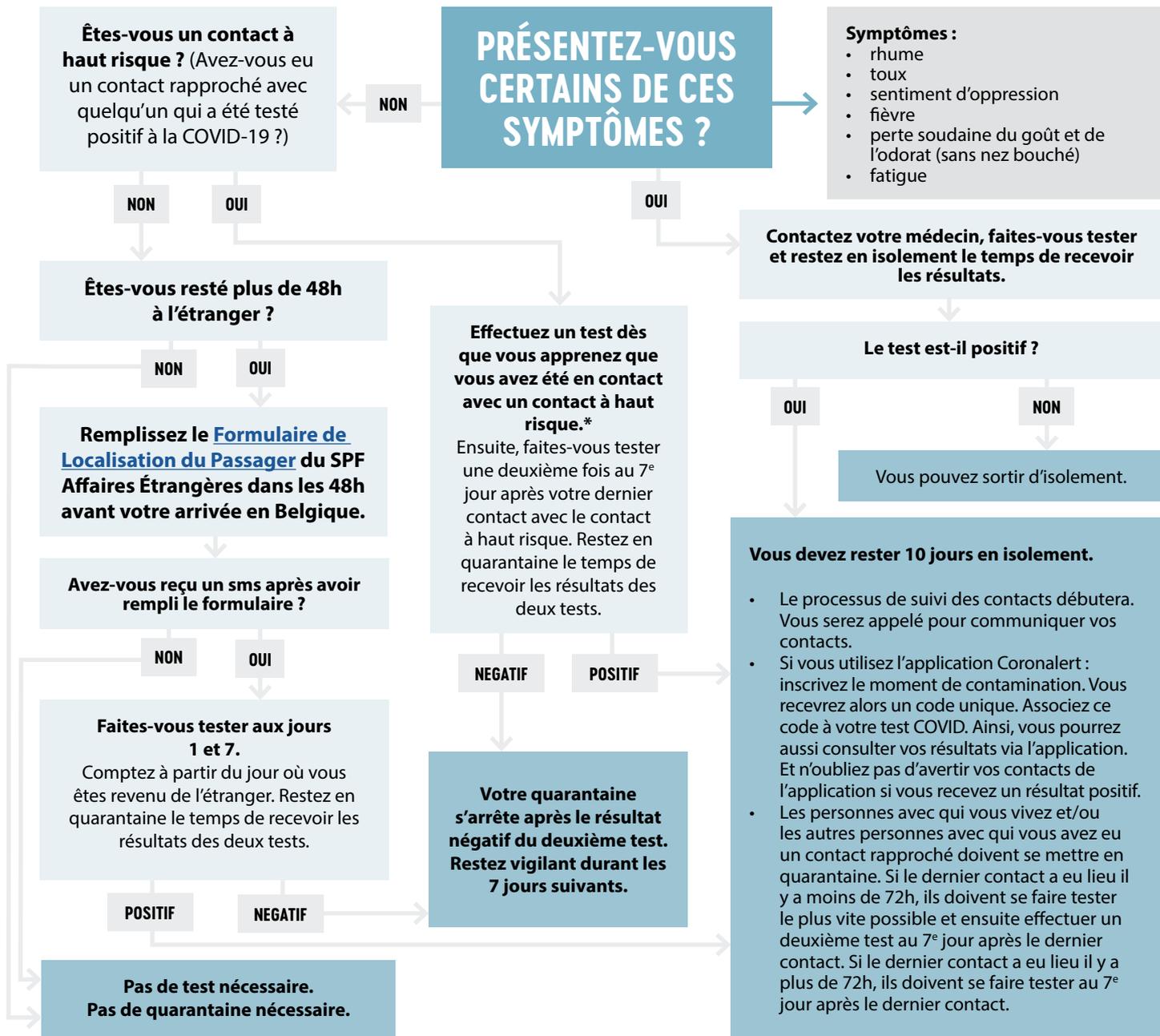


Quand devez-vous vous faire tester ?

Quand devez-vous vous mettre en quarantaine ou en isolement ?



Quelle est la différence entre la quarantaine et l'isolement ?

Quarantaine

Si vous revenez d'une zone rouge ou si vous avez eu un contact rapproché avec quelqu'un qui a été testé positif à la COVID-19 (= vous devenez un contact à haut risque), vous devez vous mettre en quarantaine. Cette quarantaine dure minimum 10 jours à partir du dernier contact que vous avez eu avec la personne contaminée. Restez aussi vigilant durant les 7 jours suivants, quel que soit le résultat du test. Vous pourriez être contaminé. Restez chez vous sans recevoir de visite. Vous pouvez sortir de quarantaine lorsque le résultat de votre test au jour 7 est négatif. Des exceptions existent pour le personnel doignant et le personnel de maintien de l'ordre et de de sécurité.

Isolement

En cas de test positif à la COVID-19, vous devez vous mettre en isolement. Votre isolement dure minimum 10 jours à partir du jour du test ou du début des symptômes. Après la période de 10 jours, vous pouvez sortir d'isolement si pendant les 3 jours précédents, vous n'avez plus eu de fièvre et que vos symptômes ont connu de réelles améliorations.

Respectez toujours les 6 règles d'or !



Respectez les précautions d'hygiène



Préférez les activités à l'extérieur



Pensez aux personnes vulnérables



Gardez vos distances (1,5 m)



Limitez-vous à 1 contact rapproché



Limitez vos contacts rapprochés

(*) Vous obtiendrez les informations nécessaires via le processus de suivi des contacts si vos coordonnées ont été communiquées par la personne qui été testée positive.