

Niveau 1: Overlevingszwemmen vanaf 4 jaar

In dit niveau leren kinderen hun waterangst overwinnen, drijven en onder water bewegen. Het doel is kinderen vanaf 4 jaar kantveilig te maken. De brevetten werken rond coördinatie, evenwicht en verplaatsing in het water. Begeleiding door een volwassene is aan te raden.

€ 55 voor 10 zwemlessen van 45 minuten, 10 werkdagen na elkaar.

Wanneer: - 01/07/2019 – 12/07/2019 – 8.30u – 9.15u
 - 29/07/2019 – 09/08/2019 – 8.30u – 9.15u
 - 19/08/2019 – 30/08/2019 – 8.30u – 9.15u

Inschrijven via www.bilzen.be vanaf **17 juni, 19u00**

Niveau 2: Beginners

In dit niveau worden verschillende zwemproeven gecombineerd. Het aanleren van een technische zwemslag (schoolslag) gecombineerd met het uitvoeren van allerlei opdrachten in functie van de waterveiligheid.

Voorwaarden

4 jaar zijn bij startdatum van de zwemles en in het bezit van diploma niveau 1, gevolgd in Zwembad De kimpel

OF

5 jaar zijn bij startdatum zwemles en onderstaande vaardigheden kunnen uitvoeren:

- in het water springen
- met het hoofd onder water gaan
- ontspannen op de rug liggen met oren in het water en met de benen peddelen
- door een hoepel duiken op een diepte van 80 cm met behulp van een lesgever

€ 55 voor 10 zwemlessen van 45 minuten, 10 werkdagen na elkaar.

Wanneer: - 01/07/2019 – 12/07/2019 – 9.30u – 10.15u
 - 15/07/2019 – 26/07/2019 – 8.30u – 9.15u
 - 29/07/2019 – 09/08/2019 – 9.30u – 10.15u

Inschrijven via www.bilzen.be.

Kinderen die reeds les volgen kunnen inschrijven vanaf **17 juni, 19u00**.

Niveau 3: 25m-diploma

In dit niveau is het einddoel een afstand van 25m schoolslag te kunnen zwemmen zonder hulpmiddelen (eindtermen lager onderwijs).

Voorwaarden:

4 jaar zijn bij startdatum zwemles en in het bezit van diploma niveau 2, gevolgd in Zwembad De Kimpel

OF

5 jaar zijn bij startdatum zwemles en schoolslag zwemmen met armen en benen met behulp van drijfmiddelen

€ 55 voor 10 zwemlessen van 45 minuten, 10 werkdagen na elkaar.

Wanneer: - 15/07/2019 – 26/07/2019 – 9.30u – 10.15u
 - 19/08/2019 – 30/08/2019 – 9.30u – 10.15u

Inschrijven via www.bilzen.be.

Kinderen die reeds les volgen kunnen inschrijven vanaf **17 juni, 19u00**.