIETSClub DE WOODTRAPPERS

CONTACTPERSOON

Marc Jans
Bruulstraat 19, Bilzen
0474/07 58 87
marc.jans@uhasselt.be
www.woudtrappers.be

WAAR & WANNEER?

Brandstoffen Plusquin
Maastrichterstraat 205, Waltwilder
Woensdag: 13 uur

Garage Beckers
Maastrichterstraat 212, Waltwilder
Zondag: 9 uur (winter)

Willers Eetcafeetje
Maastrichterstraat 181, Waltwilder
Zondag: 9 uur (vanaf half maart)

FIETSClub KLEINE-SPOUWEN

CONTACTPERSOON

Dirk Wouters
Sint-Aldegondisstraat 23, Bilzen
089/41 67 78 - 0496/57 62 63
wouters.d@telenet.be
www.wtckleinespouwen.be

WAAR?

Taverne Boelhof
Jaak Vandersandenstraat 40
Kleine-Spouwen

WANNEER?

Zondag: 9 uur
(vanaf laatste zondag februari)

FIETSClub KWTB SCHOONBEEK

CONTACTPERSOON

Luc Slechten
Schoonbeekstraat 46, Bilzen
089/50 28 95 - 0488/48 88 03
luc.slechten@gmail.com
www.kwtb-schoonbeek.be

WAAR?

Kerk in Schoonbeek
Schoolstraat, Beverst

WANNEER?

Zondag: 9 uur (vanaf maart)

FIETSClub DE FLUITENDE SEPAPPEN ROSMEER

CONTACTPERSOON

Jean Parthoens
Vroenhovenweg 1, Riemst
012/45 33 25
jeanparthoens@telenet.be

WAAR?

Café Bij Guske
Rosmeerstraat 24, Rosmeer

WANNEER?

Zondag: 8 uur
(vanaf eerste zondag van maart)

FIETSClub DE STUURKRAKERS

CONTACTPERSOON

Jos Hansen
Langblookstraat 20, Bilzen
089/41 47 29 - 0472/48 88 21
joseph.hansen@telenet.be
josephhansenblog.wordpress.com

WAAR?

Café Het Smidje
Oude Siemerstraat 16, Munsterbilzen

WANNEER?

Zondag: 8 uur (zomer)
9 uur (winter)

BILZERSE JOGGING CLUB

CONTACTPERSOON

Michel Hermans
Bergweidelaan 7, Bilzen
089/49 19 74 - 0498/86 93 67
hermans2@telenet.be
www.bjc.be

WAAR?

Sportcentrum De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 19 uur



KAARTCLUB SENIOREN KLEINE-SPOUWEN

CONTACTPERSOON

Ghislain Meers
Rode Kruislaan 157, Bilzen
089/41 52 01

WAAR?

Zaal Sint-Amandus
Sint-Aldegondisstraat 3,
Kleine-Spouwen

WANNEER?

Dinsdag: 14-18 uur
(om de 2 weken)



NETBAL

CONTACTPERSOON

Magda Thijs
Oude Siemerstraat 6, Munsterbilzen
089/41 38 86
magda.thijs@telenet.be

WAAR?

Sporthal De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen

WANNEER?

Donderdag: 13.15-14.45 uur



PETANQUE 2000 ROSMEER

CONTACTPERSOON

Verscuren Jos
Monnikenhof 6, Bilzen
012/45 14 94 - 0478/78 05 03
monnikenhof@belgacom.net

WAAR?

Zaal De Wijngaard
Groenstraat 12, Rosmeer

WANNEER?

Dinsdag: 18-21 uur (zomer)
14-17 uur (winter)
Donderdag: 18-21 uur (zomer)
14-17 uur (winter)



PETANQUECLUB BEVERST

CONTACTPERSOON

Maria Fourier
Holt 32, Bilzen
089/49 23 37

WAAR?

Sporthal De Zonhoeve
Zonhoevestraat 5, Beverst

WANNEER?

Donderdag: 13.30 uur

RAS BILZEN (ONDERHOUDSTURNEN)

CONTACTPERSOON

Dominique Vreven
Hasseltsestraat 57, Bilzen
089/41 44 18
info@vlierhof.be

WAAR?

Sporthal De Kimpel
Eikenlaan 25, Bilzen

WANNEER?

Maandag:
21-22 uur



SCHUTTERSGILDE SINT-JORIS WALTWILDER

CONTACTPERSOON

Rony Banken
Grittelbergstraat 38, Waltwilder
089/41 85 48 - 0496/50 20 15
rony.banken@gmail.com

WAAR?

Schietstand
Wilderberg,
Waltwilder

WANNEER?

Te bevragen
bij contactpersoon



SINT-AMBROSIUS HEESVELD

CONTACTPERSOON

Eddy Hayen
Heesveld 3, Bilzen
089/49 20 91 - 0472/ 94 99 89
hayen.eddy@gmail.com

WAAR?

Schietstand
Spurk 32, Bilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-AMANDUS SPOUWEN

CONTACTPERSOON

Henri Baeten
Dennebosstraat 3, Bilzen
089/50 22 74 - 0479/ 07 98 96
henri.baeten@skynet.be
www.everyoneweb.com/
stamandusspouwen

WAAR?

Schietstand
Jaak Vandersandenstraat 4,
Kleine Spouwen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE O.L.V. PRESENTATIEEIGENBILZEN

CONTACTPERSOON

Sonja Broux
Berenbroekstraat 12, Bilzen
089/72 10 31 - 0493/10 74 02
broux.sonja@telenet.be
www.schutterij-olvp.be

WAAR?

Schietstand
Schaaibosstraat 10, Eigenbilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-BLASIUS RIJKHOVEN

CONTACTPERSOON

Davy Vanroy
Op de Kalenberg 20, Diepenbeek
011/33 10 29 - 0477/47 36 71
vanroy.knuts@hotmail.com
www.schuttersgilderijkhoven.be

WAAR?

Schietstand
Souwveld 7-11, Rijkhoven

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-JOZEF SPURK

CONTACTPERSOON

Sonja Rigo
St.-Lodewijkstraat 69, Bilzen
089/50 22 17
sonja.rigo@telenet.be

WAAR?

Schietstand
Spurk 32, Bilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-KRISTOFFEL MUNSTERBILZEN

CONTACTPERSOON

Jean Theunissen
Zutendaalweg 36, Bilzen
089/41 75 30 - 0472/53 05 89
jean.theunissen@skynet.be
www.sintkristoffel.be

WAAR?

Schietstand
Taurusweg 5, Munsterbilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-GERTRUDISBEVERST

CONTACTPERSOON

Roeland Smeers
Alfons Jeurissenstraat 110, Diepenbeek
0477/72 38 68
roeland.smeers@skynet.be
www.ksgb.be

WAAR?

Schietstand
Jachtstraat 24, Beverst

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-LUTGARDIS MARTENSLINDE

CONTACTPERSOON

Simenon Daniël
Martenslindestraat 16, Bilzen
089/41 32 60
sphinxnl@skynet.be

WAAR & WANNEER

Te bevragen bij contactpersoon



SCHUTTERSGILDE SINT- JORIS MUNSTERBILZEN

CONTACTPERSOON

David Sals
Cornelstraat 46, Bilzen
0474/25 34 70
david.sals@pandora.be
www.sintjorismunsterbilzen.be

WAAR?

Schietstand
Spurkerweg 32, Bilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSGILDE SINT-NIKLAAS EIGENBILZEN

CONTACTPERSOON

Vital Souverijns
Kleehofkens 2, Bilzen
089/49 10 14 - 0486/62 73 90
vitalsouverijns@hotmail.com

WAAR?

Schietstand
Haenenbos z/n, Eigenbilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SCHUTTERSILDE SINT-MARTINUS MUNSTERBILZEN

CONTACTPERSOON

Jurgen Nulmans
Zuurbeemdlaan 5, Bilzen
089/41 55 69 - 0498/81 07 37
jurgen_nulmans@hotmail.com

WAAR?

Schietstand Sint-Kristoffel
Taunusweg 5, Munsterbilzen

WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon

SENIORENDIENST

CONTACT

SeniorenDienst
Eikenlaan 25, Bilzen
089/519 237
senioren@bilzen.be



WAAR?

SeniorenHuis
Camille Huysmansplein 14 bus 1,
Bilzen



WANNEER?

Linedance: vrijdag: 9-10.30 uur
Scrabble: maandag: 13.30-16.30 uur
 donderdag: 13.30-16.30 uur
Rummikub: dinsdag: 13.30-16 uur
Tai ji: maandag: 15-16 uur

TAI JI

CONTACTPERSOON

Marie-Louise Goffin
Groene Grachtlaan 21, Bilzen
0472/53 05 52
ml.goffin1@gmail.com

WAAR?

Zaal Beterveld,
Schoolstraat 23, Schoonbeek

WANNEER?

Donderdag: 19-20 uur



BILSENER FISHING CLUB

CONTACTPERSOON

Willy Stulens
Hanterstraat 13, Hoeselt
089/41 36 31 - 0474/92 63 08

WAAR?

Vijvers aan Katteberg
Eikenlaan, Bilzen

WANNEER?

Hele jaar door (mits vergunning via
contactpersoon)



VISCLUB DE VOORN MUNSTERBILZEN

CONTACTPERSOON

Gerard Horemans
Hoefsmid 40, Bilzen
089/41 52 77

WAAR?

Vijver aan de speeltuin
Waterstraat, Munsterbilzen

WANNEER?

Hele jaar door (mits vergunning via
contactpersoon)

WANDELCLUB EUREK@

CONTACTPERSOON

Jos Steegen
Waartstraat 24, Hoeselt
0474/78 63 54
jos.steege@gmail.com
www.wsveurekavzw.be

WAAR & WANNEER

Te bevragen bij contactpersoon

WANDELCLUB DEMERSTAPPERS

CONTACTPERSOON

Elly Jordens
Eik 14, Bilzen
0483/08 40 63
jordens.elly@demerstappersbilzen.be
www.demerstappersbilzen.be

WAAR & WANNEER

Te bevragen bij contactpersoon

WANDELCLUB ONNEROS OKRA BILZEN-CENTRUM

CONTACTPERSOON

Rosalie Lambrechts
Spurkerweg 64, Bilzen
089/41 37 45 - 0494/64 88 10
rosalielambrechts@skynet.be

WAAR?

Parking Sint-Lambertuscollege
Hasseltsepoort, Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 14 uur



WANDELCLUB SCHOONBEEKSE WANDELAARS

CONTACTPERSOON

Georges Schabrechts
Appelveldstraat 46, Bilzen
089/65 60 86 - 0471/59 08 98

WAAR & WANNEER?

Te bevragen bij contactpersoon



YOGA - DE BONTE VOGEL

CONTACTPERSOON

Petra Engelen
0494/88 98 76
engelenpetra8@gmail.com

WAAR?

Seniorenhuis
Camille Huysmansplein 14 bus 1,
Bilzen

WANNEER?

Dinsdag: 19-20.15 uur

YOGA

CONTACTPERSOON

Renilde Oben
0476/49 61 37
renilde.oben@live.be

WAAR?

Seniorenhuis
Camille Huysmansplein 14 bus 1,
Bilzen

WANNEER?

Woensdag: 19-20 uur

YOGA

CONTACTPERSOON

Noémi Schoefs
0477/58 56 18
info@knyogalife.be

WAAR?

Seniorenhuis
Camille Huysmansplein 14 bus 1,
Bilzen

WANNEER?

Maandag: 19-20 uur



ZWEMMEN AQUAJOGGING AQUAFITNESS

CONTACTPERSOON

Filip Claes
Eikenlaan 29, Bilzen
089/519 512
filip.claes@bilzen.be
www.bilzen.be

WAAR?

Zwembad De Kimpel
Eikenlaan 29, Bilzen

WANNEER?

Dinsdag: 15.30-16.30 uur
Donderdag: 15.30-16.30 uur



NOTITIES

CONTACT

Stedelijke Sportdienst

Eikenlaan 29, 3740 Bilzen

089/519 517 - 089/519 518

sportdienst@bilzen.be - www.bilzen.be

Stedelijk zwembad De Kimpel

Eikenlaan 29, 3740 Bilzen

089/519 519

Senioren dienst

Eikenlaan 24, 3740 Bilzen

089/519 237

senioren@bilzen.be - www.bilzen.be

